



Präventionsangebot für Organisationen der Arbeitsintegration für Jugendliche und junge Erwachsene

Suchtprävention im Brückenangebot



Suchtprävention im Brückenangebot

Angebote der beruflichen Integration leisten wichtige Beiträge, um jungen Menschen einen erfolgreichen Einstieg ins Berufsleben zu ermöglichen. In dieser Lebensphase können der Umgang mit Rauschmitteln oder Verhalten mit Abhängigkeitspotential die Integration gefährden.

Klare Regeln und Rollen, sensibilisierte Fachleute in der Organisation sowie gut informierte Teilnehmende sind einige der Faktoren, welche vor einer Suchtentwicklung schützen können. Die Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich bietet deshalb Organisationen der beruflichen Integration kostenlos ihre Dienstleistungen an.

Die Angebote der beruflichen Integration sind vielfältig – Beratung, Coaching, Vorlehre, SEMO uvm. Die Suchtpräventionsstelle trägt diesem Umstand Rechnung und passt die unten aufgeführten Angebote nach einem Vorgespräch auf die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Organisation an.

Beratung und Begleitung zur Entwicklung wirksamer Strategien und Konzepte

Wirksame Suchtprävention besteht weniger aus Einzelaktionen als aus einem gut abgestimmten Zusammenspiel verschiedener Aktivitäten. Was sind unsere Leitlinien, unsere Regelungen und wie ist unser Umgang mit Fragen zu Sucht? Welche Felder können wir als Organisation weiterentwickeln? Wir begleiten Sie und Ihre

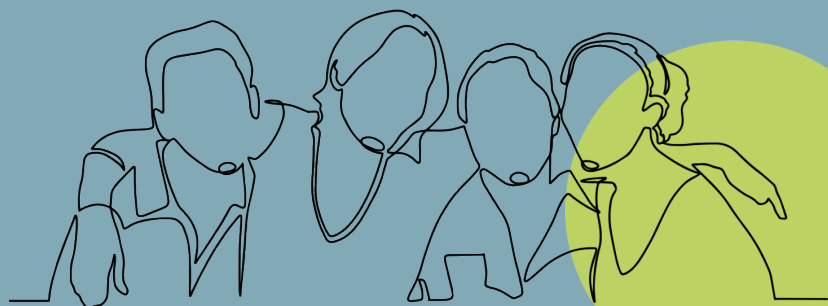
Organisation dabei, die eigenen Strategien zu prüfen und für Sie passende, professionelle Standards zu sichern.

Standortgespräche für Jugendliche (Risiko-Check)

Unter gewissen Umständen ist es zielführend, dass eine Jugendliche oder ein Jugendlicher den eigenen Umgang mit Alkohol, Tabak, Cannabis oder digitalen Medien mit einer externen Fachperson reflektieren und hinterfragen kann und Tipps, Strategien und Motivation für allfällige Änderungsschritte vermittelt bekommt. Dazu können sich Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre einzeln oder in kleinen Gruppen für einen Risiko-Check anmelden (1 bis 2 Sitzungen à 45 bis 90 Minuten).

Weiterbildungen für Teams

Teaminterne Weiterbildungen bieten die Möglichkeit, das eigene Wissen zu Suchtmitteln und Abhängigkeiten zu aktualisieren und sich über das eigene Handeln im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen auszutauschen.



Folgende Themenbereiche bieten wir an:

- ▶ Suchtentstehung und Suchtursachen, Erkennen und Handeln
- ▶ Informationsveranstaltungen zu häufig konsumierten Substanzen und Verhaltensweisen mit Abhängigkeitspotential sowie zu bestehenden Weitervermittlungsmöglichkeiten
- ▶ Grundlegende Strategien zur Gesprächsführung mit Jugendlichen, weiterführende Seminare in Motivierender Gesprächsführung

Organisation

«Suchtprävention im Brückenangebot» ist ein Angebot der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich. Termine und offene Fragen werden in einem Vorgespräch geklärt.

Kosten

Dieses Angebot ist für Organisationen der Arbeitsintegration in der Stadt Zürich kostenlos.

Ihre Ansprechperson

Unser Angebotsverantwortlicher Urs Rohr steht Ihnen jederzeit für ein unverbindliches Gespräch zur Verfügung. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Urs Rohr
urs.rohr@zuerich.ch
044 412 83 46



**Suchtprävention für Zürich.
Suchtprävention für Sie.**

**Wir engagieren uns für die Gesundheit der
Menschen in Zürich und für eine Entwicklung
ohne Sucht und Abhängigkeit.**

**Unsere Angebote richten sich an die gesamte
Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf
Kinder und Jugendliche.**

**Informationen über unsere Dienstleistungen und
Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste

