



Infos für Schulen, Eltern und weitere Interessierte

Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich (SG)

Gesundheit ist ein kostbares Gut. Gesundheit beeinflusst die Lebensqualität eines Menschen und seine Möglichkeit zur gesellschaftlichen Teilhabe. Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich setzen sich in den verschiedensten Bereichen für die Gesundheit und für eine gesunde Entwicklung von Schulkindern ein.

Gesundheit wird sowohl von den Verhältnissen, in denen Menschen leben als auch von ihrem Verhalten (Lebensstil) beeinflusst. Beides kann uns gesund erhalten oder krank machen.

Lebensraum Schule

Der Lebensraum Schule hat in verschiedenen Bereichen einen prägenden Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. So fördert z.B. ein gutes Schulklima das Wohlbefinden und die Gesundheit der Schüler/innen. Ausserdem fördert eine gute Bildung die Gesundheit und umgekehrt ist eine gute Gesundheit wichtig für erfolgreiches Lernen. Da fast alle Kinder die Volksschule besuchen, sind Schulen speziell geeignet, zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit beizutragen.

Ziele

Das Ziel der SG ist es, gesundheitsfördernde Bedingungen für alle Beteiligten an der Schule zu schaffen, ihre Gesundheit aktiv zu schützen und zu erhalten sowie körperliche, seelische

und soziale Gesundheitsrisiken früh zu erkennen und Betroffene entsprechend zu beraten und zu unterstützen. Daneben soll bei Kindern und Jugendlichen eine gesunde, selbstverantwortliche Lebenseinstellung gefördert werden. Denn die Kindheit stellt die wichtigste Lebensphase für eine gesunde Entwicklung und den Erwerb von Gesundheitskompetenzen dar.

Angebote der SG

Die SG unterstützen mit einem breiten Angebot an medizinischen, psychologischen, zahnärztlichen und suchtpreventiven Leistungen eine gesunde Entwicklung von Schulkindern. Auf aktuelle Herausforderungen reagieren die SG mit zielgerichteten Programmen wie z.B. Purzelbaum-Kindergärten und -Kitas, verbindlichen Ernährungsrichtlinien für alle Schulen, Unterstützungsangebote für gesundheitsfördernde Schulen, speziellen Präventionsprogrammen für Risikogruppen u.a.m. Viele Projekte und Angebote der SG finden in Zusammenarbeit mit kantonalen oder nationalen Stellen statt, wo-

Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich umfassen folgende vier Fachdienste:

- ▶ Schulärztlicher Dienst (inkl. Ernährungsberatung und Fachstelle für Sexualpädagogik)
- ▶ Schulzahnärztlicher Dienst
- ▶ Schulpsychologischer Dienst
- ▶ Suchtpräventionsstelle

durch Synergien und gegenseitiges Knowhow optimal genutzt werden können.

Grundsätze der SG

- ▶ Respekt vor den Kinderrechten, insbesondere dem Recht auf Gesundheit, Gleichbehandlung und dem Schutz vor Diskriminierung
- ▶ Ressourcenorientiertes Vorgehen: Stärken und Fähigkeiten und nicht Defizite und Schwächen werden in den Vordergrund gestellt
- ▶ Partizipativer und offener Umgang mit allen Beteiligten
- ▶ Früherkennung, Frühintervention
- ▶ Nachhaltigkeit
- ▶ Chancengerechtigkeit
- ▶ Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Kontakt und weitere Informationen

Schulgesundheitsdienste
der Stadt Zürich
Parkring 4, 8027 Zürich
sg.ssd@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/sg