



Hier kommt die Laus

**Dr. med. Sabine Schmid
Leitende Schulärztin Stadt Zürich**

Programm

- Theorie
- Lausfachdienst Stadt Zürich
- Praxis: Kopfläuse finden und behandeln
- Fragen?

Quiz

- Können Läuse springen? Schwimmen?
- Haben Kinder mit Nissen immer Läuse?
- Muss man bei einem Lausbefall das Bettzeug wechseln und Stofftiere in den Tiefkühler legen?
- Darf man Mützen austauschen?
- Welche Krankheiten übertragen Kopfläuse?
- Ist ein Lausbefall ein Zeichen für mangelnde Hygiene?

Stammbaum

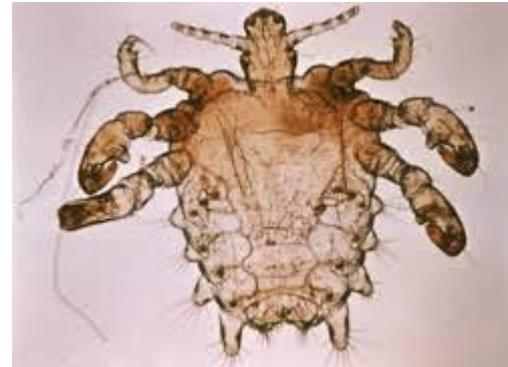
- Pediculus: - Kopflaus



- Kleiderlaus

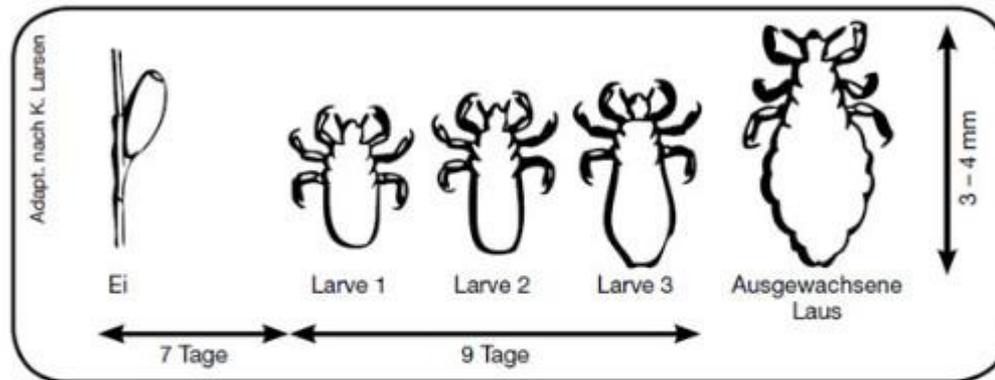


- Pthirus: - Filzlaus



Aus dem Leben einer Laus oder die «Lauslawine»

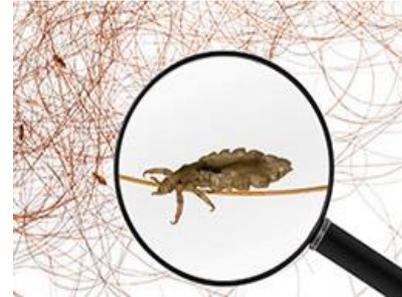
Vom Ei zur Kopflaus



2 bis 3 Tage nach der Befruchtung legt das Weibchen täglich 4-6 sandkorngrössere Eier. Nach durchschnittlich 7 Tagen schlüpft ein Lausbaby aus dem Ei. Die junge Laus (Larve, Nympe) saugt Blut, kann aber den Wirt nicht wechseln. Sie häutet sich für das Wachstum dreimal. Eine ausgewachsene Laus lebt zwischen 20 und 30 Tagen. In dieser Zeit legt das Weibchen etwa 100 Eier, die nahe beim Haaransatz mit einem wasserunlöslichen Leim angeklebt werden.

Steckbrief

- 2.5 – 3.5mm



- 23cm/Min



- Feinschmecker



- Kopfläuse können bis 14 Stunden ohne Sauerstoff überleben- aber nicht ohne Blutmahlzeit



Optimales Klima

- Luftfeuchtigkeit 70%
- Temperatur 28-32°C
- Sauerstoff
- Blut alle 2-3h
- Menschliches Haar







Image instagrammed by @suniel.shetty

Aufsuchender Kopflausdienst

- Stadt Zürich bis 2014
- Ca. 13 000 Köpfe/Jahr
- 7 (2013)-9 (2009)% positiv
- Europa 0.9-20% der Vorschul-und Schulkinder



Neues Vorgehen im Umgang mit Kopfläusen in den Schulen

Den Schulverantwortlichen ist es ein Anliegen, die Verbreitung von Kopfläusen in den Schulen möglichst zu vermeiden. Die Schulpflege (ehemals PK) hat daher im Mai 2018 (per 1. August 2018) ein neues Vorgehen im Umgang mit Kopfläusen in der Schule gutgeheissen.

Es setzt auf eine gute individuelle Beratung und Begleitung der Eltern/Erziehungsberechtigten im Fall eines begründeten Verdachts auf Kopfläuse bei ihrem Kind.

Die drei Eckpfeiler des neuen Vorgehens

1 **Freiwilligkeit der Behandlung von Kopfläusen**

Kopfläuse bergen keine Gefahr für die Gesundheit. Wenn jedoch in einer Klasse die Lernatmosphäre durch gehäuftes Auftreten von Kopfläusen stark beeinträchtigt wird, kann die Schulleitung Massnahmen ergreifen.

2 **Rolle der Lehr- und Betreuungspersonen**

Wenn LP, MA Betreuung oder LB in ihrem Schul-/Hort-Alltag bemerken, dass Kopfläuse auf einem Kinderkopf krabbeln, oder ein Kind sich über längere Zeit dauernd am Kopf kratzt, so sollen sie aufgrund dieser konkretisierten Vermutung eines Kopflausbefalls, die Schulleitung darüber informieren. Die Schulleitung informiert daraufhin die Eltern des Kindes.

3 **Konsequente Begleitung und Unterstützung**

Die Eltern eines mutmasslich betroffenen Kindes sollen durch die Schulleitung sowie Fachpersonen, z.B. des Kopflausdienstes, konsequenter über Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten informiert und bei einer allfälligen Behandlung unterstützt werden.

Es werden Läuse vermutet

- Information an die Schulleitung
- Schulleitung schickt einen Brief an die Familie
- Kind soll kontrolliert und allenfalls behandelt werden
- Bei Einverständnis der Eltern wird der SAD informiert

Kopflauskontrolle

- Beim SAD, Kinderarzt oder in der Apotheke
- Keine Kopfläuse → erledigt
- Kopfläuse gefunden → Beratung zur Behandlung und Nachkontrolle nach 4 Wochen

Nachkontrolle

- Keine Kopfläuse → erledigt
- Weiterhin Kopfläuse → neuer Termin und Elterngespräch bei der Schulleitung
- Eventuell Dispensation

Neues Vorgehen Stadt Zürich

- September 2018 - Februar 2019:
 - 91 gemeldete Schüler untersucht
 - Resultat: 13 mal Läuse gefunden (14%)

Gute Nachricht: Der Kopflausbefall wird 7-fach überschätzt.

Herausforderung: Wie damit umgehen?

Gezielter statt permanenter Lausalarm



Korrekt Erkennen!!

- Nasse Haare, weil...
- Pflegespülung, weil...

Lausdetektor einsetzen!!



Korrekt Behandeln!!

- Alle drei Tage die Kopfläuse mechanisch entfernen.
- Behandlung nur mit Kopflausmittel ist NICHT hilfreich (vgl. Lebenszyklus der Laus oder die Lauslawine!)

