

MENÜPLAN

Wollishofen-Im Lee

KW 04 - 19.01.26-23.01.26

	Mittagessen	Zvieri
Montag 19.01.26	Salatbuffet Tortellini mit Ricotta und Spinat Ratatouillesauce°* Pfälzer Karotten°* Penne°*	Bäckerei Früchte
Dienstag 20.01.26	Salatbuffet Rindshackbraten°* Quorn-Hackbraten Stroganow Sauce* Ribelmaisspätzli° Rotkraut°* Bio-Reis°*	Früchte
Mittwoch 21.01.26	Salatbuffet Poulet-Meatballs°* Panaeng Curry mit Seitan° Appenzeller kräutersauce* Gebratene Paprikakartoffen°* Im Ofen gerösteter Rosenkohl°*	
Donnerstag 22.01.26	Salatbuffet Bio-Knospe-Vollkorn Penne° Zuchetti-Zitronen-Sauce* Pesto Karottenstäbchen°* Fusilli°*	Früchte
Freitag 23.01.26	Salatbuffet Pizza mit Vollkornboden	Früchte

Menuandmore Legende = Lactosefrei ° Glutenfrei*

Haupt Allergen

A=Gluten	E=Hartschalen Nüsse	I=Sulfite	N=Soja
B=Milch	F=Krebstiere	J=Sellerie	O=Weichtiere
C=Eier	G=Lupine	L= Senf	Frisch gekocht
D=Fisch	H=Erdnüsse	M=Sesamsamen	Vegetarisch

Fleischdeklaration Poulet, Kalbfleisch, Rindsfleisch, Wurstwaren: CHFisch (MSC)

Bei Fragen zu Allergien können Sie sich gerne an das Küchenpersonal wenden