



Für Eltern und Schülerinnen und Schüler die in der Stadt Zürich die Schule besuchen

Auch in Zeiten des Coronavirus: Wir sind für Sie da!

Querida aluna, querido aluno, queridos pais

A situação excepcional em relação à crise do Coronavírus sobrecarrega muito todas as pessoas. Tal poderá ser difícil, principalmente, para as famílias com filhos crianças e jovens: aulas à distância para os filhos em casa, tele-trabalho dos pais em casa, e talvez as incertezas económicas, estão muito próximos uns dos outros. Tal poderá levar as pessoas a sentir medos, ou, também, a conflitos.

O Serviço de Psicologia Escolar continua, nestes tempos, a ser prestado às crianças, jovens e seus pais! Nós estamos aqui para ajudar e apoiar todos, filhos e pais, em situações difíceis. Pode(m) telefonar-nos ou escrever-nos em e-mail. Aquilo que vocês nos comunicarem ficará entre nós. Nós estamos sujeitos ao sigilo profissional, ou seja, à confidencialidade.

Cordialmente

Serviço de Psicologia Escolar

**Hier erreichen Sie uns per
Telefon oder Email:**

Schwamendingen

Telefon +41 44 413 40 70

[ssd-spd-
schwamendingen@zuerich.ch](mailto:ssd-spd-schwamendingen@zuerich.ch)

Letzi

Telefon +41 44 413 40 20

ssd-spd-letzi@zuerich.ch

Uto

Telefon +41 44 413 41 20

ssd-spd-uto@zuerich.ch

Limmattal

Telefon +41 44 413 40 40

ssd-spd-limmattal@zuerich.ch

Waidberg

Telefon +41 44 413 40 10

ssd-spd-waidberg@zuerich.ch

Zürichberg

Telefon +41 44 413 40 90

[ssd-spd-
zuerichberg@zuerich.ch](mailto:ssd-spd-zuerichberg@zuerich.ch)

Glattal

Telefon +41 44 413 40 50

ssd-spd-glattal@zuerich.ch

**Unsere Öffnungszeiten auch während den
Frühlingsferien:**

► **Mo-Fr: 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr**