

Menüplan ZM und PAVILLON KW3 12.1-16.1

LAKTOSEFREI: 

GLUTENFREI: 

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.

Zum Mittagessen werden noch Salate, Rohkost, Hüttenkäse und Nüsse angeboten.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENU	Vollkornpasta   Tomaten-Thonsauce   Tomatensauce  Erbsengemüse   Reibkäse	Kartoffelgnocchis  Vegibolognaise   Pestorahmsauce Reibkäse	Pouletschnitzel  Veginuggets  Cafe de Paris-Sauce  Röstihalbmond   Mischgemüse  	Orientalisches Kichererbsen-Ragout   Gemüsecous-cous  Basmatireis   Maisgemüse  	Vegetarischer Gemüsekebab   Taschenbrot Ofenkartoffeln  Joghurt-Dip
ZVIERI	Cornflakes mit Milch Früchte	Birchermüesli Früchte	Gugelhupf Früchte	Kürbismuffins Früchte	Marronicreme Früchte

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süßwasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)
Brot:schweiz