



21. September – 25. September 2026

	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Z'vieri</u>
Montag	Mac and cheese Reibkäse Tomaten - Gurkensalat Rohkostteller, Salat und Nüsse	Cornflakes mit Milch Früchteteller
Dienstag	Cevapcici (L/R) Bio-Falafelkugeln Selbstgemachte Rahmbratensauce Kartoffelspätzli Erbsen Rohkostteller, Salat und Nüsse	Selbstgemachte Mandelgipfel Früchteteller
Mittwoch	Betreuung geschlossen	
Donnerstag	Apfelwähe Spinatwähe Schlagrahm Maissalat Couscous Salat Rohkostteller, Salat und Nüsse	Z'Vieri im Betreuungsstandort Turner
Freitag	Rindsgehacktes mit IP-SUISSE Fleisch Vegetarisches gehacktes Bio Knospe-Vollkorn Hörnli Reibkäse Apfelmus Rohkostteller, Salat und Nüsse	Z'Vieri im Betreuungsstandort Turner

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.
Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.
Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: + Wunsch der Schulkinder



21. September – 25. September 2026

	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Z'vieri</u>
Montag	Rindshackbällchen Gebratenes Sbrinzertäschli Tomatensauce mit Kräutern Selbstgekochter Couscous Grüner Salat Rohkostteller	Nachos mit Guacamole Früchteteller
Dienstag	Kichererbsen Masala Naan Brot Joghurt Dip Maissalat Grüner Salat Rohkostteller	Focaccia Früchteteller
Mittwoch	Cevapcici (L/R) Paprikarahmsauce Vegetarisch: Bio Falafel Tzatziki Kartoffelspätzli Grüner Salat Rohkostteller	Überraschungs z'vieri
Donnerstag	Fischstäbli (MSC) vegetarisch Knusperli Schnittlauch-Remouladen Dip Selbstgekochter Reis Grüner Salat Rohkostteller	Vanille Joghurt Früchteteller
Freitag	Spaghetti Selbstgemachte Tomatensauce Reibkäse Grüner Salat Rohkostteller	Hexen Zwieback (Zwieback mit Kondensmilch) Früchteteller

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.
Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.
Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: + Wunsch der Schulkinder



21. September – 25. September 2026

	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Z'vieri</u>
Montag	Rindshackbällchen Bratensauce Gebratene Mini-Kartoffeln Gedämpfte Karotten Grüner Salat Rohkostteller	Früchtejoghurt Früchteteller
Dienstag	Kichererbsen Masala Naan-Brot Naturejoghurt Linsensalat, Rüebli-salat Grüner Salat Rohkostteller	Krisprolls Frischkäse Früchteteller
Mittwoch	Cevapcici (L/R) Paprikarahmsauce Vegi: Bio-Falafelkugeln Tzatziki Kartoffelspätzli Grüner Salat Rohkostteller	Überraschungs-Zvieri Früchteteller
Donnerstag	Vegane Knusperli Bio-Cocktailsauce Reis Spinat Grüner Salat Rohkostteller	Schokobrotchen Früchteteller
Freitag	Bio Knospe-Spaghetti Tomatensauce, Pesto Reibkäse Grüner Salat Rohkostteller	Popcorn Früchteteller

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.
Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.
Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: + Wunsch der Schulkinder



21. September – 25. September 2026

	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Z'vieri</u>
Montag	Rindshackbällchen Gebratenes Sbrizertaschli Tomatensauce Selbstgekochter Reis Rohkostteller Salat	Birchermüsli Früchteteller
Dienstag	Kukhura Komasu (Poulet-Curry) Vegetarisch: Kirchererbsen Naan-Brot Rohkostteller und Salat	Bananenbrot Früchteteller
Mittwoch	Betreuung im Weinberg	
Donnerstag	Fischstäbli (MSC) Schnittlauch-Remouladen-Dip Dampfkartoffeln Rohkostteller und Salat	Cornflakes mit Milch Früchteteller
Freitag	Pouletburger Okara Burger Curry-Dip Selbstgemachte Tomatensauce Rohkostteller und Salat	Pancroc mit Frischkäse und Butter Früchteteller

Angaben zur Herkunft der tierischen Produkte könnt ihr der Menu and more Liste entnehmen.
Auskunft über mögliche Allergene in unseren Speisen erteilen wir euch gerne mündlich.
Änderungen der Speisekarte aufgrund des Marktangebotes oder Schulprogrammes vorbehalten.

Legende: + Wunsch der Schulkinder