

**26.Januar-30.Januar 2026**

	<u><b>Mittagsmenü</b></u>	<u><b>Z'vieri</b></u>
<b>Montag</b>	Bio Knospe-Fettuccine Rahm Sauce  Randen salat Käse Teller Rohkostteller grüne Salat	Birchermüesli  Früchte und Nüsse
<b>Dienstag</b>	Kalbs-Brätchügeli Couscous  Rüebli und Erbsli Tomate Käse Salat Rohkostteller grüne Salat	Darvida mit Käse  Früchte und Nüsse
<b>Mittwoch</b>	Schupfnudeln Ei Salat  Olive Avocado Salat Rohkostteller grüner Salat	Brot mit Käse  Früchte und Nüsse
<b>Donnerstag</b>	Pouletburger Bio-Ofenfrites Lauch mit Rüebli  Tomate Salat Rohkostteller grüne Salat	Cornflakes mit Milch  Früchte und Nüsse
<b>Freitag</b>	Bio Basmatireis Tofu Curry Sauce Fenchel  Randen Salat Rohkostteller grüne Salat	Banane Milch mit Reiswaffeln  Früchte und Nüsse

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.  
 Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.  
 Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: \* glutenfrei / ° laktosefrei / s saisonal / + Wunsch der Schulkinder

