



Ausschreibung

«rundum stark» - Zusatzmodul zu «Purzelbaum – bewegter Kindergarten»

Beschreibung

«rundum stark» ist ein Zusatzmodul für bereits ausgebildete Purzelbaum-Kindergartenlehrpersonen, welches sich mit der Förderung der psychischen Gesundheit aller Kinder befasst. Das Modul baut auf den Erfahrungen von «Purzelbaum – bewegter Kindergarten» auf und beinhaltet Weiterbildungen und Erfahrungsaustauschtreffen. In den Veranstaltungen werden Themen wie Selbstregulation, Impulskontrolle, Perspektivenwechsel, Problemlösestrategien, sozial-emotionale Kompetenzen und Selbstwirksamkeit in Zusammenhang mit Bewegung und Ernährung sowie dem Lehrplan 21 praxisnah und massgeschneidert für den Kindergartenalltag vermittelt.

Aufbau und Dauer

Die nächste Durchführung des Moduls «rundum stark» startet im Januar 2021 und dauert ¾ Jahre. Es beinhaltet zwei Weiterbildungen an zwei Halbtagen sowie 3 fachliche Input- und Austauschtreffen à 3 Stunden.

Kick-off & Weiterbildung 1:	Sozial-emotionale Kompetenzen und Emotionsregulation Mittwoch 27.01.2021, 14.00-17.45 Uhr
Austauschtreffen 1:	Basiskompetenzen sozialen Handelns – Fördermöglichkeiten durch Bewegung, Elternzusammenarbeit Mittwoch, 24.03.2021, 14.00-17.00 Uhr
Weiterbildung 2:	Exekutive Funktionen Mittwoch, 19.05.2021, 14.00-17.00 Uhr
Austauschtreffen 2:	Exekutive Funktionen und elementare Bewegungsbedürfnisse, LP21, interdisziplinäre Zusammenarbeit Mittwoch, 16.06.2021, 14.00-17.00 Uhr
Austauschtreffen 3:	Selbstwirksamkeit und Selbstwert, langfristige Verankerung Mittwoch, 22.09.2021, 14.00-17.00 Uhr



Anmeldung

Das Modul «rundum stark» richtet sich an Kindergartenlehrpersonen, welche die Weiterbildung «Purzelbaum – bewegter Kindergarten» schon besucht haben.

Anmeldungen können mit dem beiliegenden Anmeldeformular an die Leitung «Purzelbaum» geschickt werden (Schulgesundheitsdienste, Elvira Lopez + Nadine Steiner, Parkring 4, 8002 Zürich, ssd-purzelbaum@zuerich.ch)

Kosten

Die Kosten für das Modul «rundum stark» werden von den Schulgesundheitsdiensten übernommen. Der Aufwand der Lehrperson für die Weiterbildung (15.5 Stunden Präsenzzeit) liegt in der Verantwortung der Lehrpersonen und der Schule.

Co-Leitung «Purzelbaum»

Elvira Lopez
Kindergartenlehrperson

Nadine Steiner, MSc ETH Bew.-wiss.
Fachperson Bewegungsförderung

Kontakt und weitere Informationen

Stadt Zürich, Schulgesundheitsdienste
Leitung «Purzelbaum»
Parkring 4, Postfach
8027 Zürich
Telefon 044 413 88 19
E-Mail ssd-purzelbaum@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/purzelbaum