



Erstelle Dein Budget

Wie hoch werden Deine Einnahmen, wie hoch Deine Ausgaben sein? Trage die Zahlen in das Budget ein:



Einkommen	Einnahmen pro Monat
Monatslohn netto	
Nebenverdienst / Weitere Einnahmen	

Total Einkommen

Ausgaben	Betrag im Jahr	Ausgaben pro Monat
Wohnen/Mietzins (oder Beitrag an die Wohnkosten)		
Steuern (Kanton und Bund)	: 12	
Krankenkasse		
Telefon (Mobile)		
Internet, Games		
Abo (Tram, Bus und SBB)	: 12	
Fahrzeug (Velo, Roller, Skateboard)		
Schulmaterial		
Ausgang (Eintritte: Kino, Club, Konzert)		
Lebensmittel, Getränke		
Shopping (Kleider, Schuhe)		
Coiffeur		
Fitness, Sportclub	: 12	
Optiker, Zahnarzt		
Körperpflege (Deo, Kosmetika, Rasierzeug)		
Verhütungsmittel		
Einkäufe zwischendurch (Kiosk, Tankstelle, usw.)		
Geschenke		
Spenden		
Unvorhergesehenes		
Sparen		
...		
...		
...	: 12	

Total Ausgaben

Total Einnahmen	
- Total Ausgaben	-
= Saldo: Einnahmen-/Ausgabenüberschuss	+/-





Budget

Mach ein Budget, damit Du weisst, für was Du wie viel Geld ausgibst. Das hilft Dir den Überblick zu wahren und nicht mehr Geld auszugeben, als Du hast.

Anleitung

- Trage alle Deine Einnahmen und Ausgaben in die entsprechenden Zeilen ein.
- Rechne aus, ob Du am Schluss einen Überschuss hast oder im Minus bist. Falls Du am Schluss im Minus bist, schau Dir deine Ausgaben nochmals an und überlege Dir, wo Du Geld einsparen kannst. Ziel soll sein, jeden Monat nicht alles Geld zu verplanen sondern noch Geld für unerwartete Situationen auf der Seite zu haben.
- Falls sich etwas verändert hat, trage diese Änderungen ins Budget ein und rechne wieder nach, ob Dein Budget noch immer aufgeht (im Plus ist).
- Falls Du unsicher bist, ob Deine Zahlen stimmen, nimm Dir einen Monat lang Zeit und schreibe Dir alles auf, was Du ausgibst (evtl. mit Hilfe einer App > siehe unten). Überprüfe Dein Budget danach nochmals und passe es allenfalls an.

Achtung: Das Ausfüllen des Budgets ist eine Sache, die Andere ist, Dich daran zu halten. Achte darauf, dass Du nur so viel ausgibst, wie Du budgetiert hast. Überlege Dir, was Dir hilft, Dich daran zu halten. Eventuell haben auch Deine Kollegen oder Deine Eltern noch gute Tipps dazu!

Nützliche Apps



Caritas:
My Money
(Apple und Android)



KTipp:
Budget Alarm
(Apple und Android)



Budgetberatung Schweiz:
Budget CH
(Apple und Android)