



Für Eltern und Schülerinnen und Schüler die in der Stadt Zürich die Schule besuchen

Auch in Zeiten des Coronavirus: Wir sind für Sie da!

Dear pupil, dear parents,

The extraordinary situation we are currently in due the coronavirus crisis is weighing heavy on all of us. For families with children and teenagers, this situation can be especially difficult: remote classes for the children, parents working from home, and possible economical insecurities all come into play. This can lead to fears or even conflicts.

The school psychologists are here for children, teenagers and their parents! We are happy to help you and offer our support during these difficult times. You are very welcome to call us or write us an e-mail. Everything you tell us remains strictly confidential.

Best regards,

Schulpsychogischer Dienst (school psychology services)

Hier erreichen Sie uns per Telefon oder Email:

Schwamendingen

Telefon +41 44 413 40 70

[ssd-spd-
schwamendingen@zuerich.ch](mailto:ssd-spd-schwamendingen@zuerich.ch)

Letzi

Telefon +41 44 413 40 20

ssd-spd-letzi@zuerich.ch

Uto

Telefon +41 44 413 41 20

ssd-spd-uto@zuerich.ch

Limmattal

Telefon +41 44 413 40 40

ssd-spd-limmattal@zuerich.ch

Waidberg

Telefon +41 44 413 40 10

ssd-spd-waidberg@zuerich.ch

Zürichberg

Telefon +41 44 413 40 90

[ssd-spd-
zuerichberg@Zuerich.ch](mailto:ssd-spd-zuerichberg@Zuerich.ch)

Glattal

Telefon +41 44 413 40 50

ssd-spd-glattal@zuerich.ch

Unsere Öffnungszeiten auch während den Frühlingsferien:

► **Mo-Fr: 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr**