



PFADE Schwerpunkt: Gefühle

Geschätzte Eltern

Innerhalb von PFADE lernen die Kinder auf ihre Gefühle zu achten und einen positiven, angemessenen Umgang mit ihnen zu finden. Sie lernen Gefühle zu benennen und zu beschreiben und üben ihre Gefühle und die anderer wahrzunehmen.

Gefühle sind wichtige Signale, die zeigen, was bestimmte Situationen in uns auslösen. Diese Informationen benötigen wir um uns adäquat zu verhalten. Das Achten auf die Gefühle ist daher eine zentrale Voraussetzung dafür, dass man über sein eigenes Verhalten Kontrolle erlangt und verantwortlich handeln kann.

Das Sprechen über Gefühle ermöglicht die verschiedenen Gefühlslagen einzuordnen. Es hilft, über Situationen nachzudenken und in Problemsituationen gemeinsam Lösungen zu finden.

Das eigene Verhalten beeinflusst die Art, wie andere sich fühlen und umgekehrt. Im Schulalltag legen wir Wert darauf, die positiven Gefühle zu stärken. Dies ist ein Teil gegenseitiger Wertschätzung und förderlich für eine entspannte Lernatmosphäre.

Anregungen für Sie zu Hause:

- Sie können nachfragen, was Ihr Kind in den PFADE Stunden über Gefühle gelernt hat.
- Sie können Ihr Kind ermutigen, seine Gefühle angemessen mitzuteilen.
- Sie können mit Ihrem Kind darüber sprechen, dass Menschen in der gleichen Situation andere Gefühle haben können.
- Sie können mit Ihrem Kind üben, Gefühle vom Verhalten zu unterscheiden.
- Helfen Sie Ihrem Kind, angemessene Verhaltensweisen anzuwenden.

Ich wünsche Ihnen spannende Gespräche zum Thema Gefühle.

Freundliche Grüsse

SCHULE WOLLISHOFEN/IM LEE

Regula Täuber
Schulleiterin