



Wir sind in den Quartieren für Sie da.

Ihre Mütter- und Väterberatung
der Stadt Zürich

Bei allen Fragen zu Erziehung, Ernährung, Schlaf, Pflege und Entwicklung von Kindern bis zu fünf Jahren. Kostenlos und professionell – in Ihrem Quartier. Mit und ohne Voranmeldung.

8002 Enge

Engi-Treff

Gablerstrasse 20

Dienstag, 14.30–16.30 Uhr

Mirjam.Panicara@zuerich.ch

8003 und 8004

Wiedikon – Zentralstrasse

Quartierraum

Zentralstrasse 34

Montag, 10–12 Uhr

Andrea.Schiess@zuerich.ch

Mittwoch, 14–16.30 Uhr

Nora.Spiri@zuerich.ch

8004 und 8003 Hard

Familientreff Hard

Bullingerstrasse 60

Freitag, 14–16 Uhr

Carola.Bloch@zuerich.ch

8005 Schützeareal

Quartierzentrum Schütze

Heinrichstrasse 238, Eingang C

Dienstag, 9.30–11.30 Uhr

Elena.Spoerri@zuerich.ch

8008 Seefeld

Gemeinschaftszentrum Riesbach

Seefeldstrasse 93

Donnerstag, 10–13 Uhr

Petra.Fischer@zuerich.ch

8032 Hottingen

Selbsthilfe Zürich

Jupiterstrasse 42

(Zugang Asylstrasse 130)

Dienstag, 10–12 Uhr

Eliane.Wirth@zuerich.ch

8037 Wipkingen bis 25.6.2024

Gemeinschaftszentrum Wipkingen

Breitensteinstrasse 19a

Dienstag, 14–16.30 Uhr

Anna.Wehrli2@zuerich.ch

8037 Wipkingen ab 20.8.2024

Gemeinschaftszentrum Wipkingen

Wipkingerplatz 1

Dienstag, 14–16.30 Uhr

Anna.Wehrli2@zuerich.ch

8038 Wollishofen

Kinderhaus Entlisberg

Butzenstrasse 53

Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr

Sabine.Sixt@zuerich.ch

8041 Leimbach

GreenCity

Maneggplatz 34

(Eingang Gemeinschaftsraum Geho)

Donnerstag, 14–16 Uhr

Daniela.Gilli@zuerich.ch

8044 Fluntern

Quartiertreff LOKAL

Voltastrasse 58

Dienstag, 14.30–16.30 Uhr

Sandra.Eugster@zuerich.ch

8046 Affoltern

Gemeinschaftszentrum Affoltern

Bodenacker 25

Dienstag, 14.30–16 Uhr

Loraine.Reiner@zuerich.ch

8046 Neu-Affoltern

Zentrum ELCH Frieden

Wehntalerstrasse 440

Donnerstag, 9.30–11 Uhr

Alida.Steiner@zuerich.ch

8047 Albisrieden

Sozialzentrum Albisriederhaus

Albisriederstrasse 330

Montag, 14–16 Uhr

Corinne.Vogt@zuerich.ch

Freitag, 10–12 Uhr

Ursula.Zatti@zuerich.ch

8048 Altstetten

Gemeinschaftsraum ABZ

Altstetterstrasse 118

Montag, 9.30–11.30 Uhr

Angela.Bollhalder@zuerich.ch

Dienstag, 13.30–15.30 Uhr

Verena.Keller@zuerich.ch

8049 Höngg

Kirchgemeindehaus

Ackersteinstrasse 186

(Zugang Bäulistrasse)

Freitag, 14–16.30 Uhr

Corinne.Naegeli@zuerich.ch

Jacqueline.Puerro@zuerich.ch

8050 Oerlikon

Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Gubelstrasse 10

Freitag, 9.30–11 Uhr

Simone.MeyerGuengoer@zuerich.ch

Freitag, 14 –16 Uhr

Gisela.VonFeltenPeduzzi@zuerich.ch

8051 Schwamendingen

Zentrum ELCH Krokodil

Friedrichstrasse 9

Montag, 14.30–16.30 Uhr

Jasmina.Robl@zuerich.ch

8052 Seebach

GFZ Familienzentrum Katzenbach

Glatttalstrasse 1a

(Zugang Schaffhauserstrasse)

Mittwoch, 14–16 Uhr

Gabriele.Franz@zuerich.ch

8055 Wiedikon – Heuried

Gemeinschaftszentrum Heuried

Dölttschiweg 130

Dienstag, 9.30–12 Uhr

Loredana.Francescotto@zuerich.ch

8057 und 8006 Buchegg

Gemeinschaftszentrum Buchegg

Bucheggstrasse 93 (Pavillon)

Mittwoch, 13.30 –16 Uhr

Martina.Schmid@zuerich.ch

8001 siehe 8008

8045 siehe 8002 oder 8055

8053 siehe 8008 oder 8032

8064 siehe 8048

Telefonberatung +41 44 412 76 00

Montag bis Freitag

9–12 /13.30–16.30 Uhr

Ausnahmen:

Mittwoch nur nachmittags

**Beratung mit Voranmeldung
oder Hausbesuche:**

Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail

Sie finden unsere Berater*innen
und weitere Informationen,
z. B. zu Babymassage, begleiteter
Bewegungsraum und Tramuki auf
stadt-zuerich.ch/mvb

Für allgemeine Informationen zur
Mütter- und Väterberatung
T +41 44 412 63 88, mvb@zuerich.ch

**Ein kostenloses Angebot für Familien
der Stadt Zürich**

MVB 21.03 /03.2024

Stadt Zürich
Soziale Dienste
Mütter- und Väterberatung
Molkenstrasse 5/9
8004 Zürich
T +41 44 412 76 00
stadt-zuerich.ch/mvb

