



Stadt Zürich
Soziale Dienste

Zürich mit Kindern

Ein Wegweiser durch die Angebote für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Die vorliegende Broschüre vermittelt Ihnen einen Überblick über Angebote für Eltern, Kinder und Jugendliche in der Stadt Zürich.

Finden Sie etwas nicht? Oder sind Sie unsicher, wer für Ihr Anliegen zuständig ist? Das Informationszentrum des Sozialdepartements hilft Ihnen gerne weiter.

[Telefon 044 412 70 00](tel:0444127000) oder
www.stadt-zuerich.ch/wegweiser



Zürich ist bei Familien hoch im Kurs.

Zürich ist eine Familienstadt! Nicht nur, dass immer mehr Kinder in unserer Stadt geboren werden: Im Gegensatz zu früheren Zeiten suchen frischgebackene Mamas und Papas ihr Glück längst nicht mehr so oft auf dem Lande, sondern geniessen die Vorzüge des urbanen Lebens auch als Familie. Das Ende der Stadtfucht ist einerseits Folge der deutlich besseren Verfügbarkeit von preisgünstigen Familienwohnungen in den letzten Jahren. Zum anderen liegt es aber auch an den vielen und vielseitigen Angeboten und Leistungen, die Zürich für Familien bietet.

Und diese Angebote können sich wahrlich sehen lassen. Angefangen bei der Mütter- und Väterberatung über Spiel- und Krabbelgruppen, Kinder- und Jugendtreffs und die vielen Gemeinschaftszentren bis hin zur Jugend- und Berufsberatung, bietet Zürich Eltern und Kindern in den verschiedenen Lebensphasen und -lagen professionelle und kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung.

Daneben macht aber auch noch ein weiterer wichtiger Aspekt Zürich gerade für Familien mit kleinen Kindern so attraktiv: In keiner anderen Schweizer Stadt gibt es ein so gut ausgebautes Angebot an familienergänzender Kinderbetreuung – und das dank Subventionierung zu Kosten, die auch für Familien mit mittlerem oder niedrigem Einkommen bezahlbar sind. All dies sorgt dafür, dass sich Familien in Zürich wohl- und akzeptiert fühlen und die breite Palette an Angeboten gerne nutzen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick über die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten und Angebote an kompetenter Beratung, die sich an Familien richten. Ich kann aus eigener Erfahrung als Vater sagen, dass vieles davon das Leben hin und wieder einfacher macht – und sei es nur, weil man mit dem richtigen Tipp den einen oder anderen verregneten Samstag zu einem Highlight für Gross und Klein machen kann.

Ich hoffe, dass dieser Kompass auch Ihrer Familie gute Dienste erweist!

Raphael Golta
Vorsteher Sozialdepartement

Stadt Zürich
Soziale Dienste
Kommunikation und Medienstelle
Verwaltungszentrum Werd
Werdstrasse 75
Postfach, 8036 Zürich

Telefon 044 412 70 00
www.stadt-zuerich.ch/sod

© Dezember 2019 Soziale Dienste
Auflage: 20000 Exemplare
Redaktion: Monika Sommer, Corina Sommer
Titelbild und Bild Seite 17: Privatperson
Fotografie Seite 6, 12, 20, 24 und 29: Giorgia Müller
Gestaltung: Monika Salzgeber, Zürich
Korrektorat: Christoph Gassmann, Zürich
Druck: Lenggenhager Druck, Zürich
Papier: 100% Recyclingpapier

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne
Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der
Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen
und Beratungsstellen erteilt werden.

Die Broschüre steht online zum Download bereit:
www.stadt-zuerich.ch/wegweiser → Eltern & Kinder
Sie ist kostenlos in allen Infotheken der Sozialzentren
erhältlich oder kann unter bestellungen.sd@zuerich.ch
bezogen werden.

5 Inhaltsverzeichnis

Babys und Kleinkinder

Mütter- und Väterberatung · Weitere Angebote	7
--	---

Kinderbetreuung

Kitas (Kindertagesstätten)	8
Weitere Betreuungsangebote	9

Schulkinder

Kindergarten- und Schuleintritt · Schulgesundheitsdienste	10
Schulzahnkliniken · Weitere Angebote für Schulkinder	11

Leben im Quartier – Freizeit

Zürcher Gemeinschaftszentren	13
Quartiertreffs	14
Treffpunkte für Eltern mit Kindern	16
Treffpunkte für Kinder in den Kreisen 3, 4 und 5	18
Treffpunkte für Jugendliche · Jugendverbände	19
Bibliotheken · PBZ – Pestalozzi-Bibliotheken	21
Ludotheken	22
Kultur	23
Zirkus · Ferien	25
Sport	27
Günstig und aus zweiter Hand	28

Beratungsangebote

Die städtischen Sozialzentren	30
Beratungsangebote der Sozialen Dienste	31
Weitere Beratungsangebote	32
Weiterbildung	33

Im Notfall

Hilfe, Schutz und Betreuung	34
-----------------------------	----



7 Babys und Kleinkinder

Wer ein Kind bekommt, steht vor vielen neuen Herausforderungen. Für diese aussergewöhnliche und intensive Lebenssituation gibt es in Zürich zahlreiche unterstützende Angebote.

Mütter- und Väterberatung

Beratung für Mütter und Väter ab Geburt bis zum Kindergartenentritt zu allen Fragen rund um Familie, Schwangerschaft, Geburt, Pflege, Entwicklung, Ernährung und Erziehung. Unterstützung bei der Kitasuche und Informationen über verschiedene Angebote zur frühen Förderung. Rund 20 Beratungsstellen in der Stadt Zürich, die ohne Voranmeldung besucht werden können, Telefonische Beratungen sowie Einzelberatungen und Hausbesuche. Kostenloses Angebot.

044 412 76 00

www.stadt-zuerich.ch/mvb

Babymassage

Die Babymassage fördert die Beziehung von Mutter/Vater und Kind und ist gesundheitsfördernd für Säuglinge ab der 6. Woche.

Sie bietet die Möglichkeit, anderen Müttern und Vätern zu begegnen und Erfahrungen auszutauschen. Ein kostenloses Angebot der Mütter- und Väterberatung.

www.stadt-zuerich.ch/mvb

Tramuki

Ein Angebot für Mütter mit Migrationshintergrund und ihre Kinder bis 3 Jahre. In Gruppen können sich die Mütter über Erziehungsfragen austauschen und in einem ungezwungenen Rahmen mit den Kindern Deutsch lernen. Ein kostenloses Angebot der Mütter- und Väterberatung.

www.stadt-zuerich.ch/mvb

Arche für Familien

Unterstützung und Beratung für Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern in Krisen sowie für Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen mit Kindern von 0 bis 14 Jahren. Begegnungsort und Freizeitangebote. Kostenloses Angebot.

044 241 63 43

www.archezuerich.ch/arche-fuer-familien

Familystart Zürich

Organisation und Vermittlung einer Hebamme. Fachliche Unterstützung von Familien mit Neugeborenen in den ersten Tagen zu Hause. Sicherstellung der medizinischen Grundversorgung von Mutter und Kind.

044 555 40 20

www.familystart-zh.ch

Stillberatung Stadtpital Triemli

Beratung und Unterstützung bei Fragen zum Thema Stillen und Laktation. Ambulante Stillberatung nach Terminvereinbarung. 24-Stunden-Helpline:

044 416 65 06

www.stadt-zuerich.ch/triemli → Stillberatung

Stillberatung Universitätsspital

Beratung und Unterstützung bei Fragen zum Thema Stillen und Laktation. Ambulante Stillberatung nach Terminvereinbarung.

044 255 40 08

www.geburtshilfe.usz.ch → Schwangere

→ Schwangerschaftsbetreuung

Elternbriefe der Pro Juventute

Die Informationshefte enthalten Anregungen und Tipps entsprechend dem Alter des Kindes und seinem Entwicklungsstand von der Geburt bis zum Schulanfang.

Die Stadt Zürich schenkt den Eltern beim ersten Kind die Elternbriefe vom ersten bis zum dritten Lebensjahr.

044 412 25 90

www.stadt-zuerich.ch/gud → Beratungen & Bewilligungen → Gesundheit

Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik

Adressen unter:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder → Informationen und Adressen für Schwangere und Eltern von Kleinkindern

Kinderbetreuung

Für die Kinderbetreuung können Eltern in der Stadt Zürich unter zahlreichen Angeboten wählen.

