

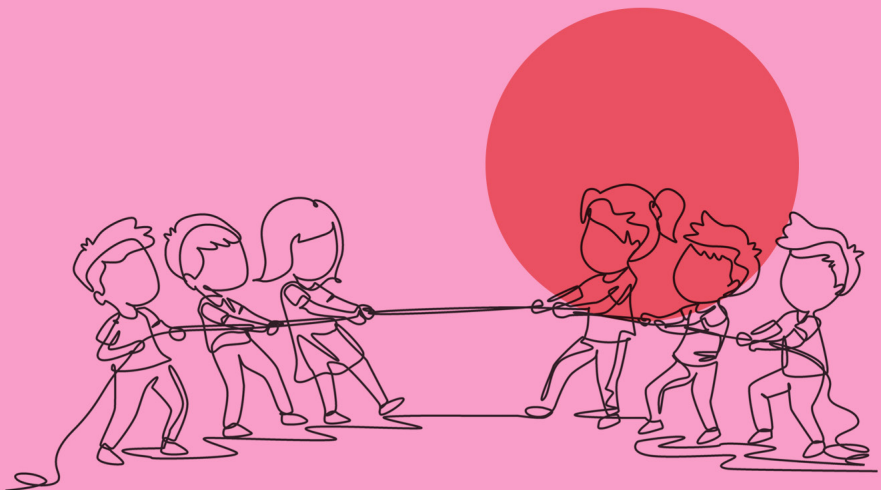


Präventionsangebot für Schüler*innen, Eltern und Lehrpersonen

Bildschirmwelten

Gesund und stark in der Medienvielfalt

Zyklus 1: Was kleine Kinder stark macht



Bildschirmwelten – Zyklus 1

Was kleine Kinder stark macht

Bildschirme faszinieren die Menschen. Kindern und Jugendlichen bietet die wachsende digitale Medienwelt vielfältige Chancen und Lernmöglichkeiten, sie birgt aber auch Risiken und Stolpersteine. Für Erziehungsberechtigte, Schulen und Lehrpersonen bedeutet die rasante Entwicklung im virtuellen Raum eine stetige Herausforderung.

Das Angebot «Bildschirmwelten»

«Bildschirmwelten» unterstützt Schülerinnen und Schüler sämtlicher Altersstufen dabei, einen kompetenten und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln. Das Angebot umfasst altersgerechte Module mit fertig aufbereiteten Unterrichtslektionen, Elternabenden und bei Bedarf auch Weiterbildungen für Lehrpersonen.

Die Unterrichtslektionen werden durch die Lehrpersonen umgesetzt, die Elternabende und Weiterbildungen werden von der Suchtpräventionsstelle durchgeführt.

Zyklus 1: Was kleine Kinder stark macht

Im Zyklus 1 bieten wir zwei Module an, eines für den Kindergarten und eines für die 1. und 2. Klasse. Jedes Modul beinhaltet zwei vorbereitete Unterrichtslektionen, einen Elternabend sowie optional eine thematische Schulung der Lehrpersonen.

Modul A – Kindergarten

Behandelte Themen

- ▶ Umgang mit Langeweile
- ▶ Spielideen, Lieblingsspiele
- ▶ Bildschirmkonsum
- ▶ Gewohnheiten
- ▶ Veränderung von Gewohnheiten

Modul B – 1. und 2. Klasse

Behandelte Themen

- ▶ Sinneswahrnehmungen, 5 Sinne
- ▶ Experiment der Sinne, spielerisch Sinneserfahrungen machen
- ▶ Unterschied der Sinnesnutzung beim freien Spiel vs. bei Bildschirmmedien
- ▶ Sinnesparcours



Organisation und Kosten

«Bildschirmwelten» ist ein Angebot der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich und für Schulen der Stadt Zürich im Zyklus 1 kostenlos.

Ihre Ansprechperson
Unsere Zyklus 1-Verantwortliche Bettina Roth freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Bettina Roth
bettina.roth@zuerich.ch
044 412 83 43

Alle weiteren Informationen zu «Bildschirmwelten» und dem Angebot für die Zyklen 2 und 3 finden Sie auf unserer Website.



**Suchtprävention für Zürich.
Suchtprävention für Sie.**

**Wir engagieren uns für die Gesundheit der
Menschen in Zürich und für eine Entwicklung
ohne Sucht und Abhängigkeit.**

**Unsere Angebote richten sich an die gesamte
Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf
Kinder und Jugendliche.**

**Informationen über unsere Dienstleistungen und
Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste

