

Reicht "schlau sein" für eine erfolgreiche Schullaufbahn?

Eine Reise in die spannende Welt der kognitiven Neurowissenschaften

Neurowissenschaftliche Forschungsergebnisse zeigen, dass nicht in erster Linie Kinder, die intelligent sind, eine gute Schulkarriere haben werden, sondern die Kinder, die gute „exekutive Funktionen“ haben. Doch was genau sind exekutive Funktionen?

Exekutive Funktionen sind Funktionen, die hauptsächlich im Frontalhirn verarbeitet werden. Dazu gehören z.B. die Impulskontrolle, die Handlungsplanung, das Arbeitsgedächtnis, das Setzen von Zielen und Prioritäten, das Reflektieren und vieles mehr. Viele Kinder und Jugendliche - insbesondere jene mit Aufmerksamkeitsproblemen - haben Schwierigkeiten bei oben erwähnten Fertigkeiten.

In dieser speziell für Eltern von PrimarschülerInnen konzipierten Weiterbildung erhalten Sie eine Einführung in das spannende Gebiet der kognitiven Neurowissenschaften.

In dieser Weiterbildung steht das Thema der exekutiven Funktionen, deren Entwicklung und Förderung im Zentrum. Nach einem kurzen Überblick über das Geschichtliche und Theoretische werden die neusten Erkenntnisse aus der Hirnforschung thematisiert. Die Forschungsergebnisse werden kompakt und verständlich dargestellt und der Bezug zum Schulalltag ausführlich hergestellt.

Es ist mir ein Anliegen, Ihnen mit praktischen Beispielen, Übungen und dem Vorstellen von Spielen, möglichst viel Praktisches für den Alltag mitzugeben.

Ich freue mich, Sie im März persönlich begrüßen zu dürfen.



Dr. phil. Kevin Wingeier
Fachpsychologe für Neuropsychologie
tätig am Kinderspital Zürich und in der Praxis Zürichberg