



## **Selbstbehauptung für Jungs und Mädels Konflikttraining und Solidarität**

*„Ich übernehme Verantwortung für mein Sein und Handeln!“*

«zäme!» - ein Angebot der KSB-Letzi mit KampfESspiele® & Selbstbehauptung

### **• Was ist die Fussballkonferenz (FBK)?**

An einer FBK diskutieren Schülerinnen und Schüler über Fairness und respektvolles Fussballspielen in der 10-Uhr Pause. Zudem wird nach «zäme!»-Spiel Regeln ein Miniturnier gespielt. Viel Spass!

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Wer</b>        | Aus jeder Klasse 2 delegierte Kinder (total 32)  |
| <b>Ziel</b>       | Gemeinsam Regeln und Konsequenzen festlegen und einen Spielplan aufstellen   |
| <b>Wievielmal</b> | Die Treffen finden ca. 3-4x pro Jahr statt. Es wird auch überprüft, ob es tatsächlich respektvoll zu und her geht auf dem Pausenplatz – vielleicht werden auch mal die Regeln wieder angepasst |

### **• Was bedeutet «zäme!»-Spiel?**

Auf dem Fussballplatz wird in der 10-Uhr Pause nach den abgemachten Regeln und mit einem «zäme!»-Ball gespielt. Alle halten sich daran – Das gilt! Wer zuerst auf dem Hartplatz ist, lässt sich von einer Person vom Fussball-Unterstützungsteam, die das Pausenplatzgeschehen begleitet, einen «zäme!»-Ball aushändigen. Dieser Ball wird am Ende der Pause wieder abgegeben. Private und Klassenbälle bleiben im Schulzimmer.

### **• Was ist das Fussball-Unterstützungsteam?**

In jeder 10-Uhr Pause begleitet eine erwachsene Person das Pausenplatzgeschehen rund ums Fussballspiel. Sie hilft nebst den Konfliktlotsen Konflikte zu schlichten, erinnert die Spielenden an die eigenen Regeln, die für alle gelten und pfeift, wenn es notwendig ist und gewünscht wird, auch mal einen Match als faire äussere Schiedsrichterin. *Präsenz wirkt!*

**Respekt und Fairness geht alle etwas an! Kinder und Erwachsene sind gebeten, ihre inneren Schiedsrichter:innen eingeschaltet zu haben!**

