

## Schulärztlicher Dienst

Infos für Schulen, Eltern und weitere Interessierte

# Der Schulärztliche Dienst der Stadt Zürich

Vom Kindergarten bis zum Schulabschluss unterstützt der Schulärztliche Dienst (SAD) Kinder in der Stadt Zürich in allen schulischen Fragen rund um Gesundheit und Entwicklung. Er berät Schulleitungen, Lehrpersonen und Eltern in schulelevanten Gesundheitsfragen.

Im Schulärztlichen Dienst arbeiten ausgebildete Kinderärztinnen und -ärzte, medizinische Praxisassistentinnen, Ernährungsberaterinnen, Sexualpädagogen, Bewegungswissenschaftlerinnen und Fachfrauen für Hygiene.

### Vorsorge-Untersuchungen

Um gesundheitliche Gefährdungen und Risiken bei Kindern frühzeitig zu erkennen und entsprechende Massnahmen einzuleiten, finden im Kindergarten, in der 4. Klasse und in der 2. Sekundarstufe regelmässig schulärztliche Vorsorge-Untersuchungen statt. Überprüft werden dabei Seh- und Hörsinn, Grösse und Gewicht sowie der Impfschutz. Bei Bedarf erfolgt ein kostenloses Impfangebot. Je nach Alter werden die Untersuchungen ergänzt mit einer Beurteilung von Wachstum, Bewegungsapparat, Motorik, Sprache und einem individuellen Gesundheitsgespräch. Mit dieser aufsuchenden Gesundheitsvorsorge erreicht der SAD 90-95 % der Schulkinder und leistet damit einen wichtigen Beitrag zu einer gesundheitlichen Chancengerechtigkeit.

### Schutzmassnahmen

Bei ansteckenden Krankheiten wie z.B. Grippe, Masern, Keuchhusten, Hirnhautentzündung etc. sowie bei Kopf-

lausbefall an der Schule berät der SAD Schulen und Horte und leitet Sofortmassnahmen ein, damit eine Weiterverbreitung möglichst schnell gestoppt werden kann.

### Beratung und Abklärung

Bei schulelevanten Gesundheitsfragen können sich Eltern, Jugendliche, Lehr- und Betreuungspersonen an den SAD wenden. Kinder mit chronischen Krankheiten oder besonderen medizinischen Bedürfnissen berät und unterstützt der SAD, damit die Teilnahme und Integration in die Schule, den Hort, den Sporttag, das Klassenlager etc. möglichst gut gelingen. Bei Ernährungs- oder Gewichtsproblemen bietet der SAD individuelle Ernährungsberatung sowie spezielle Bewegungsprogramme an. Die sexualpädagogische Fachstelle «Lust und Frust» des SAD berät Jugendliche rund um das Thema Sexualität.

### Kostenlos und freiwillig

Die Leistungen des SAD sind freiwillig und kostenlos und stehen allen Kindern und Jugendlichen der Stadtzürcher Volksschulen sowie deren Eltern und Lehrpersonen zur Verfügung. Die Mitarbeitenden sind an die ärztliche Schweigepflicht gebunden.

### Dienstleistungen

- ▶ Schulärztliche Vorsorgeuntersuchungen im Kindergarten, in der 4. Klasse und 2. Sekundarstufe inklusive Impfangebot
- ▶ Prävention, Beratung und Sofortmassnahmen bei übertragbaren Krankheiten und Kopflausbefall an der Schule
- ▶ Beratung und Abklärung für Kinder mit chronischen Krankheiten oder besonderen medizinischen Bedürfnissen im Lebensraum Schule
- ▶ Beratung bei Fragen der Einschulung
- ▶ Medizinische Beratung bei Fragen zu Therapie- und Fördermassnahmen und Sonderschulung
- ▶ Beratung bei Kinderschutz-Fragen
- ▶ Jugendsprechstunde
- ▶ Publizieren von Infoblättern zu diversen Infektionskrankheiten und andern Gesundheitsfragen
- ▶ Einzelberatung bei Gewichts- und Ernährungsfragen; Vermittlung von Bewegungsangeboten

### Kontakt und weitere Infos

Schulärztlicher Dienst der Stadt Zürich  
Parking 4, Postfach, 8027 Zürich  
Tel. 044 413 88 95  
sg-sad.info@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/schularzt