



Das Sozialdepartement der Stadt Zürich übernimmt keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

## Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

achtungliebe.ch  
praesidium@achtungliebe.ch  
www.achtungliebe.ch

### Online-Plattform

Website für junge Menschen, herausgegeben von sozialpädagogisch ausgebildeten Studierenden der Medizin.

Aufklärung für Jugendliche aller Altersklassen über Entwicklung, Pubertät, Sexualität, Verhütung, Krankheiten usw. Bildungsveranstaltungen.

Die Hauptkomponenten des Projekts sind die ehrenamtliche, praxisbezogene Arbeit mit Jugendlichen an Schulen, sowie die kontinuierliche sexualpädagogische Aus- und Weiterbildung der Studentinnen und Studenten an nationalen und internationalen Workshops.

HAZ - Queer Zürich  
Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich  
Sihlquai 67  
8005 Zürich  
Tel. 044 271 22 50  
info@haz.ch  
www.haz.ch

### spot25 Jugendgruppe Zürich

spot25 ist die Jugendgruppe und ein Verein für die andersexuelle Jugend (14 - 27 Jahre). Jeden zweiten Dienstag ab 19:00 Uhr im HAZ-Centro.

Webseite spot25

HAZ - Queer Zürich  
Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich

### Beratungsstelle für LGBTQ Menschen

Beratungen und Informationen für LGBTQ Menschen. Gesprächsgruppen, Treffpunkte, Freizeitangebote und Bibliothek.

Webseite Beratungsstelle



## Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

Internetplattform zur Suchtprävention  
feel-ok  
RADIX Schweizerische  
Gesundheitsstiftung  
Pfingstweidstrasse 10  
8005 Zürich  
Tel. 044 360 41 06  
info-zh@radix.ch  
www.feel-ok.ch

feel-ok.ch

Interaktive Internetplattform für Jugendliche. Infos, Spiele, Videos, Tests und Animationen zu Themen wie Alkohol, Arbeit / Berufswahl, Medienkompetenz / Online-Sucht, Sport, Cannabis, Ernährung, Sexualität, Tabak usw.

Zahlreiche didaktische Unterlagen zum kostenlosen Download für Lehrpersonen / Jugendarbeiter/-innen und andere Fachpersonen.

Tipps, Informationen und Adressen für Eltern von Teenagern.

www.feel-ok.ch

Klinik für Gynäkologie  
Universitätsspital Zürich  
Frauenklinikstrasse 10  
8091 Zürich  
Tel. 044 255 50 36 / 38  
frauenpoliklinik@usz.ch  
www.gynaekologie.usz.ch

Beratungsstelle für Konfliktschwangerschaften

Ratsuchende Frauen mit ungeplanter, unerwünschter Schwangerschaft oder bei ambivalentem Kinderwunsch können direkt Kontakt mit der Beratungsstelle aufnehmen. Eine Anmeldung kann auch telefonisch oder schriftlich durch den betreuenden Arzt/die betreuende Ärztin erfolgen.

Webseite Konfliktschwangerschaften

lilli.ch  
Minervastrasse 99  
8032 Zürich  
info@lilli.ch  
www.lilli.ch

Online-Beratung / Information für Jugendliche zu Sexualität

Lilli bietet Jugendlichen und jungen Frauen und Männern anonyme Online-Beratung und Information zu Sexualität, sexueller Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen, Körperfragen, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen.

Lust und Frust  
Fachstelle für Sexualpädagogik und  
Beratung  
Langstrasse 21  
8004 Zürich  
Tel. 044 413 46 50  
Fax 044 413 46 46  
info@lustundfrust.ch  
www.lustundfrust.ch

Beratung / Unterstützung

Anlaufstelle für Jugendliche und Fachleute. Informationen zu den Themen Verhütung, sexuelle Identität, Selbstbefriedigung, Schwangerschaft, HIV/Aids, Pornografie usw. Beratung nach telefonischer Vereinbarung, Sexsprechstunde für Jugendliche (ohne Anmeldung) Mittwoch von 15 - 19 Uhr, gratis und anonym. Schwangerschaftstests, Abgabe der Notfallverhütung („Pille danach“). Online-Beratung. Beratung von Schulklassen und Jugendgruppen. Beratung und Information zu Mädchenbeschneidung.

