



Arbeitsblatt 7: Medienkompass

Auftrag in Einzelarbeit

Beantworte die untenstehenden Fragen für dich selbst.

Benutzt du Bildschirmmedien? Wenn ja, welche?

Mache ein X bei «gehört mir allein» / «gehört mir nicht allein» und schreibe in der letzten Spalte Stichworte auf.

Medien	gehört mir allein (X)	gehört mir nicht allein (X)	Was machst du hauptsächlich mit diesem Gerät? (Stichworte)
TV			
Smartphone			
Computer / Laptop			
Tablet			
Spielkonsole			

Wann und wie oft benutzt du welche Bildschirmmedien?

Schreibe die Anzahl Minuten oder Stunden ins Kästchen.

	vor der Schule / am Morgen	in der Schule / am Tag	am Mittag	nach der Schule / am Nachmittag	am Abend
TV					
Smartphone					
Computer / Laptop					
Tablet					
Spielkonsole					

Auftrag als Gruppenarbeit

Bildet 3er-Gruppen und beantwortet die untenstehenden Fragen gemeinsam.

1. Warum machen Bildschirmmedien Spass?

2. Wann ist es besonders schwierig, wieder vom Bildschirm wegzukommen, und warum verbringe ich manchmal mehr Zeit am Bildschirm, als ich eigentlich geplant habe?

3. Was könnten Anzeichen sein, dass eine Medien-Abhängigkeit besteht?
