

# MENÜPLAN

## Wollishofen-Im Lee

KW 02 - 05.01.26-09.01.26

	Mittagessen	Zvieri
<b>Montag</b> <b>05.01.26</b>	<p>Salatbuffet</p> <p>Bio Knospe-Linguine°</p> <p>Zucchetti-Cashew-Sauce°*</p> <p>Tomatensauce°*</p> <p>Peperonata°*</p> <p>Fusilli°*</p>	Bäckerei Früchte
<b>Dienstag</b> <b>06.01.26</b>	<p>Salatbuffet</p> <p>Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti</p> <p>Kräuterquark-Dip*</p> <p>Pizza°*</p>	Früchte
<b>Mittwoch</b> <b>07.01.26</b>	<p>Salatbuffet</p> <p>Gebratenes Pangasiusfilet (ASC)°*</p> <p>Paniertes gefülltes Soja-Schnitzel mit Spinat</p> <p>Bio Knospe-Rahmspinat*</p>	
<b>Donnerstag</b> <b>08.01.26</b>	<p>Salatbuffet</p> <p>Quorn-Wings°</p> <p>Zitronen-Quark-Mayonnaise*</p> <p>Bio Knospe-Spätzli°</p> <p>Bio Knospe-Gartenerbsen°*</p> <p>Gemüse-Piccata-Puffer mit Bio-Reis</p>	Früchte
<b>Freitag</b> <b>09.01.26</b>	<p>Salatbuffet</p> <p>Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art*</p> <p>Soja-Streifen° mit Currysauce*</p> <p>Röstkroketten*</p> <p>Romanesco°*</p>	Früchte

Menuandmore Legende = Lactosefrei ° Glutenfrei\*

### Haupt Allergen

A=Gluten	E=Hartschalen Nüsse	I=Sulfite	N=Soja
B=Milch	F=Krebstiere	J=Sellerie	O=Weichtiere
C=Eier	G=Lupine	L= Senf	Frisch gekocht Vegetarisch
D=Fisch	H=Erdnüsse	M=Sesamsamen	

**Fleischdeklaration** Poulet, Kalbfleisch, Rindsfleisch, Wurstwaren: CHFisch (MSC)

Bei Fragen zu Allergien können Sie sich gerne an das Küchenpersonal wenden