Angebot der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich.

www.lustundfrust.ch



## Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

Sozialdienst  
Stadtspital Triemli  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich  
Tel. 044 416 78 80  
[www.triemli.ch/sozialdienst](http://www.triemli.ch/sozialdienst)

Beratungsstelle für Konfliktschwangerschaften  
Unterstützung und Beratung für Frauen (auch unter 16 Jahren) bei ungewollter Schwangerschaft oder ambivalentem Kinderwunsch. Eine Beratung findet nach telefonischer Voranmeldung durch die betroffene Frau selbst oder durch den betreuenden Arzt/ die betreuende Ärztin statt.

[Webseite Konfliktschwangerschaften](#)

tandem - Beratungsstelle für schwangere Frauen in Not  
Katholischer Frauenbund Zürich  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich  
Tel. 044 368 55 64  
[beratungsstelle@frauenbund-zh.ch](mailto:beratungsstelle@frauenbund-zh.ch)  
[www.frauenbund-zh.ch](http://www.frauenbund-zh.ch)

Beratungsstelle für schwangere Frauen in Not  
Tandem berät und begleitet Frauen, die durch ihre Schwangerschaft oder Mutterschaft in einer Konflikt- oder Notsituation sind. Die Beratungsstelle vermittelt Sachhilfe oder Begleitung und Unterstützung durch Freiwillige bei Überforderung im Alltag.

[www.frauenbund-zh.ch/beratungsstelle](http://www.frauenbund-zh.ch/beratungsstelle)

tschau.ch  
E-Beratung und Jugendinformation  
Sandstrasse 5  
3302 Moosseedorf  
[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

Online-Jugendberatung  
Informationen und Online-Beratung für Jugendliche zu den Themen: Ausbildung & Job, Beziehung, Freizeit, Lebenswelt, Wohlfühlen & Gesundheit, Multimedia usw.  
Adressen von Fach- und Beratungsstellen.

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

Zentrum Inselhof  
Verein Inselhof Triemli  
Birmensdorferstrasse 505  
8055 Zürich  
Tel. 044 416 23 00  
[zentrum@zentrum-inselhof.ch](mailto:zentrum@zentrum-inselhof.ch)  
[www.zentrum-inselhof.ch](http://www.zentrum-inselhof.ch)

Mutter&Kind-Units  
Angebot für Mütter ab ca. 20 Jahren, die aus verschiedenen Gründen nicht selbstständig mit ihrem Säugling oder Kleinkind zusammenleben können. Die Mütter werden im Erwerb und der Entwicklung von Erziehungs- und Alltags-kompetenzen sowie in der Wiedergewinnung der Selbstständigkeit aktivierend unterstützt. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der Wahrung des Kindeswohls.

Eine Unit ist eine Einzimmer-Wohnung mit eigener Nasszelle und Kleinküche. 24-h-Betrieb während 365 Tagen im Jahr, Platz für 9 Frauen und ihre Kinder (in Einzelfällen kann ein zweites Kind unter drei Jahren aufgenommen werden).

Aufnahmebedingungen: Zuweisung durch Amtsstelle/Behörde und Kostengutsprache.

[Webseite Mutter&Kind-Units](#)



## Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

Zentrum Inselhof  
Verein Inselhof Triemli

### Mutter&Kind-Wohngruppe

Angebot für junge Frauen im Alter von 14 bis ca. 20 Jahren, die schwanger sind oder bereits geboren haben und überfordert sind. Sie werden bei der Bewältigung der neuen Lebenssituation intensiv begleitet und bei der Entwicklung von Erziehungs- und Alltagskompetenzen gefördert. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der Wahrung des Kindeswohls.

Die jungen Frauen leben in Einzelzimmern mit ihrem Kind. 24-h-Betrieb während 365 Tagen im Jahr, Platz für 6 junge Frauen und ihre Kinder.

Aufnahmebedingungen: Zuweisung durch  
Amtsstelle/Behörde und Kostengutsprache.

Webseite Mutter&Kind-Wohngruppe