Kopfläuse gefunden

- Zwei Behandlungen im Abstand von 7-9 Tagen mit einem physikalisch wirksamen Shampoo
- **Alle drei Tage die Kopfläuse mechanisch entfernen.**
- Anschliessend Käämme, Bürsten und Haarbänder 10 Minuten in kochendes Seifenwasser einlegen
- Während 1 Monat 2x/Woche Kontrolle mit Pflegespülung und Lauskamm
- Familienmitglieder kontrollieren
- Lange Haare zusammenbinden
- **Nahe** Kontaktpersonen informieren

Nur Nissen / Lauseier gefunden



- Während 2-3 Wochen: 2-3x/Woche Kontrolle mit Pflegespülung und Lauskamm
- Falls im Verlauf lebende Kopfläuse gefunden werden, zwei Behandlungen im Abstand von 7-9 Tagen mit einem physikalisch wirksamen Shampoo
- **Merke: eine Kopflausbehandlung ist zeitintensiv, aber die investierte Zeit lohnt sich 😊**

Kopfläuse erkennen und behandeln

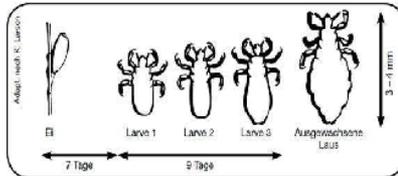
Kopfläuse machen vor Kindergärten, Schulen und Horten nicht halt. Sie sind nicht gefährlich – können aber lästig sein. Was tun, wenn in der Klasse oder bei Ihrem Kind Kopfläuse auftauchen?

Was sind Kopfläuse?

Kopfläuse leben ausschliesslich auf dem Kopf des Menschen und ernähren sich dort von menschlichem Blut. Das Weibchen hat eine Lebensdauer von 4 bis 5 Wochen und legt ab dem 9. Lebenstag täglich 5 sandkorn-grosse, tropfenförmige Eier. Die Kopflaus klebt ihre Eier mit einer leimartigen, wasserabweisenden Substanz nahe der Kopfhaut am Haar fest. Nach spätestens 10 Tagen schlüpfen aus den Eiern neue Läuse.

Kein Zeichen mangelnder Hygiene

Kopfläuse sind kein Zeichen einer mangelnden Hygiene, sondern ein Zeichen von engen Sozialkontakten. Häufiges Haarewaschen bspw. kann einen Befall mit Kopfläusen nicht verhindern. Jede Familie kann davon betroffen sein. Die Übertragung auf andere Personen erfolgt nur durch direkten Haar-zu-Haar-Kontakt. Also immer dann, wenn z.B. Kinder beim Spiel die Köpfe zusammenstecken. Kopfläuse werden nicht über Gegenstände oder Tiere übertragen. Sie können weder



springen, fliegen noch schwimmen, sind jedoch im Haar sehr beweglich.

Habe ich Kopfläuse?

Anzeichen für einen Befall mit Kopfläusen kann Juckreiz auf der Kopfhaut sein, manchmal auch ein Ekzem der Nackenhaut. Wenn Sie Läuseeier finden, ist es wahrscheinlich, dass Sie Kopfläuse haben.

Wo findet man Kopfläuse?

Man findet sie nur im Kopfhaar, meist bei den Schläfen, hinter den Ohren und im Nacken. Frisch geschlüpfte Nymphen sind 1 bis 2 mm, erwachsene Läuse ca. 3 mm lang.

Wie findet man Kopfläuse?

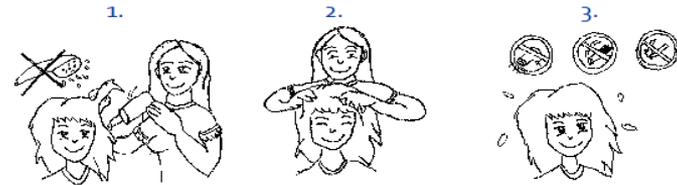
Im trockenen Haar sind Kopfläuse sehr beweglich und so auch schwer zu finden. Gehen Sie daher wie folgt vor: Haare nass machen und Pflegen- oder Conditioner zum Entwirren der Haare grosszügig im nassen Haar verteilen. Dann Haare Strähne für Strähne vom Haarsatz bis zu den Haarspitzen unbedingt mit einem Lauskamm (Apothek) durchkämmen. Nach jedem Durchkämmen den Lauskamm an einem hellen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse zu finden. Zuletzt Haare gründlich ausspülen.