Kitas (Kindertagesstätten)

In einer Kita werden Kinder im Vorschulalter regelmässig ganztags betreut. Das Angebot von rund 300 privaten und 10 städtischen Kitas in der Stadt Zürich vermag verschiedenste Bedürfnisse abzudecken. Im Online-Stadtplan der Stadt Zürich finden Eltern eine Kita in ihrer Nähe.

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

Städtische Kitas und Kinderhäuser

Die zehn städtischen Kitas und Kinderhäuser bieten Betreuung für Babys und Kleinkinder sowie spezielle Angebote mit erweiterten Öffnungszeiten an.

www.stadt-zuerich.ch/kitas

Kreis 1 Kita Selnau

Sihlamsstrasse 14, 8001 Zürich

044 415 69 30

Kreis 2 Kinderhaus Entlisberg

Fronalpstrasse 76, 8038 Zürich

044 412 89 89

24h-Kita des Kinderhaus Entlisberg

Leimbachstrasse 80, 8041 Zürich

044 412 89 81

Kreis 2 Kita Paradies

Paradiesstrasse 45, 8038 Zürich

044 414 71 60

Kreis 3 Kita Triemlispital

Paul-Clairmont-Strasse 30, 8055 Zürich

044 416 14 81

Kreis 7 Kinderhaus Artergut

Klosbachstrasse 25, 8032 Zürich

044 412 72 00

Kreis 10 Kita Tièchestrass

Tièchestrasse 51, 8037 Zürich

044 415 69 70

Kita-Satellit Waidspital

Wunderlistrasse 60, 8037 Zürich

044 366 30 01 (ab März 2019: 044 417 30 01)

Kreis 11 Kita Leutschenbach

Genossenschaftsstrasse 16a, 8050 Zürich

044 415 69 66

Kreis 11 Kita In Böden

Wehntalerstrasse 506, 8046 Zürich

044 415 33 04

Kreis 12 Kinderhaus Schwamendingen

Aprikosenstrasse 12, 8051 Zürich

044 415 69 80

Kreis 12 Kita Mattenhof

Helen-Keller-Strasse 4a, 8051 Zürich

044 415 69 60

Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Informationen sowie Adressliste von spezialisierten Kitas.

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

Betreuungskosten und Subventionen

Die Stadt Zürich beteiligt sich mit Subventionen an den Betreuungskosten für Kinder, die in der Stadt Zürich wohnhaft sind. Subventioniert wird die Betreuung in städtischen Kitas und schulischen Betreuungseinrichtungen sowie in privaten Kitas und Tagesfamilien, die einen Kontrakt mit dem Sozialdepartement haben. Informationen zu den Voraussetzungen und zum Vorgehen im Internet.

Vorschulalter:

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

Kindergarten- und Schulkinder:

www.stadt-zuerich.ch/betreuung

Weitere Betreuungsangebote

Tagesfamilien

Die Betreuung in einer Tagesfamilie ist eine Alternative zur Betreuung in einer Kita oder in einem Hort. Tagesfamilien betreuen ein Kind oder mehrere Kinder bis zum Ende der obligatorischen Schulzeit bei sich zu Hause. Die Betreuungszeiten werden individuell vereinbart. Die Stiftung GFZ berät, unterstützt und vermittelt Betreuungsplätze.

044 253 65 10

www.gfz-zh.ch/Tagesfamilien

Babysitter

Babysitter betreuen kleine Kinder bei kürzerer Abwesenheit der Eltern (einige Stunden). Die Betreuung findet eher sporadisch statt und beinhaltet keinen Erziehungsauftrag. Entgelt und Betreuungszeiten werden frei vereinbart. Ein Babysitting-Kurs beim Schweizerischen Roten Kreuz vermittelt die notwendigen Fähigkeiten. Adressliste mit Vermittlungsstellen:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder → Kinderbetreuung

Chrabelgruppen

In der Chrabelgruppe können Eltern von Babys und Kleinkindern mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen. Das Kind trifft Gleichaltrige und macht erste Gruppenerfahrungen. Informationen bei den Gemeinschaftszentren, Quartiertreffs oder Familienzentren.

www.gz-zh.ch

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs

Spielgruppen

In einer Spielgruppe erhalten Kinder im Alter von ca. 2½ Jahren bis zum Kindergarten Eintritt (1- bis 3-mal pro Woche) die Möglichkeit zum angeleiteten oder freien Spiel in einer Gruppe. Sie werden so in ihren sozialen Fähigkeiten frühzeitig gefördert.

Informationen bei den Gemeinschaftszentren, Quartiertreffs, Familienzentren oder online im Spielgruppenverzeichnis der IG Spielgruppen Schweiz.

www.spielgruppe.ch

Chinderhüeti/Kinderhütedienst

Eine Chinderhüeti ist ein stundenweises Angebot, in dem Kinder verschiedenen Alters sporadisch in Gruppen betreut werden. Die Eltern werden während einer kürzeren Zeit entlastet, in der sie Einkäufe erledigen oder Termine wahrnehmen können. Informationen bei den Gemeinschaftszentren, dem Zentrum Elch und den Quartierhäusern.

www.gz-zh.ch

www.zentrumelch.ch

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs

Horte für Kindergarten- und Schulkinder

Die Angebote der schulergänzenden Betreuung des Schul- und Sportdepartements sind vielfältig. Morgenbetreuung, Mittags- und Nachmittagsbetreuung, Abendbetreuung. Informationen über die Angebote sowie Anmeldeformulare sind direkt in der Schule erhältlich.

www.stadt-zuerich.ch/betreuung

Die Volksschule umfasst in der Regel 2 Jahre Kindergarten, 6 Jahre Primarschule und 3 Jahre Sekundarschule.

Kindergarten und Schuleintritt

Fragen zum Kindergarten und zum Schuleintritt beantwortet das Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich.

Uto	044 413 82 30
Letzi	044 413 82 60
Limmattal	044 413 69 00
Waidberg	044 413 82 00
Zürichberg	044 413 83 50
Glattal	044 413 83 20
Schwamendingen	044 413 83 10

Welche der sieben Kreisschulpflegen für Sie zuständig ist, hängt von Ihrer Wohnadresse ab.
044 413 85 11

www.stadt-zuerich.ch/schulen

→ Schulkreise

Schulgesundheitsdienste

Die Schulgesundheitsdienste bestehen aus vier Fachdiensten: Schulärztlicher Dienst, Schulzahnärztlicher Dienst, Schulpsychologischer Dienst und Suchtpräventionsstelle. Alle diese Dienste setzen sich für die Gesundheit und gesunde Entwicklung von Schulkindern ein. Zu den Hauptaufgaben gehören Gesundheitsförderung, Prävention und Früherkennung von körperlichen und psychosozialen Gesundheitsrisiken.

www.stadt-zuerich.ch/schulgesundheitsdienste

Schularzt

Die Fachleute des Schulärztlichen Dienstes begleiten Kinder und Jugendliche vom Kindergarten bis zum Schulabschluss in allen Fragen der körperlichen und psychosozialen Gesundheit und Entwicklung im Zusammenhang mit der Schule.

044 413 88 95

www.stadt-zuerich.ch/schularzt

Schulpsychologie

Der Schulpsychologische Dienst ist eine öffentliche Beratungsstelle für Schülerinnen und Schüler mit Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten oder Laufbahnfragen. Das Angebot steht Kindern und Jugendlichen, die in der Stadt Zürich die Volksschule besuchen, sowie ihren Eltern und Lehrpersonen zur Verfügung. In jedem Schulkreis wird eine Zweigstelle geführt.

044 413 41 21

www.stadt-zuerich.ch/schulpsychologie

Suchtprävention

Die Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich unterstützt gesundheitsfördernde und suchtvorbereitende Entwicklungen in den Bereichen Schule, Ausbildung, Familie und Freizeit. Im Fokus stehen Kinder und Jugendliche sowie deren Bezugspersonen.

Weitere Informationen zum Angebot unter:

044 412 83 30

www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulzahnarzt

Erkrankungen an Zähnen und Zahnfleisch vorzubeugen, ist eines der wichtigsten Anliegen des Schulzahnärztlichen Dienstes. Kleinkinder werden mit ihren Eltern zu einer Untersuchung und Beratung in die Klinik eingeladen. Die Schulzahnpflege-Instruktorinnen besuchen mehrmals jährlich alle Kindergärten und Schulklassen und vermitteln altersgerecht das notwendige Wissen über richtiges Zähneputzen und eine zahnfreundliche, gesunde Ernährung.

044 413 85 11

www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt

Schulzahnkliniken

In der Stadt Zürich gibt es sechs modern eingerichtete Schulzahnkliniken.



Schulzahnklinik

Müñchhalde

Mühlebachstrasse 180, 8008 Zürich

044 413 42 90



Schulzahnklinik Zürich City

Ulmergstrasse 1, 8002 Zürich

044 413 42 70



Schulzahnklinik Aussersihl

Feldstrasse 75, 8004 Zürich

044 413 42 42



Schulzahnklinik Unterstrass

Rotbuchstrasse 42, 8037 Zürich

044 413 42 20



Schulzahnklinik Zürich West

Altstetterstrasse 162, 8048 Zürich

044 413 42 60



Schulzahnklinik Zürich Nord

Hofwiesenstrasse 379, 8050 Zürich

044 413 42 00

Weitere Angebote für Schulkinder

Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter der Sozialen Dienste sind in den Schulhäusern Anlaufstelle für Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrpersonen bei sozialen Fragen und Problemen in der Schule und der Familie.

www.stadt-zuerich.ch/schulsozialarbeit

Schuldenprävention

Die Schuldenprävention der Stadt Zürich vermittelt jungen Menschen Finanzkompetenzen und gibt konkrete Tipps für den Umgang mit Geld. Angeboten werden Workshops für Schulklassen der Oberstufe, Elternabende und Veranstaltungen für Organisationen und Firmen.

044 413 69 44

www.stadt-zuerich.ch/schuldenpraevention

www.stadt-zuerich.ch/meingeld

Gewaltprävention

Die Fachstelle für Gewaltprävention des Schul- und Sportdepartements ist eine Anlaufstelle für die Volksschule und Jugendorganisationen der Stadt Zürich.

Verschiedene Dienstleistungen, Workshops, Projekte, Aktionen und Programme.

044 413 87 20

www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention

Naturschulen

Grün Stadt Zürich unterhält Natur- und Waldschulen mit speziellen Angeboten für Schulklassen der Stadt Zürich vom Kindergarten bis zur Oberstufe.

044 412 46 43

www.stadt-zuerich.ch/naturschulen

Fachstelle Begabungsförderung

Die Stadtzürcher Fachstelle Begabungsförderung bietet ergänzend zur Volksschule das Begabtenförderprogramm «Universikum» an. Die Kurse richten sich an hochbegabte Schülerinnen und Schüler vom Kindergarten bis zur sechsten Klasse.

044 413 88 61

www.stadt-zuerich.ch/universikum



Leben im Quartier – Freizeit

Auch mitten in der Stadt können Kinder, Jugendliche und ihre Familien ihre Freizeit gestalten. Zudem gibt es verschiedene Möglichkeiten, sich selbst im Quartier zu engagieren und den eigenen Lebensraum mitzugestalten. Denn ein Quartier soll mehr als nur ein Wohnort sein.

Zürcher Gemeinschaftszentren

Die Zürcher Gemeinschaftszentren (GZ) sind Treffpunkte im Quartier für Jung und Alt. Die GZ bieten Werkstätten und Räume mit Infrastruktur zur begleiteten oder selbstständigen Nutzung, sie lancieren oder unterstützen Projekte und Aktivitäten im Quartier und bieten Erholungs- und Freiräume für alle. Die aktuellen Angebote finden Sie auf der jeweiligen Webseite oder in den GZ-Programmen, die vierteljährlich erscheinen und gratis abonniert werden können.

www.gz-zh.ch

Kreis
2



GZ Leimbach

Leimbachstrasse 200, 8041 Zürich
044 482 57 09

www.gz-zh.ch/gz-leimbach

Kreis
2



GZ Wollishofen

Bachstrasse 7, 8038 Zürich
043 243 11 37

www.gz-zh.ch/gz-wollishofen

Kreis
3



GZ Heuried

Döltschweg 130, 8055 Zürich
043 268 60 80

www.gz-zh.ch/gz-heuried

Kreis
6



GZ Schindlergut

Kronenstrasse 12, 8006 Zürich
044 365 24 40

www.gz-zh.ch/gz-schindlergut

Kreis
6



GZ Buchegg

Bucheggstrasse 93, 8057 Zürich
044 360 80 10

www.gz-zh.ch/gz-buchegg

Kreis
7



GZ Hottingen

Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich
044 251 02 29

www.gz-zh.ch/gz-hottingen

Kreis
7



GZ Witikon

Witikonstrasse 405, 8053 Zürich
044 422 75 61

www.gz-zh.ch/gz-witikon

Kreis
8



GZ Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
044 387 74 50

www.gz-zh.ch/gz-riesbach

Kreis
9



GZ Bachwiesen

Bachwiesenstrasse 40, 8047 Zürich
044 436 86 36

www.gz-zh.ch/gz-bachwiesen

Kreis
9



GZ Loogarten

Salzweg 1, 8048 Zürich
044 437 90 20

www.gz-zh.ch/gz-loogarten

Kreis
9



GZ Grünau

Grünauring 18, 8064 Zürich
044 431 86 00

www.gz-zh.ch/gz-gruenau

Kreis
10



GZ Wipkingen

Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich
044 276 82 80

www.gz-zh.ch/gz-wipkingen



= mit Jugendtreff



**GZ Höngg**

Limmattalstrasse 214, 8049 Zürich (Lila Villa)
044 341 70 00

Hurdäckerstrasse 6, 8049 Zürich (Schüür)
044 342 91 05

www.gz-zh.ch/gz-hoengg

**GZ Affoltern**

Bodenacker 25, 8046 Zürich
043 299 20 10

www.gz-zh.ch/gz-affoltern

**GZ Oerlikon**

Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
044 315 52 42

www.gz-zh.ch/gz-oerlikon

**GZ Seebach**

Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich
044 307 51 50

www.gz-zh.ch/gz-seebach

**GZ Hirzenbach**

Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich
044 325 60 11

www.gz-zh.ch/gz-hirzenbach

Quartiertreffs

Das Sozialdepartement und private Träger-schaften führen verschiedene soziokul-turelle Treffpunkte in der Stadt mit einer grossen Vielfalt an Angeboten.

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs

Einige dieser Treffs können für Kurse, Feste und Quartieranlässe gemietet werden.

www.stadt-zuerich.ch/raumvermietung

**Altstadthaus****Quartiertreff für den Kreis 1**

Obmannamtsgasse 15, 8001 Zürich
044 251 42 59

www.altstadthaus.ch

**Zentrum Karl der Grosse**

Kirchgasse 14, 8001 Zürich
044 415 68 68

www.karldergrosse.ch

**Quartiertreff Enge**

Gablerstrasse 20, 8002 Zürich
044 201 60 64

www.quartiertreff.ch

**Popcorntreff¹ (Fritschiwiese)**

Zypressenstrasse 40, 8003 Zürich
044 412 83 83

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs

**Quartiertreff Zentralstrasse²**

Zentralstrasse 34, 8003 Zürich
044 412 83 83

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs

**Bullingertreff³**

Bullingerstrasse 9, 8004 Zürich
044 412 83 83

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs



= mit Jugendtreff

**Quartiertreff Hardau⁴**

Bullingerstrasse 63, 8004 Zürich

044 412 83 83

www.stadt-zuerich.ch/hardau**Quartierzentrum Aussersihl⁵**

Hohlstrasse 67, 8004 Zürich

043 412 83 83

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs**Labyrinthplatz Zürich**

Labyrinthplatz, 8004 Zürich

044 784 93 13

www.labyrinthplatz.ch**Quartierhaus Kreis 5⁶**

Sihlquai 115, 8005 Zürich

044 412 83 80

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs**Quartierzentrum Schütze⁷**

Heinrichstrasse 238, 8005 Zürich

044 412 83 80

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs**Kiosk Josefswiese**

Josefstrasse 197, 8005 Zürich

043 366 81 45

www.josefswiese.ch**Quartierhaus Kreis 6**

Langmauerstrasse 7, 8006 Zürich

044 363 32 94

www.qh6.ch**Quartiertreff Fluntern LOKAL**

Voltastrasse 58, 8044 Zürich

043 244 92 74

www.lokalfluntern.ch**Quartiertreff Hirslanden**

Forchstrasse 248, 8032 Zürich

043 819 37 27

www.qth.ch**Quartierhof Wynegg**

Weineggstrasse 44a, 8008 Zürich

044 381 01 99

www.quartierhof-wynegg.ch**Quartiertreff Accu**

Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

043 333 43 36

www.quartiertreff-accu.ch**Quartierbaracke Auzelg**

Opfikonstrasse 25, 8050 Zürich

077 445 50 51

www.qvs.ch**Quartiertreff Hüttenkopf**

Hüttenkopfstrasse 14, 8051 Zürich

077 445 50 51

www.qvs.ch**Veränderungen im Sommer per 1. August 2019**

- 1 heisst neu Quartierraum Fritschiwiese
- 2 heisst neu Quartierraum Zentralstrasse
- 3 heisst neu Quartierräume Bullingerplatz
- 4 heisst neu Quartierräume Hardau
- 5 heisst neu Quartierzentrum Bäckeranlage

Schliessung und Neueröffnung 2019

- 6 Quartierhaus Kreis 5 schliesst Ende Juni 2019
- 7 Eröffnung Quartierzentrum Schütze August 2019

Treffpunkte für Eltern mit Kindern

Die Treffpunkte bieten ein vielfältiges Angebot für Eltern mit Kindern bis ins Schulalter: Entlastung, Freizeit- und Bildungsangebote, Kinderaktivitäten und kulturelle Veranstaltungen.



FamilienTreff Entlisberg

Frohalmstrasse 76, 8038 Zürich
Sihlamsstrasse 18, 8001 Zürich
044 412 89 78

www.stadt-zuerich.ch/familientreff



Familientreff Hard

Bullingerstrasse 60, 8004 Zürich
044 412 83 89

www.stadt-zuerich.ch/familientreffhard



Familienzentrum Zeltweg

Zeltweg 21b, 8032 Zürich
044 253 75 20

www.gfz-zh.ch/familienzentrum



Zentrum ELCH Altstetten

Gemeinschaftslokal Siedlung ABZ
Altstetterstrasse 118, 8048 Zürich
078 601 63 21

www.zentrumelch.ch



Zentrum ELCH CeCe-Areal

Wehntalerstrasse 634, 8046 Zürich
043 960 15 17

www.zentrumelch.ch



Zentrum ELCH Frieden

Wehntalerstrasse 440, 8046 Zürich
044 377 77 00

www.zentrumelch.ch



Zentrum ELCH Regensbergstrasse

Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich
044 225 77 87

www.zentrumelch.ch



Zentrum ELCH Accu

Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich
043 333 43 36

www.zentrumelch.ch



Familienzentrum Katzenbach

Glattalstrasse 1a, 8052 Zürich
044 300 12 28

www.gfz-zh.ch/familienzentrum



Zentrum ELCH Krokodil

Friedrichstrasse 9, 8051 Zürich
044 321 06 21

www.zentrumelch.ch

Einige dieser Treffs können für Kurse, Feste und Quartieranlässe gemietet werden:

www.stadt-zuerich.ch/raumvermietung

Weitere Informationen rund um den Familienalltag auf:

www.zuerichfamilie.ch

Spielplätze

In der Stadt Zürich gibt es zahlreiche Spielplätze, in städtischen Schulen, Kindergärten und Kinderhorten oder auf öffentlichem Grund. Der Züriplan zeigt, wo.

www.stadt-zuerich.ch/spielplaetze

www.stadt-zuerich.ch/stadtplan → weitere Karten → Spielplatz

Spielbus

Die Pädagogische Aktion Zürich (PAZ) fährt mit ihrem Spielbus in verschiedene Quartiere und führt dort spannende Spielaktionen durch. Die Spielutensilien können gemietet werden.

044 481 50 33

www.spielbus-paz.ch



Treffpunkte für Kinder in den Kreisen 3, 4 und 5

Soziokultur Kinder der Sozialen Dienste bietet in den Kreisen 3, 4 und 5 ein vielseitiges Freizeitangebot für 5- bis 12-jährige Kinder aus dem Quartier an.



Kindertreffpunkte und Spielinseln

Die Kinder besuchen die Angebote der Treffpunkte und Spielinseln selbstständig, ohne Begleitung ihrer Eltern.

Während der Schulferien finden thematische Spiel- und Werkwochen statt. Die Angebote sind meistens kostenlos und erfordern keine Anmeldung.

044 412 86 39

Aktuelle Informationen unter:

www.stadt-zuerich.ch/kinder

Spielinseln der Spielanimation Kreise 3, 4 und 5

Spielinseln sind mobil und werden bei Bedarf an anderen Orten eingesetzt.

044 412 86 39

Aktuelle Informationen unter:

www.stadt-zuerich.ch/spielinseln



Spielbaracke Kanzleiareal

Platz und Ruhe für Kinder zum Spielen, Werken und um Freunde zu treffen.

Langstrasse 34, 8004 Zürich

076 247 31 10 / 044 412 86 39

Aktuelle Informationen unter:

www.stadt-zuerich.ch/kinder



Familientreff Hard

Offener Treffpunkt für Kinder mit Mittagstisch. Verschiedene Angebote.

Bullingerstrasse 60, 8004 Zürich

044 412 83 89

Aktuelle Informationen unter:

www.stadt-zuerich.ch/familientreffhard



Kindertreff Viadukt

Spielen, malen und werken mit verschiedenen Materialien. Fantasien freien Lauf lassen und kreative Ideen umsetzen.

Bogen 15 und 16 bei der Josefswiese,

Viaduktstrasse 55, 8005 Zürich

044 412 83 94

Aktuelle Informationen unter:

www.stadt-zuerich.ch/kinder

Aktuelle Angebote für Kinder in allen Stadtkreisen finden Sie unter:

www.lolabrause.ch

www.kreiskids.ch

www.gz-zh.ch

www.zuerich.com → erleben

Einige dieser Treffs können für Kurse, Feste und Quartieranlässe gemietet werden:

www.stadt-zuerich.ch/raumvermietung

Treffpunkte für Jugendliche

Das Angebot für Jugendliche reicht von der offenen Jugendarbeit (OJA) über zahlreiche Jugendtreffs bis hin zu Freizeit- und Ferienaktivitäten.

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs
www.oja.ch

Kreis
2

OJA Wollishofen & Leimbach

Albisstrasse 40, 8038 Zürich

043 243 11 49

Kreis
3

Kreis
4

OJA Kreise 3 & 4

Zweierstrasse 61, 8004 Zürich

044 299 30 21 und 077 423 94 01

Kreis
4

Jugendtreff Kreis 4

Diennerstrasse 90, 8004 Zürich

044 242 88 55

www.jugi4.ch

Kreis
4

NetZ4

Stauffacherstrasse 54, 8004 Zürich

044 240 05 39

www.netz4.ch

Kreis
5

OJA Kreis 5 & Planet 5

Sihlquai 240, 8005 Zürich

044 278 10 70

Kreis
6

OJA Kreis 6 & Wipkingen

Langmauerstrasse 7, 8006 Zürich

044 363 19 84

Kreis
6

Jugendkulturhaus Dynamo

Wasserwerkstrasse 21, 8006 Zürich

044 415 76 80

www.dynamo.ch

Kreis
9

OJA Kreis 9 & Hard

Segnesstrasse 6, 8048 Zürich

044 400 03 82

Kreis
11

OJA Affoltern

Glaubenstrasse 27/29, 8046 Zürich

044 372 10 84

Kreis
11

OJA Oerlikon

Dörflistrasse 76, 8050 Zürich

044 311 34 06

Kreis
12

OJA Schwamendingen

Winterthurerstrasse 504, 8051 Zürich

044 322 11 61

Weitere Angebote finden Sie unter:

www.gz-zh.ch

www.kirche-zh.ch

Jugendverbände

Cevi Zürich

Der Cevi (Christlicher Verein Junger Frauen und Männer) bietet vielfältige Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an.

044 213 20 58

www.cevizuerich.ch

Jubla Zürich

Jubla (katholischer Kinder- und Jugendverband) bietet zahlreiche Aktivitäten für Kinder und Jugendliche an, wie Ausflüge, Spiele, Lager, Kurse usw.

044 266 69 66

www.jublazueri.ch

Pfadi Züri

Die Pfadi Züri bietet Kindern und Jugendlichen ein vielseitiges Freizeitprogramm an, wie z. B. sportliche Aktivitäten, körperliche Betätigung und intensive Erlebnisse in der Natur.

043 333 53 53

www.pfadizueri.ch

Rote Falken Zürich

Die Roten Falken bestehen aus 3 Kinder- und Jugendgruppen, die sich zum Basteln, Spielen, für Lager usw. regelmässig treffen.

www.zuerich.rotetalken.ch



Bibliotheken

In der Stadt Zürich gibt es eine Vielzahl von Bibliotheken. Oft steht eine Lese-ecke mit zahlreichen Zeitschriften zur Verfügung. Einige Bibliotheken veranstalten auch interessante Lesungen.

Kreis 3 Schul- und Kinderbibliothek Heuried

Literatur für die ganze Familie: Bilderbücher, Romane, Hörbücher, Zeitschriften, Fachbücher, Comics, Sach- und Spielfilme und ein paar Spiele.

GZ Heuried, Döltschweg 130, 8055 Zürich
044 450 14 80

www.skbheuried.ch

Kreis 3 Kinderbibliothek Friesenberg

Die Bibliothek hat alles zum Lesen, Hören, Lernen und Entdecken.

Borrweg 79, 8055 Zürich
044 465 45 00

www.friesi.ch/angebote/kinderbibliothek

Kreis 4 Kanzbi – Interkulturelle Bibliothek und Computerwerkstatt

Für mehrsprachige Kinder, Jugendliche und deren Eltern. Die Bibliothek stellt 3300 Kinderbücher in 25 Sprachen und gut 350 Spiele zur Verfügung. Die Kanzbi bietet einen Computerraum und fördert mit Kursen die Medienkompetenz der Kinder.

Kanzleistrasse 56, 8004 Zürich
044 413 18 09

www.kanzbi.ch

Kreis 4 Verein Mozaik

Interkulturelle Bibliothek mit türkischer Literatur und Begegnungsort für kulturellen Austausch.

Hardstrasse 35, 8004 Zürich
044 241 74 78

www.mozaik.ch

Kreis 12 Hol- und Bring-Bibliothek Schwamendingen

Eine Bibliothek mit Tauschkonzept. Kirchengemeindehaus Schwamendingen, Cheminée-Zimmer, Stettbachstrasse 58, 8051 Zürich

044 321 16 97

www.saatlen-schwamendingen.ch
→ Aktivitäten

PBZ – Pestalozzi-Bibliotheken

In den 14 Pestalozzi-Bibliotheken (PBZ) finden Kinder, Jugendliche und Erwachsene Bücher in verschiedenen Sprachen, E-Books, DVDs, CDs, Hörbücher, Sprachkurse, Zeitschriften, Spiele und Landkarten. Über 300 Veranstaltungen pro Jahr.

044 204 96 96

www.pbz.ch

Kreis 1 PBZ Bibliothek Altstadt

Zähringerstrasse 17, 8001 Zürich

044 204 96 90

Kreis 2 PBZ Bibliothek Leimbach

Schulhaus Falletsche Rebenstrasse 73, 8041 Zürich

044 204 98 75

Kreis 3 PBZ Bibliothek Sihlcity

Kalanderplatz 5, 8045 Zürich

044 204 98 50

Kreis 4 PBZ Bibliothek Aussersihl

Zweierstrasse 50, 8004 Zürich

044 204 98 55

Kreis 4 PBZ Bibliothek Hardau

Schulhaus Albisriederplatz, Norastrasse 20, 8004 Zürich

044 204 98 40

Kreis 6 **PBZ Bibliothek Unterstrass**

Kirchgemeindehaus Paulus,
Scheuchzerstrasse 184, 8057 Zürich

044 204 98 65

Kreis 7 **PBZ Bibliothek Witikon**

Witikonstrasse 397, 8053 Zürich

044 204 98 70

Kreis 8 **PBZ Bibliothek Riesbach**

Gemeinschaftszentrum Riesbach,
Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

044 204 98 60

Kreis 9 **PBZ Bibliothek Altstetten**

Lindenplatz 4, 8048 Zürich

044 204 98 35

Kreis 10 **PBZ Bibliothek Höngg**

Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Ackersteinstrasse 190, 8049 Zürich

044 204 98 85

Kreis 10 **PBZ Bibliothek Wipkingen**

Nordstrasse 103, 8037 Zürich

044 204 98 20

Kreis 11 **PBZ Bibliothek Affoltern**

Gemeinschaftszentrum Affoltern,
Bodenacker 25, 8046 Zürich

044 204 98 80

Kreis 11 **PBZ Bibliothek Oerlikon**

Hofwiesenstrasse 379, 8050 Zürich

044 204 98 00

Kreis 12 **PBZ Bibliothek Schwamendingen**

Winterthurerstrasse 531, 8051 Zürich

044 204 98 45

Ludotheken

Ludotheken verleihen Spielsachen und Spiele und bieten häufig auch Raum für gemeinsames Spielen.

Kreis 2 **Ludothek Zürich 2**

In der Roten Fabrik
Seestrasse 395, 8038 Zürich
Samstag 10.30–12 Uhr

044 483 05 93

www.ludo-zuerich2.info

Kreis 6 **Ludothek Kreis 6**

Kirchgemeindehaus Paulus
Scheuchzerstrasse 184, 8057 Zürich
Dienstag und Donnerstag 16–18 Uhr
1. Samstag im Monat 10–12 Uhr

077 472 66 29

www.ludo-kreis6.ch

Kreis 7 **Ludothek Zürich 7**

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich
Dienstag und Donnerstag 15.30–17.30 Uhr
Samstag 10–12 Uhr

044 414 03 48

www.ludozh7.ch

Kreis 11 **Ludothek Zürich-Nord**

Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440, 8046 Zürich
Mittwoch 14–17 Uhr, Freitag 16–19 Uhr
Einen Samstag im Monat 9–12 Uhr

044 309 18 11 während der Öffnungszeiten

www.ludothek-zuerich-nord.ch

Kreis 12 **Ludothek Schwamendingen**

Winterthurerstrasse 462, 8051 Zürich
Jeden Freitag 9–11 Uhr

Einen Mittwoch im Monat 14–16 Uhr

Einen Samstag im Monat 10–12 Uhr

079 842 17 55

www.ludothek-schwamendingen.ch

Die Ludotheken sind während der Schulferien geschlossen.

Kultur

Bilderbuchkino Flohkiste

Das Bilderbuchkino Flohkiste ist eine kurzweilige, anregende und animierende kulturelle Veranstaltung im Winterhalbjahr für Kinder ab 4 Jahren. Das Erzählen ist interaktiv gestaltet, szenisch eingerichtet und musikalisch eingebettet. Im Anschluss können Kinder das Gesehene und Gehörte kreativ verarbeiten.

044 412 86 39

www.stadt-zuerich.ch/flohkiste

Musikschule Konservatorium Zürich

Die MKZ bietet Unterricht in fast allen Instrumental- und Gesangsfächern sowie Theater und Tanz an. Auch das gemeinsame Musizieren in Ensembles und Orchestern ist ein wichtiger Bestandteil des Angebots, das allen Altersgruppen offensteht.

044 413 80 10

www.stadt-zuerich.ch/mkz

Voice + Music Academy Zürich

Gesangsschule für Pop, Soul, Jazz, Rock und Musical.

044 240 04 20

www.voicemusic.ch

Theater PurPur

Das PurPur ist ein Theaterhaus für Kinder zum Mitmachen, Zuschauen und Mitgestalten.

044 201 31 51

www.theater-purpur.ch

Theaterwerkstatt Aussersihl

Der Verein für Austausch, Soziokultur und Theater (VAST) bietet Kindern von 9 bis 13 Jahren eine kostenlose Theaterwerkstatt an.

044 271 71 37

www.theaterwerkstatt-aussersihl.ch

Theaterstudio Golda Eppstein

Theaterkurse und -projekte für Kinder und Jugendliche in Kooperation mit dem Fabriktheater Rote Fabrik, der Gessnerallee Zürich, der Bildungsdirektion des Kantons Zürich und dem Schulamt der Stadt Zürich.

079 316 61 15

www.eppstein.ch

Kinder- und Jugendtheater Metzenthin

Kurse in Rhythmik, darstellendem Spiel, Theaterspiel, Tanz, Akrobatik und Artistik für Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 18 Jahren.

044 252 45 15

www.metzenthin.ch

Theaterpädagogik Schweiz

Eine Übersicht über verschiedene Theaterkurse finden Sie auf der Website des Fachverbands Theaterpädagogik.

www.theaterpaedagogik.ch

Haus Konstruktiv

KinderKulturAkademie Zürich – Kunstvermittlung für Kinder und Jugendliche (7 bis 13 Jahre). Semesterweise an mehreren Nachmittagen in verschiedenen Theatern und Museen sowie Ferienkurse. Sonntags-Atelier – Workshop für Kinder (5 bis 10 Jahre), Familienworkshops, Workshops für Kindergarten und Schulklassen aller Stufen.

044 217 70 97

www.kkaz.ch

www.hauskonstruktiv.ch

Museum Rietberg

Kunstvermittlung – offene Werkstatt jeden Sonntag, Familienworkshops, Kinderlesungen usw.

044 415 31 31

www.rietberg.ch

Kinder-Kultur-Kalender

Tipps und Informationen zu Theater, Musik, Film, Tanz, Literatur, Museum, Zirkus, Workshops usw. auf der Online-Plattform.

www.kikuka.ch

Museen

Zurück zu den Sauriern, ab ins Mittelalter oder mit futuristischer Wissenschaft in die Zukunft? Museen speziell für Kinder.

www.zuerich.com/kultur → Kindermuseen

www.familienleben.ch → Ausflüge



Zirkus

Kinderzirkus Robinson

Der Kinderzirkus Robinson bietet in seiner Zirkusschule Kurse und Trainings für Kinder und Jugendliche von 3 bis 20 Jahren wie auch Geburtstagsfeste und Zirkusanimationen für Gross und Klein an. Das Robinson-Ensemble und das Robinson-Varieté können für Auftritte gebucht werden.

044 361 80 77

www.kinderzirkus.ch

Zirkus Chnopf

Im Zirkus Chnopf stehen Kinder und Jugendliche im Mittelpunkt der Vorführungen. Sie begleiten die Zirkustournee und besuchen die zirkuseigene Schule.

044 301 02 01 und 079 449 63 00

www.chnopf.ch

Circolino Pipistrello

Der Circolino Pipistrello – für Jung und Alt – zieht von Frühling bis Herbst von Ort zu Ort. Stationen der Tournee sind nicht die grossen Städte, sondern Schulhäuser oder Heime.

April bis Oktober: 079 357 88 47

Oktober bis April: 052 383 21 57

www.pipistrello.ch

Ferien

Sport- und Freizeitkurse

Während der Schulferien neue Sportarten entdecken, Naturerlebnisse erfahren oder einen Comic zeichnen.

044 413 93 93

www.sportamt.ch/kurse

Ferienplausch

Für Kinder während der ersten und fünften Sommerferienwoche auf den Sportanlagen im Birch und Utogrund. Jeweils Montag bis Freitag 10–13 Uhr.

044 413 93 93

www.sportamt.ch/ferienplausch

Jugendkulturhaus Dynamo

Dynamic-Days-Kurse für Mädchen und Jungs im Alter von 12 bis 16 Jahren während der ersten Frühlingferienwoche.

044 415 76 61

www.dynamo.ch/dyda

Sport-Ferienlager Fiesch

Besonders beliebt bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 11 bis 15 Jahren ist das Sport-Ferienlager in Fiesch im Kanton Wallis. Das Sportlager findet während der ersten Woche der Herbstferien statt.

044 413 93 60

www.zuerifiesch.ch

schneezüri.ch

Ski- und Snowboardlager für Jugendliche ab 10 Jahren über Weihnachten/Neujahr, in den Sport- und Frühlingferien.

044 577 08 18

www.schneezueri.ch

Soziokulturelle Institutionen

Die soziokulturellen Institutionen in der Stadt Zürich bieten Kindern und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Programm während der Schulferien.

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

→ weitere Betreuungsangebote → Ferienangebote

Stiftung Zürcher Schülerferien

Erlebnisferien – von Abenteuerlager bis Zirkusschule für Schulkinder – ab der zweiten Primarklasse in den Frühlings-, Sommer-, Herbst- und Sportferien.

044 311 55 56

www.zsf.ch

Pro Juventute Ferienplausch

Vielseitiges und spannendes Angebot an betreuten Aktivitäten für Kinder und Jugendliche während der Sommerferien. Anmeldungen online jeweils ab Mai.

044 256 77 10

www.feriennet.projuventute.ch

Kovive

Das Schweizer Kinderhilfswerk bietet Ferien für Familien mit kleinem Budget an. Ferien für Kinder bei Gastfamilien, Kinder- und Jugendlager, Gemeinschaftsferien usw.

041 249 20 80

www.kovive.ch

Campo Cortoi

Ferienkurse für Kinder und Jugendliche, Familienferien und Klassenlager auf einem ehemaligen Maiensäss im Verzascatal.

091 745 26 08

www.campocortoi.ch

Familienhotel Chesa Spuondas

Familienhotel in St. Moritz.

Familien und Alleinerziehende, die zu wenig Geld für Ferien haben, können beim Ferienfonds der Pro Juventute Unterstützung anfordern.

081 833 65 88

www.chesaspuondas.ch

Ferienkurse

Verschiedene Kurse werden während der Schulferien auch von den Zürcher Gemeinschaftszentren angeboten.

www.gz-zh.ch

Jugendsportcamps.ch

Plattform verschiedener Anbieter von Feriensportlagern für Kinder und Jugendliche.

www.jugendsportcamps.ch

Reka-Ferienhilfe

Ferien für Familien und Alleinerziehende mit kleinem Einkommen.

031 329 66 80

www.reka.ch → Sozialangebote

SAH-Ferienlager

Das Schweizerische Arbeiterhilfswerk bietet für Kinder und Jugendliche während der Schulferien verschiedene Ferienlager in der Schweiz an.

031 380 14 03

www.sah-schweiz.ch → Aktiv werden
→ Kinderferienlager

Schweizer Jugendherbergen

In den rund 50 Jugendherbergen sind auch Familien willkommen.

044 360 14 14

www.youthhostel.ch

WWF-Ferienlager

Für Kinder, Jugendliche und Familien. Vielfältiges Angebot an Ferienlagern in der Natur.

044 297 21 21

www.wwf.ch/ferienlager

Insieme-Kinderferien

Ferienangebote und Kurse für Kinder- und Jugendliche mit einer Beeinträchtigung.

044 381 21 05

www.insieme-zuerich.ch

Weitere Adressen:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder → Freizeit & Ferien

Sport

Zürich ist eine Sportstadt: Günstige Sportkurse für Kinder und Jugendliche, moderne Sport- und Badeanlagen und über 500 Sportvereine mit regelmässigen Trainings.

Für alle Fragen zum Sport in Zürich:

Sportamt der Stadt Zürich

044 413 93 93

www.sportamt.ch

Sport- und Freizeitkurse während der Ferien und des Semesters

Über 100 verschiedene, kostengünstige Angebote für Kinder. Ausschreibung und Anmeldung vierteljährlich beim Sportamt.

www.sportamt.ch/kurse

Sportkurse der Schulen

Die Stadtzürcher Schulen bieten zahlreiche Sportkurse für Kinder in gewohnter Umgebung an. Ausschreibung und Anmeldung nach den Sommerferien.

www.sportamt.ch/jahreskurse

Sport in den Vereinen

Über 200 Sportvereine bieten Trainings für Kinder. Online suchen und finden Sie den passenden Verein oder bestellen die Broschüre «Sport in Zürich».

www.sportamt.ch/sportverein

Sportanlagen

Egal, ob Sommerbäder, Hallenbäder, Tennisanlagen, Eisbahnen, Freestyle- und Bikeanlagen, Rasensportanlagen oder Sporthallen: Für Kinder bis 6 Jahre ist der Eintritt in die städtischen Badeanlagen und Eisbahnen kostenlos.

www.sportamt.ch

Spiel + Sport

Die Sporthallen Buchwiesen und Hardau öffnen an sechs Sonntagen im Winterhalbjahr ihre Türen, damit Kinder sich austoben und Neues ausprobieren können. Kostenlos und ohne Anmeldung.

www.sportamt.ch/spielundsport

Stiftung IdéeSport – OpenSunday

Oktober bis März: Jeden Sonntagnachmittag zehn offene Sporthallen in allen Schulkreisen. Für Kinder (6 bis 12 Jahre). Bewegung, Sport und Spiel. Kostenlos und ohne Anmeldung.

044 296 10 38

www.ideesportworknet.ch → Standorte

Stiftung IdéeSport – MiniMove

Oktober bis März: Jeden Sonntagnachmittag. Für Kleinkinder (2 bis 5 Jahre) mit Bezugspersonen. Offene Sporthallen im Winter für Spiel, Spass und Bewegung. Mit Elterncafé. Kostenlos und ohne Anmeldung.

