

MENÜPLAN

Wollishofen-Im Lee

KW 04 - 19.01.26-23.01.26

	Mittagessen	Zvieri
Montag 19.01.26	Salatbuffet Tortellini mit Ricotta und Spinat Ratatouillesauce ^{°*} Pfälzer Karotten ^{°*} Penne ^{°*}	Bäckerei Früchte
Dienstag 20.01.26	Salatbuffet Rindshackbraten ^{°*} Quorn-Hackbraten Stroganow Sauce* Ribelmaisspätzli [°] Rotkraut ^{°*} Bio-Reis ^{°*}	Früchte
Mittwoch 21.01.26	Salatbuffet Poulet-Meatballs ^{°*} Panaeng Curry mit Seitan [°] Appenzeller kräutersauce* Gebratene Paprikakartoffen ^{°*} Im Ofen gerösteter Rosenkohl ^{°*}	
Donnerstag 22.01.26	Salatbuffet Bio-Knospe-Vollkorn Penne [°] Zuchetti-Zitronen-Sauce* Pesto Karottenstäbchen ^{°*} Fusilli ^{°*}	Früchte
Freitag 23.01.26	Salatbuffet Pizza mit Vollkornboden	Früchte

Menuandmore Legende = Lactosefrei ° Glutenfrei*

Haupt Allergen

A=Gluten

E=Hartschalen Nüsse

I=Sulfite

N=Soja

B=Milch

F=Krebstiere

J=Sellerie

O=Weichtiere

Frisch gekocht

C=Eier

G=Lupine

L= Senf

Vegetarisch

D=Fisch

H=Erdnüsse

M=Sesamsamen

Fleischdeklaration Poulet, Kalbfleisch, Rindsfleisch, Wurstwaren: CHFisch (MSC)

Bei Fragen zu Allergien können Sie sich gerne an das Küchenpersonal wenden