



KINDERYOGA AB MÄRZ 2026 MIT MANUELA

Ich freue mich auf erlebnisreiche Lektionen.

Die Kinder werden spielerisch mit vielen Bewegungsspielen, Entspannung -und Atemübungen sowie Fantasiereisen kreativ durch die Yogastunde begleitet.

Bitte bequeme Kleider mitnehmen!

**Die Kinder erleben
einen starken
Zusammenhalt in der
Gruppe**

Ich bin wie ich bin.

**Ich bin stark und
mutig.**

**Altersstufe:
1. Kiga - 2. Klasse**

pro Gruppe

6-8 Kinder

**KINDERGARTENHAUS
WIEDIKON**

Zurlindenstrasse 105
8003 Zürich

Durchführung im Zimmer 1

Dienstag von 16.10-16.50