



Das Sozialdepartement der Stadt Zürich übernimmt keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Jugendliche - Gewaltbetroffene / Krisenintervention

Beratungsstelle kokon
Gemeindestrasse 48
8032 Zürich

Tel. 044 545 45 40
Fax 044 545 45 49
info@kokon-zh.ch
www.kokon-zh.ch

Beratungsstelle für Jugendliche in Krisen

Hier finden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von Gewalt betroffen sind, Hilfe und Beratung - unmittelbar und unkompliziert. Das Angebot steht auch Angehörigen, Vertrauens- und Fachpersonen offen.

Zusammenarbeit mit dem Schlupfhuus und KidsCare. Telefonische Beratung, E-Mail- und persönliche Beratungen.

Hotline 044 545 45 40 (24h Erreichbarkeit)

www.kokon-zh.ch

Castagna
Beratungs- und Informationsstelle
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

Tel. 044 360 90 40
Fax 044 360 90 49
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

Beratung für Opfer von sexueller Ausbeutung

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer. Persönliche und telefonische Beratung, Unterstützung und Begleitung im Rahmen der Opferhilfe, Vermittlung von Rechtsanwältinnen, anderen Fachpersonen. Supervision, Weiterbildung und Fachberatungen zur Thematik der sexuellen Ausbeutung. Beratung für Angehörige und Bezugspersonen. Vom Kanton anerkannte Opferhilfeberatungsstelle.

Öffnungszeiten:

Mo / Mi 14 - 18 Uhr

Di / Do 9 - 18 Uhr

Fr 9 - 14 Uhr

www.castagna-zh.ch

Fachstelle für Gewaltprävention
Schul- und Sportdepartement
Parkring 4
8027 Zürich

Tel. 044 413 87 20
Fax 044 413 89 05
ffg.ssd@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention

Beratung zur Gewaltprävention in Schule, Sport und Freizeit

Fachstelle für Gewaltprävention bei Krisen in den Bereichen Schule, Sport und Freizeit.

Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und andere Fachpersonen können bei akuten Krisen unkompliziert und rasch eine Fachperson anfordern. Präventionsprojekte in Schulen und Vereinen. Verschiedene Angebote auch zum sicheren Umgang mit digitalen Medien.

www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention



Jugendliche - Gewaltbetroffene / Krisenintervention

Frauenberatung sexuelle Gewalt
Beratungs- und Fachstelle
Langstrasse 14
8004 Zürich

Tel. 044 291 46 46
info@frauenberatung.ch
www.frauenberatung.ch

Opferhilfeberatungsstelle

Die Beratungsstelle ist eine vom Kanton Zürich anerkannte Opferhilfe-Beratungsstelle. Sie unterstützt und berät Frauen, die von sexueller und/oder häuslicher Gewalt betroffen sind sowie ihnen nahestehende Personen und Fachleute. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

Sie erreichen die Beratungsstelle unter der Nummer 044 291 46 46 und zu folgenden Zeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 9 - 12 und 13 - 17 Uhr
Mi: 13 - 17 Uhr

Webseite Beratungsstelle

IMPACT SelbstSicherheit
Hardturmstrasse 68
8005 Zürich

Tel. 044 440 72 72
info@selbstsicherheit.ch
www.selbstsicherheit.ch

Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

Kurse zur Selbstsicherheit und Selbstverteidigung. Alters- und geschlechterspezifische Angebote für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder. Auf Anfrage Kurse für Organisationen (Schulen, Arbeitsteams) oder spezielle Zielgruppen, wie Menschen mit Einschränkungen (physisch oder psychisch).

Mit Wohnsitz in der Stadt Zürich erhalten Frauen Fr. 50.- und Kinder Fr. 70.- einen Unterstützungsbeitrag zu den Kurskosten.

Webseite Kurse

Jugenddienst
Stadtpolizei
Zeughausstrasse 31
8004 Zürich

Tel. 044 411 64 60
Fax 044 242 22 53
jugenddienst@stp.stzh.ch
www.stadt-zuerich.ch/pd

Jugenddienst der Stadtpolizei

Der Jugenddienst der Stadtpolizei engagiert sich präventiv gegen Gewalt, indem er gezielt Treffpunkte Jugendlicher aufsucht und Gespräche mit Jugendlichen führt und sich mit JugendarbeiterInnen vernetzt. Er ist in interdisziplinären Arbeitsgruppen aktiv und vernetzt in allen Schulkreisen. Der Jugenddienst ermittelt bei banden- und serienmässig verübten Straftaten von Minderjährigen.

Webseite Jugenddienst



Jugendliche - Gewaltbetroffene / Krisenintervention

Kantonale Opferhilfestelle
Kanton Zürich
Postfach
8090 Zürich
Tel. 043 259 25 41
Fax 043 259 51 94
kantonale.opferhilfestelle@ji.zh.ch
<https://opferhilfe.zh.ch>

Für Opfer von Gewalttaten

Die Kantonale Opferhilfestelle ist zuständig für die Leistungen an Opfer von Gewalttaten und ihre Angehörigen. Gesuche müssen schriftlich eingereicht werden.

Anspruch auf Opferhilfe hat, wer durch eine Gewalttat in körperlicher, sexueller oder psychischer Hinsicht unmittelbar verletzt worden ist. Opferhilfe kann auch beansprucht werden, wenn keine Strafanzeige gemacht wurde oder der Täter unbekannt ist.

Adressliste der anerkannten Opferhilfeberatungsstellen im Kanton Zürich. Informationen und Merkblatt in Deutsch, Italienisch, Spanisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch, Albanisch, Französisch und Englisch.

Kinderschutzgruppe und
Opferberatungsstelle des Kinderspitals
Zürich
Steinwiesstrasse 75
8032 Zürich
Tel. 044 266 76 46
Fax 044 266 76 45
kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch
www.kinderschutzgruppe.ch

Kinderschutz und Opferberatung

Die Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle befasst sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die gesichert oder vermutlich Opfer einer Misshandlung wurden oder gefährdet sind, misshandelt zu werden. Kindsmisshandlung umfasst die psychische und physische Misshandlung, die Vernachlässigung, die sexuelle Ausbeutung und das Münchhausen Stellvertreter-Syndrom.

Ansprechperson Kinderschutz: Frau Patricia Bamert
Telefon 044 266 76 46
E-Mail kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch

Ansprechperson Opferberatungsstelle: Frau Patricia Bamert
Telefon 044 266 76 46
E-Mail opferberatungsstelle@kispi.uzh.ch
www.kinderschutzgruppe.ch

Mädchenhaus Zürich
Postfach 1923
8031 Zürich
Tel. 044 341 49 45
info@maedchenhaus.ch
www.maedchenhaus.ch

Krisenintervention für Mädchen und junge Frauen

(Opferhilfe-) Beratung, vorübergehender Wohnraum und Schutz für Mädchen und junge Frauen von 14 bis 20 Jahren, welche von physischer, psychischer und/oder sexueller Gewalt betroffen sind.

Betreuung/Beratung rund um die Uhr, auf Wunsch auch anonym.

Das Mädchenhaus Zürich ist vom Kanton Zürich, vom Bund und von der Justizdirektion des Kantons Zürich als Opferhilfeberatungsstelle anerkannt. Website für Betroffene und Fachpersonen (teilweise in verschiedenen Sprachen).



Jugendliche - Gewaltbetroffene / Krisenintervention

NCBI Schweiz Sektion Zürich
Alte Landstrasse 93a
8800 Thalwil

Tel. 044 721 10 50
Fax 044 721 12 28
zuerich@ncbi.ch
www.ncbi.ch

Beratung und Weiterbildung

Das National Coalition Building Institute (NCBI) setzt sich ein für den Abbau von Vorurteilen, von Rassismus und Diskriminierung jeglicher Art sowie für Gewaltprävention und konstruktive Konfliktlösung. Beratung in den verschiedenen Sprachen, Krisenintervention, Weiterbildung für Fachpersonen. Workshops, z.B. Peacemaker auf dem Pausenplatz.

Opferberatung Zürich
Fachstelle der Stiftung Opferhilfe Zürich
Gartenhofstrasse 17
8004 Zürich

Tel. 044 299 40 50
Fax 044 299 40 51
opferberatung@obzh.ch
www.opferberatung-zuerich.ch

Opferberatung

Beratung für Opfer von Gewaltdelikten, von häuslicher Gewalt, von Sexualdelikten bei Frauen, Männern sowie Kindern und für Strassenverkehrsoffer. Unterstützung bei der Bewältigung des erlebten Deliktes oder Unfalls, Vermittlung von TherapeutInnen und RechtsanwältInnen. Beratung und Unterstützung von Opfern von fürsorglichen Zwangsmassnahmen bis 1981. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Telefonisch, per Email oder persönlich nach Terminvereinbarung. Übersetzung nach Bedarf. Telefonisch erreichbar: Mo - Fr 9 - 12 Uhr / 13.30 - 17 Uhr

Webseite Beratung

Pallas Selbstverteidigung
Rosswöschstrasse 8
6017 Ruswil

Tel. 079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

Selbstverteidigungskurse

Gewaltprävention und Selbstverteidigungskurse für Frauen und Kinder, spezielle Kurse für Seniorinnen und für Frauen mit Gewalterfahrung. Angebote in der ganzen Schweiz. Kursangebote siehe Webseite.

In der Stadt Zürich wohnhafte Frauen und Kinder erhalten einem Beitrag von Fr. 50 (Frauen) bzw. Fr. 70 (Kinder) an die Kurskosten.

Webseite Kursangebote

Schlupfhuus Zürich
Schönbühlstrasse 8
8032 Zürich

Tel. 043 268 22 66
Fax 043 268 22 67
info@schlupfhuus.ch
www.schlupfhuus.ch

Beratung und Hilfe für Jugendliche in Krisen

Telefonische Beratung rund um die Uhr:
043 268 22 66 (24 Stunden bedient)

Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre, unkompliziert, anonym und kostenlos. Verschiedene Sprachen. Kantonal anerkannte Opferhilfeberatungsstelle. Persönliche Beratung in der Beratungsstelle kokon.

Webseite Beratung

Jugendliche - Gewaltbetroffene / Krisenintervention

Schlupfhuus Zürich

Wohnhaus Schlupfhuus

Vorübergehende Wohnmöglichkeit für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren, die zu Hause nicht mehr bleiben können. Mit Unterstützung einer Bezugsperson wird die Situation geklärt und nach passenden Anschlusslösungen gesucht.

Webseite Angebot

Wen-Do Zürich
Selbstverteidigung von Frauen und Mädchen
Postfach
8031 Zürich

Tel. 079 895 32 85
zuerich@wendo.ch
www.wendo.ch

Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen

Wen-Do ist eine körperliche und verbale Selbstverteidigungsart, welche speziell von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt wurde. Kurse für Mädchen und Jungen in Zusammenarbeit mit dem Verein «Respect! Selbstbehauptung für Jungs».

In der Stadt Zürich wohnhafte Frauen und Kinder erhalten einem Beitrag von Fr. 50 (Frauen) bzw. Fr. 70 (Kinder) an die Kurskosten.