

Menüplan ZM und PAVILLON KW11 9.3-13.3

LAKTOSEFREI: 

GLUTENFREI: 

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.

Zum Mittagessen werden noch Salate, Rohkost, Hüttenkäse und Nüsse angeboten.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENU	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sauerrahm-Dip  Oder Pasta  Tomatensauce  	Soja-Linsen-Lasagne  Krautsalat  	Poulet Nuggets  Oder Falafel   Süsssaurer Dip  Wildreis   Rahmspinat  	Spätzli  Käserahmsauce Oder Rucola-Tomatensauce   Erbsen und Karotten  	Kichererbsen Curry   Asia Gemüse   Couscous  Basmatireis  
ZVIERI	Reiswaffeln mit Avocadofrischkäse Früchte	Vollkornbrot mit Eieraufstrich Früchte	Tomatenstrudel Früchte	Banencake Früchte	Flakes mit Hafermilch Früchte

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Brot: Schweiz