Behandlung von Kopfläusen

Treating head lice	Traiter les poux	Tratar los piojos
Trate os piolhos	Tretirajte glavu uši	
Tratta i pidocchi	Trajtoni morrat e kokës	
تعالج قمل الرأس	Baq biti tedavî	Uhvatteti uši
	Αντιμικτωριστή της ψείρας	

Kopfläuse machen vor Kindergärten, Schulen und Horten nicht halt! Was tun, wenn Ihr Kind Kopfläuse hat? Informationen in 13 Sprachen*



1. Kopflausmittel aufs trockene Haar auftragen**
Appliquer la solution sur les cheveux secs**
 Applicare la soluzione sui capelli asciutti**
Aplique la solución sobre el cabello seco**
Rastvor nanete na suhu kosu**
Otopinu nanjeti na suhu kosu**
Aplicar o producto nos cabelos secos**
Sivnyi kuru saça sürünüz**
Apply product to dry hair**
Tretjen e vëni në flokë të thatura**
تطبيق المنتج على الشعر الجاف**
Απλώστε το διάλυμα σε στεγνά μαλλιά**

2. Gut ins trockene Haar einmassieren
Bien masser le produit dans les cheveux
Frizionare bene sul cuoio capelluto
Frótese el cabello con el producto
Koski dobro izmasirajte
Dobro je utrljati u kosu
Massagear bem os cabelos
Saçınıza iyice masaj yaparak sıvyı emdiriniz
Massage well into hair
Férkojeni miré neper floké
تطبيق المنتج جيداً على فروة الرأس
وضع المنتج جيداً على الشعر الجاف
Στα στεγνά μαλλιά κάντε καλό μασάζ

3. Feuergefährliche Quellen fernhalten!
Tenir à l'écart de sources d'étincelles
Tenero lontano da fonti infiammabili
Manténgase alejado de fuentes inflamables
Držati daleko od izvora vatre
Držati daleko od izvora plamena
Mantir distánte de fontes inflamáveis
Ates tututurucu maddelerden uzak tutun
Keep away from inflammable sources
Oendroni large vates se zjarrì
Παραμείνετε μακριά από πηγές αναφλέξης
שמור מרחק מקורות אש
Απομακρυνθείτε από πηγές φωτιάς

* Folgende Sprachen sind in nachstehender Reihenfolge aufgeführt: deutsch, französisch, italienisch, spanisch, serbisch, kroatisch, portugiesisch, türkisch, englisch, albanisch, tamil, arabisch, griechisch.
 ** Folgende Produkte haben sich als besonders wirksam und frei von Nebenwirkungen erwiesen: Hedrin®, Paranix-Spray®.

