



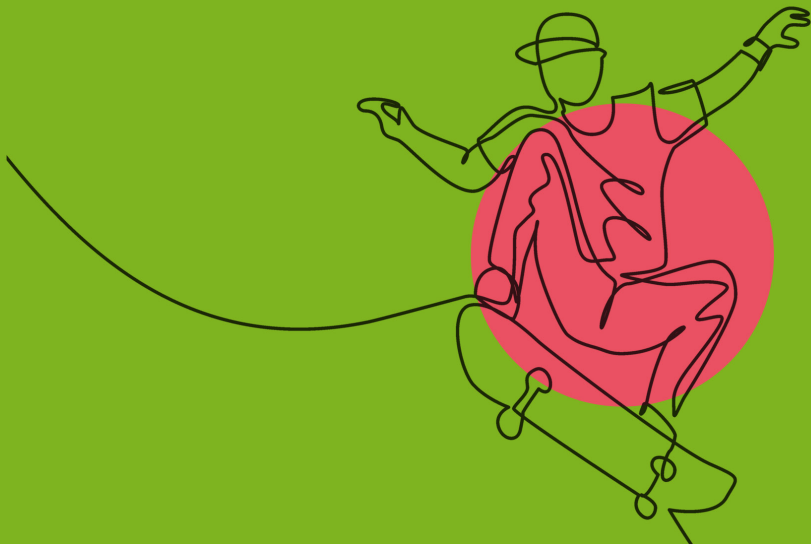
Präventionsangebot für Schüler*innen, Eltern und Lehrpersonen

Bildschirmwelten

Gesund und stark in der Medienvielfalt

Zyklus 2:

Stark im Umgang mit Handy, Tablet & Co.



Bildschirmwelten – Zyklus 2

Stark im Umgang mit Handy, Tablet & Co.

Bildschirme faszinieren die Menschen. Kindern und Jugendlichen bietet die wachsende digitale Medienwelt vielfältige Chancen und Lernmöglichkeiten, sie birgt aber auch Risiken und Stolpersteine. Für Erziehungsberechtigte, Schulen und Lehrpersonen bedeutet die rasante Entwicklung im virtuellen Raum eine stetige Herausforderung.

Das Angebot «Bildschirmwelten»

«Bildschirmwelten» unterstützt Schülerinnen und Schüler sämtlicher Altersstufen dabei, einen kompetenten und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln. Das Angebot umfasst altersgerechte Module mit fertig aufbereiteten Unterrichtslektionen, Elternabenden und bei Bedarf auch Weiterbildungen für Lehrpersonen.

Die Unterrichtslektionen werden durch die Lehrpersonen umgesetzt, die Elternabende und Weiterbildungen werden von der Suchtpräventionsstelle durchgeführt.

Zyklus 2: Stark im Umgang mit Handy, Tablet & Co.

Im Zyklus 2 bieten wir zwei Module an, eines für die 3. und 4. Klasse und eines für die 5. und 6. Klasse. Jedes Modul beinhaltet zwei vorbereitete Doppel-Unterrichtslektionen (inklusive einer Hausaufgabe, die mit den Eltern gelöst wird), einen Elternabend sowie optional vier Lektionen Theaterpädagogik und eine thematische Schulung der Lehrpersonen.

Modul A – 3. und 4. Klasse

Behandelte Themen

- ▶ Konsummotive, Priorisierung von Wünschen
- ▶ Lieblingsmedium und Rolle im Alltag, Vor- und Nachteile der Mediennutzung
- ▶ Faszination von Bildschirmmedien, Bildschirmzeit
- ▶ Alternativen der Bedürfnisdeckung, Reflexion zu «Was tut mir gut?»

Modul B – 5. und 6. Klasse

Behandelte Themen

- ▶ Erreichbarkeit, Online vs. Offline, Ein- und Ausschluss
- ▶ Gruppendruck, Widerstandskraft und Chancen/Risiken von Gruppenchats
- ▶ Reflexion zu eigener Mediennutzung und Wissen um Abhängigkeitspotential
- ▶ Alternativen der Bedürfnisdeckung, Reflexion zu eigener Gesundheit



Organisation und Kosten

«Bildschirmwelten» ist ein Angebot der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich und für Schulen der Stadt Zürich in der Basisversion (ohne Theaterpädagogik) kostenlos. Für die theaterpädagogischen Lektionen werden pro Klasse CHF 190.– verrechnet.

Ihre Ansprechperson
Unsere Zyklus 2-Verantwortliche Bettina Roth freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Bettina Roth
bettina.roth@zuerich.ch
044 412 83 43

Alle weiteren Informationen zu «Bildschirmwelten» und dem Angebot für die Zyklen 1 und 3 finden Sie auf unserer Website.



**Suchtprävention für Zürich.
Suchtprävention für Sie.**

**Wir engagieren uns für die Gesundheit der
Menschen in Zürich und für eine Entwicklung
ohne Sucht und Abhängigkeit.**

**Unsere Angebote richten sich an die gesamte
Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf
Kinder und Jugendliche.**

**Informationen über unsere Dienstleistungen und
Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste

