



# **KINDERYOGA MIT ANDREA UND MANUELA AB SOMMERFERIEN 2023**

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Lektionen.

Die Kinder werden spielerisch mit vielen Bewegungsspielen, Entspannungs -und Atemübungen sowie Fantasiereisen kreativ durch die Yogastunde begleitet.

Bitte bequeme Kleider mitnehmen!

**Die Kinder erleben  
einen starken  
Zusammenhalt in der  
Gruppe**

**Ich bin wie ich bin.**

**Ich bin stark und  
mutig.**

**Altersstufe:  
1. Kiga - 2. Klasse**

**pro Gruppe**

**6-8 Kinder**

**KINDERGARTENHAUS  
WIEDIKON**

Zurlindenstrasse 105  
8003 Zürich

Durchführung im Zimmer 1

Montag von 15.30-16.20  
mit Manuela und Andrea im  
Wechsel