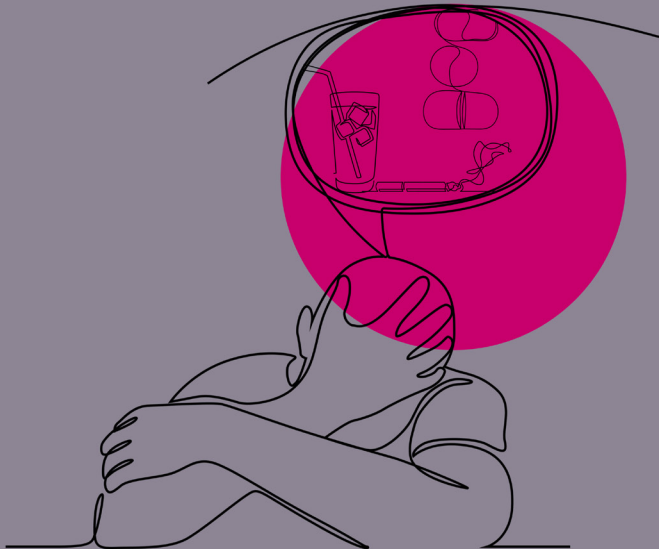




Präventionsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Risiko-Check

Standortbestimmung zum Konsum von Substanzen und digitalen Medien



Risiko-Check

Standortbestimmung zum Konsum von Substanzen und digitalen Medien

Digitale Medien und Substanzen wie Tabak, Alkohol und Cannabis sprechen die Experimentierlust vieler jungen Menschen an. Die meisten haben ihren Konsum im Griff. Doch wie sollen Bezugspersonen reagieren, wenn sich Probleme abzeichnen?

Risiko-Check ist ein Gesprächsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene. Es hilft ihnen, ihren Konsum einzuschätzen, riskantes Verhalten zu erkennen und motiviert sie, neue Wege zu gehen.

Zielgruppe

Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene, deren Konsum von Substanzen oder digitalen Medien Fragen aufwirft.

Ziele

- ▶ Standortbestimmung vornehmen
- ▶ Bewusstsein für Risiken schärfen
- ▶ Achtsamen Umgang mit Substanzen und digitalen Medien fördern
- ▶ Weitere Schritte besprechen, bestehende Angebote aufzeigen

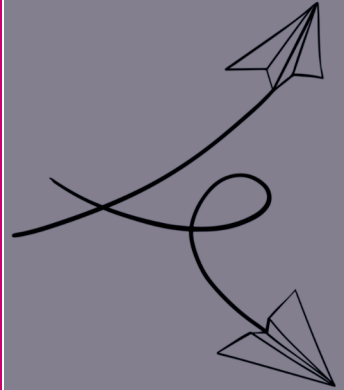
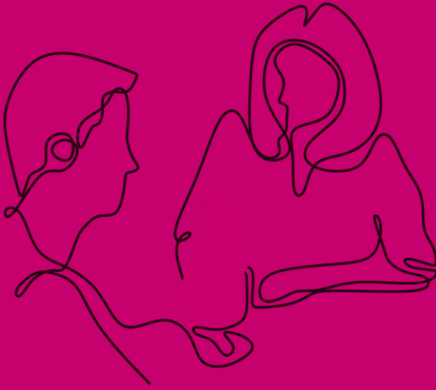
Angebot

Risiko-Check bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine erste Anlaufstelle, um ihren Substanz- oder Medienkonsum zu reflektieren und kritisch zu hinterfragen. Eine Fachperson nimmt gemeinsam mit ihnen eine Standortbestimmung vor, informiert sie über die Risiken und Nebenwirkungen ihres Konsums und zeigt auf, welche weiterführenden Unterstützungs- und Beratungsangebote zur Verfügung stehen.

Alles, was in einem Risiko-Check-Gespräch besprochen wird, ist vertraulich. Informationen werden ausschliesslich nach Rücksprache und mit Einwilligung der Jugendlichen weitergegeben.

Dauer:

1 bis 2 Sitzungen à 45 bis 90 Minuten



Organisation

Risiko-Check ist ein Angebot der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich für Einzelpersonen und Gruppen.

Kosten

Risiko-Check ist kostenlos für Jugendliche und junge Erwachsene, die in der Stadt Zürich wohnen, arbeiten oder zur Schule gehen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Jugendlichen selbst – entweder per Telefon, per Mail oder direkt über das Formular auf unserer Website.



**Suchtprävention für Zürich.
Suchtprävention für Sie.**

**Wir engagieren uns für die Gesundheit der
Menschen in Zürich und für eine Entwicklung
ohne Sucht und Abhängigkeit.**

**Unsere Angebote richten sich an die gesamte
Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf
Kinder und Jugendliche.**

**Informationen über unsere Dienstleistungen und
Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste

