



Das Sozialdepartement der Stadt Zürich übernimmt keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Jugendliche - Sexualität

achtungliebe.ch
Achtung Liebe CH
4600 Olten

praesidium@achtungliebe.ch
www.achtungliebe.ch

Aufklärung für Jugendliche

Achtung Liebe ist ein gemeinnütziger studentischer Verein und ein Projekt der Swiss Medical Students Association (SWIMSA). Aufklärung für Jugendliche aller Altersklassen über Entwicklung, Pubertät, Sexualität, Verhütung, Krankheiten usw. Bildungsveranstaltungen, ehrenamtliche Arbeit mit Jugendlichen an Schulen und sexualpädagogische Aus- und Weiterbildung der Studentinnen und Studenten an Workshops.

Fachstelle Sexuelle Gesundheit Zürich
SeGZ
Kanzleistrasse 80
8004 Zürich

Tel. +41 44 455 59 00
mail@segz.ch
https://segz.ch/

du-bist-du

Peerberatung für junge lesbische, schwule, bisexuelle und trans Menschen. Beratungen per E-Mail und persönliche Treffen in der ganzen Deutschschweiz.

www.du-bist-du.ch

Fachstelle Sexuelle Gesundheit Zürich
SeGZ

SpiZ Sexualpädagogik in Zürich

Die Fachstelle Sexualpädagogik in Zürich SpiZ ist ein Angebot des Vereins Sexuelle Gesundheit Zürich SeGZ. Ihr Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 10-21 Jahren sowie an Fachpersonen, die mit Jugendlichen zu tun haben, wie Lehrpersonen, Jugendarbeiterinnen/Jugendarbeiter oder Mitarbeitende aus dem stationären Bereich. Themen rund um die sexuelle Entwicklung, wie Pubertät, Schwangerschaftsverhütung, sexuelle Orientierung, Selbstbestimmung, Geschlechterrollen, sexuelle Gesundheit (HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen), sexuelle Rechte oder Kommunikation werden thematisiert.

<https://spiz.ch/>

HAZ - Geschäftsstelle und Centro
Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich
Sihlquai 67
8005 Zürich

Tel. +41 44 271 22 50
info@haz.ch
www.haz.ch

Beratungsstelle für LGBTQ Menschen

Beratungen und Informationen für LGBTQ Menschen. Gesprächsgruppen, Treffpunkte, Freizeitangebote und Bibliothek.

Webseite Beratungsstelle



Jugendliche - Sexualität

HAZ - Geschäftsstelle und Centro
Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich

spot25 Jugendgruppe Zürich

spot25 ist die Jugendgruppe und ein Verein für die
andersexuelle Jugend (14 - 27 Jahre).
Jeden zweiten Dienstag ab 19:00 Uhr im HAZ-
Centro.

Webseite spot25

LGBT+ Helpline
LesBiSchwulTrans-Beratung /
Meldestelle für homo- oder trans-phobe
Gewalt
3006 Bern

Tel. 0848 80 50 50
hello@lgbt-helpline.ch
www.lgbt-helpline.ch

LGBT+ Helpline

Die LGBT+ Helpline ist eine LesBiSchwulTrans-
Beratung und die Meldestelle für homo- oder
transphobe Gewalt.

Normale Beratung: Mo - Do 19 - 21 Uhr.
Tel. 0848 80 50 50 (weibliche Beraterinnen: Mo und
Mi)
24h-Helpline (7 Tage die Woche): Tel. 0800 133 133

lilli.ch
Minervastrasse 99
8032 Zürich

info@lilli.ch
www.lilli.ch

Online-Beratung / Information für Jugendliche zu
Sexualität

Lilli bietet Jugendlichen und jungen Frauen und
Männern anonyme Online-Beratung und Information
zu Sexualität, sexueller Gewalt, Beziehungen,
Frauen- und Männerthemen, Körperfragen,
Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen.

Lust und Frust
Fachstelle für Sexualpädagogik und
Beratung
Langstrasse 21
8004 Zürich

Tel. +41 44 413 46 50
info@lustundfrust.ch
www.lustundfrust.ch

Online-Infos und Beratung zu Sexualität - für
Jugendliche und junge Erwachsene

Informationen zu den Themen Verhütung, sexuelle
Identität, Selbstbefriedigung, Schwangerschaft,
HIV/Aids, Pornografie usw. Persönliche Beratung
nach telefonischer Vereinbarung, Sexsprechstunde
für Jugendliche (ohne Anmeldung) Mittwoch von 15 -
19 Uhr, gratis und anonym. Schwangerschaftstests,
Abgabe der Notfallverhütung („Pille danach“). Online-
Beratung. Beratung und Information zu
Mädchenbeschneidung. Angebote für Schulklassen
und Jugendgruppen und für Fachpersonen.

Lust und Frust ist ein Angebot der
Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich.

www.lustundfrust.ch



Jugendliche - Sexualität

Milchjugend
8000 Zürich

info@milchjugend.ch
<https://milchjugend.ch/>

Jugendorganisation Milchjugend

Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans, inter und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb. Für Jugendliche, die die Welt verändern wollen und die sich Welten gestalten wollen, welche so gar nicht normal sind - falschsexuelle Welten eben. Welten, in denen wir uns frei fühlen und in denen wir uns ausprobieren können.