044 296 10 38

www.ideesportworknet.ch → Standorte

Midnight Sports

An vier Standorten in der Stadt Zürich bietet die offene Jugendarbeit (OJA) an Samstagabenden betreute Aktivitäten wie Hallensportarten und Tänze für Jugendliche von 12 bis 20 Jahren an. Kostenlos und ohne Anmeldung.

044 299 30 21

www.oja.ch/midnight-sports

Schlitteln

Auf dem Schlittelweg vom Uetliberg bis zum Triemli oder auf dem Schlittelhang Ringlikon. Auskunft über den aktuellen Zustand des Schlittelweges:

044 412 14 71

zuerisportkids.ch

Plattform für Eltern, Kinder und Lehrpersonen mit Sportangeboten für Kinder ab 5 Jahren in der Stadt Zürich.

www.zuerisportkids.ch

Günstig und aus zweiter Hand

Zürich unbezahlbar

Der interaktive Online-Stadtführer fasst kostenlose Kultur, Sport- und Freizeitaktivitäten zusammen. Schwimmbäder, Open-Air-Konzerte, Freilichttheater, Leihfahrräder, Stadtführungen, Ausstellungen usw.

www.zuerichunbezahlbar.ch

KulturLegi

Die KulturLegi bietet Menschen mit schmalen Budget Rabatte auf zahlreiche Angebote aus Kultur, Sport und Bildung, ermöglicht ihnen so die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und fördert eine aktive, eigenverantwortliche Integration.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Flohmarkt Bürkliplatz

Vereinigung Zürcher Flohmarkt
Bürkliplatz, 8001 Zürich
Mai bis Oktober
Samstag 7–17 Uhr

www.buerkli-flohmarkt.ch

Flohmarkt Kanzlei

Kanzleistrasse 56, 8004 Zürich
Samstag 8–16 Uhr

www.flohmarktkanzlei.ch

Zürcher Brockenhaus

Neugasse 11, 8005 Zürich
055 555 55 55

www.zuercher-brockenhaus.ch

Secondhand

Adressliste von weiteren Secondhandläden und -börsen für Kinder sowie von Flohmärkten und Brockenhäusern:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder → Information und Beratung

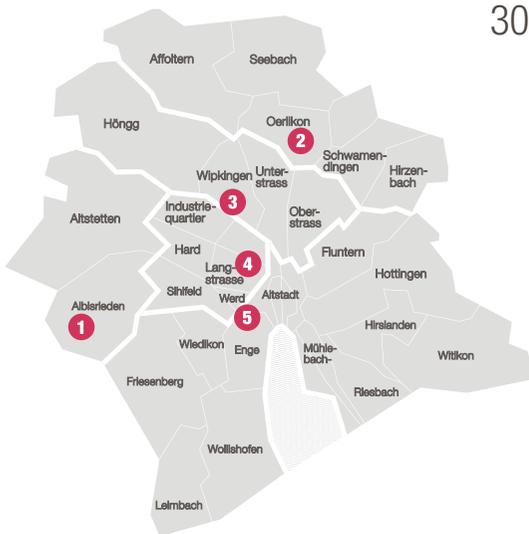
→ Geld → Günstig leben



Die städtischen Sozialzentren

Die fünf Sozialzentren sind für alle Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner einer Sozialregion zuständig. Sie bieten niederschweligen, raschen Zugang zu Information, Beratung und – wo angezeigt – wirtschaftlicher Grundsicherung. In den Infotheken liegen zudem Broschüren und Unterlagen zu verschiedenen Themen auf: Eltern und Kinder, Sozialversicherungen, Recht, Arbeit, Beratungsstellen, Freiwilligenarbeit und mehr.

www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren



1 Sozialzentrum Albisriederhaus

Sozialregion Letzi
Stadtkreis 9
Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich

044 412 77 77



2 Sozialzentrum Dorflinde

Sozialregion Glattal/Schwamendingen
Stadtkreise 11 und 12
Schwamendingenstrasse 41, 8050 Zürich

044 412 82 50



3 Sozialzentrum Höggerstrasse

Sozialregion Waidberg
Stadtkreise 6 und 10
Höggerstrasse 24, 8037 Zürich

044 412 73 00



4 Sozialzentrum Helvetiaplatz* per 25. Februar 2019

Sozialregion Limmattal
Stadtkreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5
Molkenstrasse 5/9, 8004 Zürich

044 412 85 00



5 Sozialzentrum Selnau

Sozialregion Uto/Zürichberg
Stadtkreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7 und 8
Selnaustrasse 17, 8001 Zürich

044 412 66 77



*Das Sozialzentrum Ausstellungsstrasse zieht per 25. Februar 2019 an den Helvetiaplatz und heisst neu Sozialzentrum Helvetiaplatz.

Beratungsangebote der Sozialen Dienste

Alimentenstelle

Die Alimentenstelle kümmert sich um das Alimenteninkasso und bevorschusst im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen Kinderunterhaltsbeiträge (Kinderalimente).

044 412 73 40

www.stadt-zuerich.ch/alimentenstelle

Coaching 16:25

Das Coaching 16:25 begleitet Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration.

044 412 72 80

www.stadt-zuerich.ch/coaching1625

Fachstelle Elternschaft und Unterhalt

Die Fachstelle Elternschaft und Unterhalt berät unverheiratete Eltern bei Fragen zu Vaterschaft und Sorgerecht. Sie unterstützt die Eltern bei der Erarbeitung einer Betreuungs- und Unterhaltsvereinbarung.

044 412 77 00

www.stadt-zuerich.ch/elternschaft

Fachstelle Pflegekinder

Die Fachstelle Pflegekinder ist zuständig für die Vermittlung, Bewilligung, Aufsicht und Begleitung von Pflegeverhältnissen.

044 412 77 40

www.stadt-zuerich.ch/pflegekinder

Familienberatung

Stossen Eltern im Umgang mit ihren Kindergarten- oder Schulkindern an ihre Grenzen, finden sie Unterstützung in der kostenlosen Familienberatung in den Sozialzentren.

www.stadt-zuerich.ch/familienberatung

Infodona

Infodona ist eine auf Integration und Migration spezialisierte Stelle. Kostenlose Beratung in den Bereichen Familie, Recht, Finanzen und Gesundheit. In verschiedenen Sprachen.

044 412 84 00

www.stadt-zuerich.ch/infodona

Jugendberatung

Bei der Jugendberatung erhalten 14- bis 25-jährige junge Erwachsene kostenlose psychosoziale und psychotherapeutische Unterstützung im Rahmen von Einzel-, Familien- oder Gruppengesprächen.

Zürich-City: 044 412 83 50

Zürich-Nord: 044 412 83 60

www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Weitere Beratungsangebote

Egal, was Eltern so beschäftigt: Eine Vielzahl an Angeboten, von Beratungsstellen über Selbsthilfegruppen bis zu Weiterbildungen, steht allen Interessierten zur Verfügung und bietet wertvolle Hilfe und Unterstützung an.

Pinocchio

Die Beratungsstelle richtet sich an Eltern und Kinder im Vorschul- und Primarschulalter und hat zum Ziel, Schwierigkeiten der Eltern und ihrer Kinder frühzeitig anzugehen und mit ihnen gemeinsam Lösungen zu finden.

044 242 75 33 (auch Online-Beratung)

www.pinocchio-zh.ch

Pro Juventute Elternberatung

Rund um die Uhr Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation.

058 261 61 61 (auch Online-Beratung)

www.projuventute.ch/elternberatung

Caritas Zürich

Caritas Zürich engagiert sich für Menschen aus dem Kanton Zürich, die wenig Geld haben, mit verschiedenen Angeboten wie: Familienberatung und Schuldenberatung. Das Patenschaftsprojekt «mit mir» vermittelt Kindern aus belasteten Familien freiwillig tätige Gotte/Göttis, die sie auf einem Stück ihres Lebenswegs begleiten.

«Copilot» vermittelt Eltern mit Kindern Freiwillige, die sie während eines Jahres beim Schuleintritt und im Schulalltag begleiten. Kostenlose Angebote.

044 366 68 28

www.caritas-zuerich.ch

Elternnotruf

Hilfe und Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen bei Erziehungsproblemen und Überforderung. Auch Online-Beratung.

