Stadt Zürich
Soziale Dienste

Wir sind in den Quartieren für Sie da.

Ihre Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich

Bei allen Fragen zu Erziehung, Ernährung, Schlaf, Pflege und Entwicklung von Kindern bis zu fünf Jahren. Kostenlos und professionell – in Ihrem Quartier. Mit und ohne Voranmeldung.

8002 Enge
Engi-Treff
Gablerstrasse 20

Dienstag, 14.30–16.30 Uhr
Mirjam Panicara

8003 und 8004 Wiedikon – Zentralstrasse
Quartierraum
Zentralstrasse 34

Montag, 10–12 Uhr
Andrea Schiess

Mittwoch, 14–16.30 Uhr
Nora Spiri

8004 und 8003 Hard
Familientreff Hard
Bullingerstrasse 60

Freitag, 14–16 Uhr
Carola Bloch

8005 Schützeareal
Quartierzentrum Schütze
Heinrichstrasse 238, Eingang C

Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
Elena Spörri

8008 Seefeld
Gemeinschaftszentrum Riesbach
Seefeldstrasse 93

Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
Petra Fischer

Donnerstag, 13.30–15.30 Uhr
Sandra Eugster, Eliane Wirth

8032 Hottingen
Selbsthilfe Zürich
Jupiterstrasse 42
(Zugang Asylstrasse 130)

Dienstag, 10–12 Uhr
Eliane Wirth

8037 Wipkingen
Gemeinschaftszentrum Wipkingen
Wipkingerplatz 1

Dienstag, 14–16.30 Uhr
Anna Wehrli

8038 Wollishofen
Kinderhaus Entlisberg
Butzenstrasse 53

Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr
Sabine Sixt

8041 Leimbach
GreenCity
Maneggplatz 34
(Eingang Gemeinschaftsraum Geho)

Donnerstag, 14–16 Uhr
Daniela Gilli

8044 Fluntern
Quartiertreff LOKAL
Voltastrasse 58

Dienstag, 14.30–16.30 Uhr
Sandra Eugster
(nur auf Voranmeldung - siehe Website)

8046 Affoltern
Gemeinschaftszentrum Affoltern
Bodenacker 25

Dienstag, 14.30–16 Uhr
Loraine Reiner

8046 Neu-Affoltern
Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440

Donnerstag, 9.30–11 Uhr
Alida Steiner

8047 Albisrieden
Sozialzentrum Albisriederhaus
Albisriederstrasse 330

Montag, 14–16 Uhr
Corinne Vogt

Freitag, 10–12 Uhr
Ursula Zatti

8048 Altstetten
Gemeinschaftsraum ABZ
Altstetterstrasse 118

Montag, 9.30–11.30 Uhr
Angela Bollhalder

Dienstag, 13.30–15.30 Uhr
Angela Bollhalder, Ursula Zatti,
Corinne Vogt

8049 Höngg
Kirchgemeindehaus
Ackersteinstrasse 186
(Zugang Bäulistrasse)

Freitag, 14–16.30 Uhr
Corinne Nägeli
Jacqueline Pürro

8050 Oerlikon
Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10

Freitag, 9.30–11 Uhr
Simone Meyer Güngör

Freitag, 14 –16 Uhr
Lena Gisler

8051 Schwamendingen
Zentrum ELCH Krokodil
Friedrichstrasse 9

Montag, 14.30–16.30 Uhr
Jasmina Robl

8052 Seebach
GFZ Familienzentrum Katzenbach
Glatttalstrasse 1a
(Zugang Schaffhauserstrasse)

Mittwoch, 14–16 Uhr
Gabriele Franz

8055 Wiedikon – Heuried
Gemeinschaftszentrum Heuried
Döltschiweg 130

Dienstag, 9.30–12 Uhr
Loredana Francescotto

8057 und 8006 Buchegg
Gemeinschaftszentrum Buchegg
Bucheggstrasse 93 (Spiegelsaal)

Mittwoch, 13.30 –16 Uhr
Martina Schmid

8001 siehe 8008
8045 siehe 8002 oder 8055
8053 siehe 8008 oder 8032
8064 siehe 8048

Informationen zu den aktuellen Öffnungszeiten: **stadt-zuerich.ch/mvb**

Telefonberatung +41 44 412 76 00

Montag bis Freitag
9–12 /13.30–16.30 Uhr
Ausnahmen:
Mittwoch nur nachmittags

Beratung mit Voranmeldung oder Hausbesuche:
Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail

Sie finden unsere Berater*innen und weitere Informationen, z. B. zu Babymassage, begleiteter Bewegungsraum und Tramuki auf **stadt-zuerich.ch/mvb**

Für allgemeine Informationen zur Mütter- und Väterberatung
T +41 44 412 63 88, mvb@zuerich.ch

Ein kostenloses Angebot für Familien der Stadt Zürich

MVB 21.03 /09.2024

Stadt Zürich
Soziale Dienste
Mütter- und Väterberatung
Molkenstrasse 5/9
8004 Zürich
T +41 44 412 76 00
stadt-zuerich.ch/mvb