

Kostenloser Bewegungskurs für Kindergartenkinder

**Schulärztlicher Dienst**  
**MiniFit 2026/27**  
**Mit Spiel und Spass zu**  
**mehr Bewegung**



## Was ist MiniFit?

Ein wöchentlicher Gruppenkurs für Kinder mit wenig Bewegungserfahrung. Der Kurs ist für Kinder im Kindergarten oder der 1. Klasse.

Durch spielerisches Üben können die Kinder ihren Körper positiv erleben, Bewegungen erlernen, Freundschaften knüpfen und gewinnen dabei an Sicherheit und Vertrauen. Balancieren, Klettern, Rollen, Werfen, Fangen - die Kinder werden in den Kursen zu vielen Aktivitäten motiviert, in ihrem Können bestärkt und mit Freude begleitet.

## Kurse 2026/27

- Turnhalle Schule **Altstetterstrasse**: Dienstag, 16:15 - 17:15 Uhr
- Turnhalle Schule **Auhof**: Freitag, 15:30 - 16:30 Uhr
- Turnhalle Schule **Grünau**: Montag, 16:15 - 17:15 Uhr
- Turnhalle Schule **Kügeliloo**: Donnerstag, 16:00 - 17:00 Uhr
- Turnhalle Schule **Leimbach (Falletsche)**: Dienstag, 16:00 - 17:00 Uhr
- Turnhalle Schule **Sihlfeld**: Montag, 16:15 - 17:15 Uhr
- Turnhalle Schule **Wolfsblick (Im Isengrind)**: Mittwoch, 15:20 - 16:20 Uhr

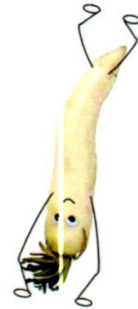
NEU!

## Kosten

Die MiniFit-Kurse sind kostenlos.

## Anmeldung via QR-Code:

...die Kursleitung oder Lehrperson hilft  
bei Bedarf gerne bei der Anmeldung.



MiniFit wird unterstützt durch:



Fragen oder Anregungen?

Stadt Zürich  
Schulärztlicher Dienst  
Bereich Bewegung & Ernährung  
044 413 46 60  
bewegung.sad@zuerich.ch



Stand: 06/2026