

Infos für Schulen, Eltern und weitere Interessierte

# Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich (SG)

Gesundheit beeinflusst die Lebensqualität eines Menschen und seine Möglichkeit zur gesellschaftlichen Teilhabe massgeblich. Gesundheit ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für Bildung. Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich setzen sich mit präventiven und gesundheitsfördernden Massnahmen für eine gesunde Entwicklung von Schulkindern ein.

Gesundheit wird sowohl von den Verhältnissen, in denen Menschen leben als auch von ihrem Verhalten (Lebensstil) beeinflusst. Beides kann uns gesund erhalten oder krank machen.

## Lebensraum Schule

Der Lebensraum Schule hat in verschiedenen Bereichen einen prägenden Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. So fördert ein gutes Schulklima das Wohlbefinden und die Gesundheit der Schüler/innen. Außerdem fördert eine gute Bildung die Gesundheit und umgekehrt ist eine gute Gesundheit wichtig für erfolgreiches Lernen. Da fast alle Kinder die Volksschule besuchen, sind Schulen speziell geeignet, zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit beizutragen.

## Ziele

Das Ziel der SG ist es, gesundheitsfördernde Bedingungen für alle Beteiligten an der Schule zu schaffen, ihre Gesundheit aktiv zu schützen und zu erhalten sowie körperliche, seelische

und soziale Gesundheitsrisiken früh zu erkennen und Betroffene entsprechend zu beraten und zu unterstützen. Daneben soll bei Kindern und Jugendlichen eine gesunde, selbstverantwortliche Lebenseinstellung gefördert werden. Denn die Kindheit stellt die wichtigste Lebensphase für eine gesunde Entwicklung und den Erwerb von Gesundheitskompetenzen dar.

## Angebote der SG

Die SG unterstützen mit einem breiten Angebot an medizinischen, psychologischen, zahnärztlichen und suchtpräventiven Leistungen eine gesunde Entwicklung von Schulkindern. Auf aktuelle Herausforderungen reagieren die SG mit zielgerichteten Programmen: Z.B. Purzelbaum-Kindergärten und -Kitas, verbindliche Ernährungsrichtlinien für alle Schulen, Unterstützungsangebote für gesundheitsfördernde Schulen, spezielle Präventionsprogramme für Risikogruppen u.a.m. Bei vielen Projekten und Angeboten arbeiten die SG mit kantonalen oder nationalen Stellen zusammen. Dadurch können Synergien

Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich umfassen folgende vier Fachdienste:

- ▶ Schulärztlicher Dienst (inkl. Ernährungsberatung und Fachstelle für Sexualpädagogik)
- ▶ Schulzahnärztlicher Dienst
- ▶ Schulpsychologischer Dienst
- ▶ Suchtpräventionsstelle

und gegenseitiges Knowhow optimal genutzt werden.

## Grundsätze der SG

- ▶ Respekt vor den Kinderrechten, insbesondere dem Recht auf Gesundheit, Gleichbehandlung und dem Schutz vor Diskriminierung
- ▶ Ressourcenorientiertes Vorgehen: Stärken und Fähigkeiten statt Defizite oder Schwächen stehen im Vordergrund
- ▶ Partizipativer und offener Umgang mit allen Beteiligten
- ▶ Früherkennung, Frühintervention
- ▶ Nachhaltigkeit
- ▶ Chancengerechtigkeit
- ▶ Interdisziplinäre Zusammenarbeit

## Kontakt und weitere Informationen

Schulgesundheitsdienste  
der Stadt Zürich  
Parkring 4, 8027 Zürich  
[sg.ssd@zuerich.ch](mailto:sg.ssd@zuerich.ch)  
[www.stadt-zuerich.ch/sg](http://www.stadt-zuerich.ch/sg)