

Schulhaus Waidhalde / Mittel.- und Oberstufe

Menüplan 27.10.2025 bis 31.10.2025

Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Dessert
Montag	Knusperstäbchen	Rohkost	
27.10.2025	Tartar-Dip	Salate	
	Schmelzkartoffeln	Früchte	
	Kürbisgemüse		
Dienstag	Cevapcici (L/R)	Rohkost	
28.10.2025	Peperonisauce	Salate	
	Blumenkohl	Früchte	
Mittwoch	Hort 5	Rohkost	
29.10.2025		Salate	
		Früchte	
Donnerstag	Tortelli mit Kürbis (GN)	Rohkost	
30.10.2025	Käsesauce	Salate	
	Ratatouille	Früchte	
Freitag	Bio Knospe-Farfalle (PP)	Rohkost	
31.10.2025	Basilikumpesto (PP)	Salate	
	Romanesco	Früchte	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)



Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Dessert
Montag	Reis	Rohkost	
27.10.2025	Pouletgeschnetzeltes mit Casimirsauce	Salate	
	Rüeblistäbli	Früchte	
Dienstag	Schmelzkartoffeln	Rohkost	
28.10.2025	Knusperstäbchen Kürbisgemüse	Salate Früchte	
Mittwoch 29.10.2025	Schnupfnudeln Cevapcici Blumenkohl	Rohkost Salate Früchte	
Donnerstag 30.10.2025	Pizza mit Vollkornboden Grüne Bohenen	Rohkost Salate Früchte	
Freitag 31.10.2025	Reis Rindsgeschnetzeltes mit brauener Sauce	Rohkost Salate Früchte	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)



Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Dessert
Montag	Knusperstäbchen	Rohkost	
27.10.2025	Bio-Knospe-Rahmspinat	Salate	
	Reis	Früchte	
Dienstag	Pizza mit Vollkornboden	Rohkost	
28.10.2025		Salate Früchte	
Mittwoch	Bio-Knospe-Vollkorn Müscheli	Rohkost	
29.10.2025	Vegi-Bolognese Pesto	Salate Früchte	
Donnerstag	Kalbs-Bratkügeli	Rohkost	
30.10.2025	Rahmsauce	Salate	
	Kartoffelstock (Falafelkügeln)	Früchte	
Freitag	Rindsfleisch Burger	Rohkost	
31.10.2025	Bio-Ofenfrites	Salate	
	(Okara Burger)	Früchte	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)



Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Dessert
Montag	Pouletgechnetzeltes	Rohkost	
27.10.2025	Reis	Salate	
		Früchte	
Dienstag	Fischstäbli	Rohkost	
28.10.2025	Schmelzkartoffeln	Salate	
	Rahmspinat	Früchte	
Mittwoch		Dilleri	
		Rohkost	
29.10.2025		Salate	
		Früchte	
Donnerstag	Raclettekäse	Rohkost	
30.10.2025	Brätler Kartoffeln	Salate	
		Früchte	
- 4			
Freitag	Spiralen	Rohkost	
31.10.2025	Tomaten-Zucchetti-Sugo mit pouletballs	Salate	
		Früchte	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)



Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Zvieri
Montag		Rohkost	
27.10.2025	Penne mit Tomatensauce	Salate	Cornflakes mit Milch
		Früchte	
Dienstag		Rohkost	
28.10.2025	Knusperstäbchen	Salate	Schoggicreme
	Kartoffeln Rahmspinat	Früchte	
Mittwoch		Rohkost	
29.10.2025		Salate	
		Früchte	
Donnerstag		Rohkost	
30.10.2025	Pizza mit Vollkornboden	Salate	
		Früchte	Birchermüesli
Freitag		Rohkost	
31.10.2025	Tortelli mit Kürbis	Salate	
	Käsesauce	Früchte	Sandwich

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)



	Rohkost	
	Salate	Cornflakes mit Milch
Penne mit Tomatensauce	Früchte	
	Rohkost	
	Salate	
Knusperstäbchen	Früchte	Joghurt mit Banane
Kartoffeln		
Rahmspinat		
	Rohkost	
Pizza mit Vollkornboden	Salate	
	Früchte	Pancake
_		
	Früchte	Birchermüesli
Karotten		
	Rohkost	
Tortelli mit Kürbis	Salate	
Käsesauce	Früchte	Sandwich
	Knusperstäbchen Kartoffeln Rahmspinat Pizza mit Vollkornboden Kalbsbrätchügeli Reis Karotten Tortelli mit Kürbis	Rohkost Salate Knusperstäbchen Kartoffeln Rahmspinat Rohkost Salate Früchte Rohkost Salate Salate Früchte

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)



Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Dessert
Montag		Rohkost	
27.10.2025		Salate	
		Früchte	
Dienstag		Rohkost	
28.10.2025		Salate	
		Früchte	
Mittwoch		Rohkost	
29.10.2025		Salate	
		Früchte	
Donnerstag		Rohkost	
30.10.2025		Salate	
		Früchte	
=			
Freitag		Rohkost	
31.10.2025		Salate	
		Früchte	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)





Wochentag	Hauptmenu	Beilagen	Dessert
Montag		Rohkost	
27.10.2025		Salate	
		Früchte	
Dienstag		Rohkost	
28.10.2025		Salate	
		Früchte	
Mittwoch		Rohkost	
29.10.2025		Salate	
		Früchte	
Donnerstag		Rohkost	
30.10.2025		Salate	
		Früchte	
Freitag		Rohkost	
31.10.2025		Salate	
31.10.2023		Früchte	
		Trucino	
		<u> </u>	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)