

## **KINDERYOGA**

**AB Mo.23.08.2021**

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Lektionen.  
Die Kinder werden spielerisch mit vielen  
Bewegungsspielen, Entspannungs-und  
Atemübungen sowie Fantasiereisen kreativ durch  
die Yogastunde begleitet.

Bitte bequeme Kleider mitnehmen!

Montag: 15.50 - 16.45  
1. Kiga – 1. Klasse  
mit Manuela Palermo

Montag: 17.00 – 17.50  
2. - 6. Klasse  
mit Andrea Corbat  
  
pro Gruppe 6 – 8  
Kinder

Wo: im Zimmer1  
Kindergartenhaus  
Wiedikon



Anmelden per E-Mail oder Tel.:

[andrea.corbat@schulen.zuerich.ch](mailto:andrea.corbat@schulen.zuerich.ch), 044 413 19 81  
[manuela.palermo@schulen.zuerich.ch](mailto:manuela.palermo@schulen.zuerich.ch), 044 413 19 84

## **KINDERYOGA**

**AB Mo.23.08.2021**

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Lektionen.  
Die Kinder werden spielerisch mit vielen  
Bewegungsspielen, Entspannungs-und  
Atemübungen sowie Fantasiereisen kreativ durch  
die Yogastunde begleitet.

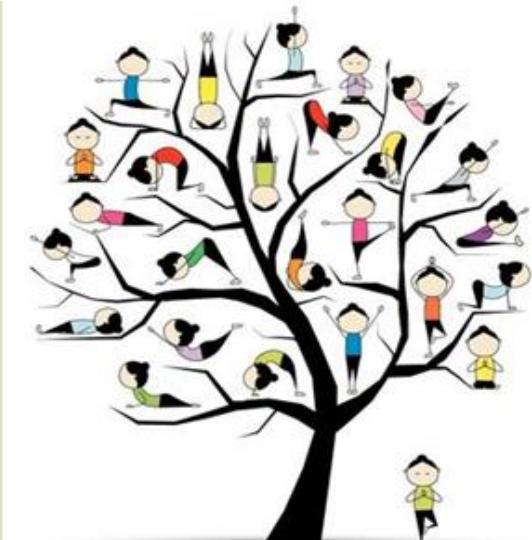
Bitte bequeme Kleider mitnehmen!

Montag: 15.50 - 16.45  
1. Kiga – 1. Klasse  
mit Manuela Palermo

Montag: 17.00 – 17.50  
2. - 6. Klasse  
mit Andrea Corbat

pro Gruppe 6 – 8  
Kinder

Wo: im Zimmer1  
Kindergartenhaus  
Wiedikon



Anmelden per E-Mail oder Tel.:

[andrea.corbat@schulen.zuerich.ch](mailto:andrea.corbat@schulen.zuerich.ch), 044 413 19 81  
[manuela.palermo@schulenzuerich.ch](mailto:manuela.palermo@schulenzuerich.ch), 044 413 19 84