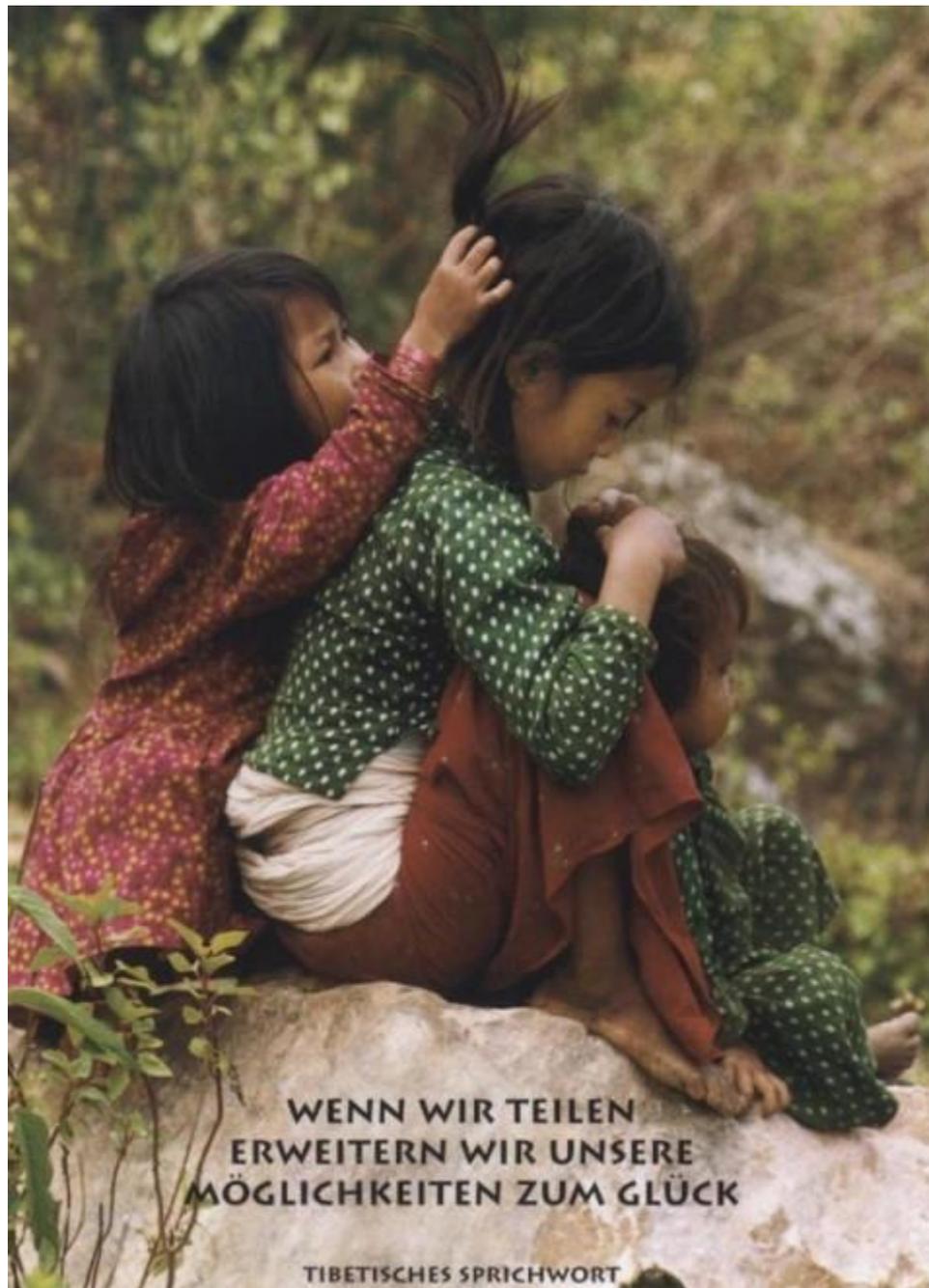
Quiz

- Können Läuse springen? Schwimmen?
- Haben Kinder mit Nissen immer Läuse?
- Muss man bei einem Lausbefall das Bettzeug wechseln und Stofftiere in den Tiefkühler legen?
- Darf man Mützen austauschen?
- Ist ein Lausbefall ein Zeichen für mangelnde Hygiene?

Bhaltis



- 50% der Personen mit Läusen haben keinen Juckreiz
- Betroffen sind vor allem:
 - Kinder zwischen 3 und 12 Jahren, weil sie die Köpfe häufig zusammen stecken.
 - Vor allem Mädchen, weil sie häufig lange Haare haben
- Maximum im Sommer und nach den Ferien
- Läuse essen Blut, keinen Dreck 😊



WENN WIR TEILEN
ERWEITERN WIR UNSERE
MÖGLICHKEITEN ZUM GLÜCK

TIBETISCHES SPRICHWORT



Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Haben Sie noch Fragen?