0848 35 45 55 (rund um die Uhr, Festnetztarif)

www.elternnotruf.ch

SVAMV

Schweiz. Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Anlauf- und Auskunftsstelle für alle Belange, die Einelternfamilien betreffen. Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Vereinen Alleinerziehender in der ganzen Schweiz. Ferienangebote und Kurse.

031 351 77 71

www.einelternfamilie.ch

VEV

Verein für elterliche Verantwortung

Informationen zu Trennung, Scheidung, Sorgerecht, Familienthemen für alleinerziehende Väter und Mütter. Beratungstreff in Zürich.

056 552 02 05

www.vev.ch

Verein Aurora

Kontakt- und Informationsstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern. Monatliche Treffen in Zürich.

079 930 03 21

www.verein-aurora.ch

Kinderanwaltschaft Schweiz

Unabhängige Rechtsvertretung und Beratung für Kinder und Jugendliche. Information und Beratung für Erwachsene und Fachpersonen im Umfeld von Kindern und Jugendlichen.

052 260 15 55

www.kinderanwaltschaft.ch

Beratungsstelle kokon

Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not – niederschwellig, schnell und unkompliziert. Kokon ist eine vom Kanton Zürich anerkannte Opferhilfestelle.

044 545 45 40 (rund um die Uhr)

www.kokon-zh.ch

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung

Paarberatung, Eheberatung, Familienberatung, Rechtsberatung, Budgetberatung und Mediation.

044 242 96 60 und 044 241 59 02

www.zefzh.ch

Paarberatung

Paarberatung, Einzelberatung, Mediation, Rechtsberatung und Kurse.

044 242 11 02

www.paarberatung-mediation.ch

→ Beratung → Zürich

Fachstelle UND

Beratung für Paare und Einzelpersonen in Fragen partnerschaftlicher Aufteilung von Erwerbs- und Familienarbeit. Beratung für Firmen zu Beschäftigungsformen, die Arbeits- und Familienleben besser miteinander in Einklang bringen.

044 462 71 23

www.fachstelle-und.ch

Integrationsförderung

Neu in Zürich? Auf der Homepage der Integrationsförderung der Stadt Zürich finden neu Zugezogene u. a. auch Wissenswertes zum Thema «Kinder und Familie».

044 412 37 37

www.stadt-zuerich.ch/integration

→ Integrationsthemen

Pro Infirmis

Die Fachorganisation unterstützt mit ihren Dienstleistungen Kinder und Erwachsene mit körperlichen, kognitiven oder psychischen Behinderungen bei der Lebensgestaltung und der Teilhabe in wichtigen Lebensbereichen. Beratung auch für Angehörige.

058 775 25 25

www.proinfirmis.ch

Regenbogenfamilien

Die Fachstelle für Gleichstellung setzt sich ein für die rechtliche und tatsächliche Gleichstellung von Frau und Mann und von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Intersex- und Transmensch in allen Lebensbereichen.

044 412 48 68

www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung

www.regenbogenfamilien.ch

Weiterbildung

Viventa

Die Fachschule Viventa (Elternbildung) unterstützt Mütter, Väter und andere Erziehende mit einem umfangreichen Kursangebot zu allen Lebensphasen des Kindes.

044 413 50 00

www.stadt-zuerich.ch/viventa

Elternbildung.ch

Informationen über Weiterbildungen, Tagungen und Publikationen zu Themen, die im Erziehungsalltag wichtig sind. Veranstaltungskalender (Suchplattform) für die Region.

Apps zu Erziehungsthemen, Merkblätter usw.

044 253 60 60

www.elternbildung.ch

Umweltbildung

Nur wer die Natur kennt und liebt, ist auch bereit, sie zu schützen.

Diverse Ausflugsziele, Veranstaltungen und Informationen für Kinder und Erwachsene.

www.stadt-zuerich.ch/umweltbildung

www.wwf.ch → Aktiv werden

www.zuerich.com → Erleben → Zürich für Familien

Weitere Adressen von Beratungs- und Informationsstellen

Zu Themen wie Schwangerschaft & Geburt, Erziehungsberatung, Alleinerziehend, kranke oder behinderte Kinder, Sexualität, Gewalt usw. zu finden unter:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder oder → Jugendliche

Die wichtigsten Nummern in Notfallsituationen, für Hilfe, Schutz und Betreuung.

Rettungsdienst, Sanität

144 (rund um die Uhr)

Vergiftungsnotfälle

145 (rund um die Uhr)

www.toxi.ch

Aerztefon

Ärztliche Notfallzentrale. Vermittlung von medizinischer Beratung und Hilfe, wenn der eigene Arzt einmal nicht erreichbar ist.

0800 33 66 55 (rund um die Uhr)

www.aerztefon.ch

SOS-Aerzte

Ärztlicher Notfalldienst. In Notfällen Hausbesuche rund um die Uhr.

044 360 44 44 (rund um die Uhr)

www.sos-aerzte.ch

Kinderspital Zürich

Notfallstation rund um die Uhr.
Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich
Kostenpflichtiges Beratungstelefon:

0900 266 711 (Fr. 3.23 pro Minute)

044 266 71 11

www.kispi.uzh.ch

Stadtspital Triemli

Kinderklinik

Kindernotfall rund um die Uhr.

Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich

044 416 11 11

www.stadt-zuerich.ch/kindernotfall

Kinder-Permanence

Bahnhofplatz 9, 8001 Zürich

Täglich offen 8–20 Uhr

043 343 00 00

www.swissmedikids.ch

Kinderarzt haus

Am Bahnhof Stadelhofen,
Goethestrasse 18, 8001 Zürich

Montag bis Freitag 8–19 Uhr

Samstag 9–18 Uhr

Sonntag/Feiertage 10–16 Uhr

044 501 40 00

www.kinderarzt haus.ch/zuerich

Kinder-Permanence Spital Zollikerberg

Praxiszentrum, Trichtenhauserstrasse 2,
8125 Zollikerberg

Täglich offen 10–17 Uhr

044 397 28 50

www.spitalzollikerberg.ch/kinder-permanence

Elternnotruf

Hilfe und Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen bei Erziehungsproblemen und Überforderung.

0848 35 45 55 (rund um die Uhr, Festnetzтариф)

www.elternnotruf.ch

Beratung und Hilfe 147

Sorgentelefon der Pro Juventute für Kinder und Jugendliche. Auch Online-Beratung, SMS oder Chat:

147 (rund um die Uhr)

www.147.ch

Beratungsstelle kokon

Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not – niederschwellig, schnell und unkompliziert. Kokon ist eine vom Kanton Zürich anerkannte Opferhilfestelle.

Gemeindestrasse 48, 8032 Zürich

044 545 45 40 (rund um die Uhr)

www.kokon-zh.ch

Schlupfhuus

Schnelle und unkomplizierte Unterstützung und Beratung für Jugendliche in Not – rund um die Uhr. Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren können in einer akuten Krise vorübergehend im Schlupfhuus wohnen.

043 268 22 66 (rund um die Uhr)

www.schlupfhuus.ch

Mädchenhaus

Das Mädchenhaus Zürich bietet Mädchen und jungen Frauen (zwischen 14 und 20 Jahren) in akuten Krisensituationen eine Notunterkunft sowie Betreuung und Beratung an.

044 341 49 45 und 079 478 46 79

(rund um die Uhr)

www.maedchenhaus.ch

Frauenhaus

Das Frauenhaus Zürich Violetta bietet Aufenthalt in einem geschützten Raum für gewaltbetroffene Frauen mit und ohne Kinder. Beratung, Begleitung und Unterstützung.

044 350 04 04 (rund um die Uhr)

www.frauenhaus-zhv.ch

Kinderschutzgruppe Stadtpolizei

Die Kinderschutzgruppe der Stadtpolizei Zürich setzt sich ein für Prävention und Bekämpfung von Sexualdelikten gegen Kinder, von körperlichen Misshandlungen und Vernachlässigungen. Beobachtungen zum Thema können gemeldet werden an:

044 411 64 80 oder Notruf 117

www.stadt-zuerich.ch/stadtpolizei

→ Gewalt/Jugend/Kinder → Kinderschutz

Kinderschutzgruppe Kinderspital

Die Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle des Kinderspitals befasst sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die Opfer einer Misshandlung wurden oder gefährdet sind, misshandelt zu werden.

044 266 76 46 und 044 266 71 11

www.kinderschutzgruppe.ch

Adressen zu Notunterkünften unter:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder → Kinderbetreuung in familiären Notfällen

