



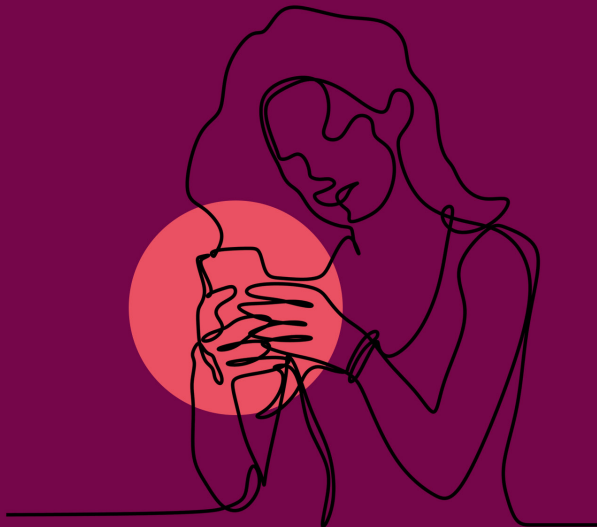
Präventionsangebot für Schüler*innen, Eltern und Lehrpersonen

Bildschirmwelten

Gesund und stark in der Medienvielfalt

Zyklus 3:

Selbstbestimmt und stark im Netz



Bildschirmwelten – Zyklus 3

Selbstbestimmt und stark im Netz

Bildschirme faszinieren die Menschen. Kindern und Jugendlichen bietet die wachsende digitale Medienwelt vielfältige Chancen und Lernmöglichkeiten, sie birgt aber auch Risiken und Stolpersteine. Für Erziehungsberechtigte, Schulen und Lehrpersonen bedeutet die rasante Entwicklung im virtuellen Raum eine stetige Herausforderung.

Das Angebot **«Bildschirmwelten»**

«Bildschirmwelten» unterstützt Schülerinnen und Schüler sämtlicher Altersstufen dabei, einen kompetenten und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln. Das Angebot umfasst altersgerechte Module mit fertig aufbereiteten Unterrichtslektionen, Elternabenden und bei Bedarf auch Weiterbildungen für Lehrpersonen.

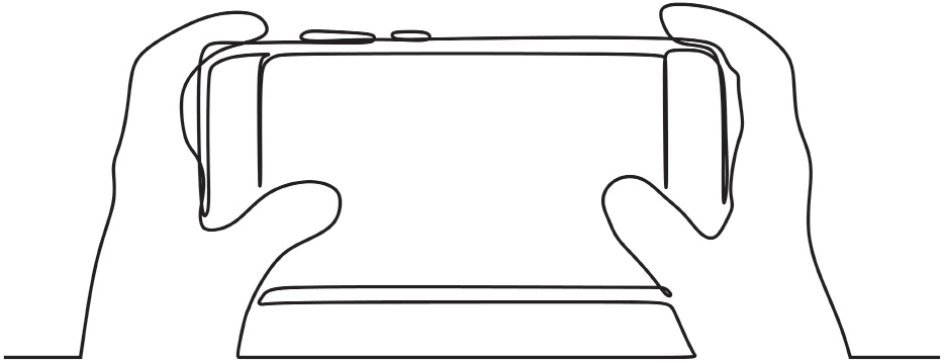
Die Unterrichtslektionen werden durch die Lehrpersonen umgesetzt, die Elternabende und Weiterbildungen werden von der Suchtpräventionsstelle durchgeführt.

Zyklus 3: Selbstbestimmt und stark im Netz

Das Angebot für die 1. bis 3. Oberstufe beinhaltet zwei vorbereitete Doppel-Unterrichtslektionen (inklusive einer Hausaufgabe, die mit den Eltern gelöst wird), vier Lektionen Theaterpädagogik, einen Elternabend mit Theateraufführung sowie optional eine thematische Schulung der Lehrpersonen.

Behandelte Themen

- ▶ Onlinesucht verstehen, Reflexion zum eigenen Medienkonsum
- ▶ Strategien im Umgang mit dem Smartphone
- ▶ Chancen und Risiken von Bildschirmmedien
- ▶ Zufriedenheit und Konsum
- ▶ Einfluss und Rolle von «Followers» und «Likes»
- ▶ Selbst- und Fremdbestimmung



Organisation und Kosten

«Bildschirmwelten» ist ein Angebot der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich. Pro Klasse werden für die theaterpädagogischen Lektionen CHF 190.– verrechnet.

Ihre Ansprechperson
Unsere Zyklus 3-Verantwortliche Sophie Riesen freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sophie Riesen
sophie.riesen@zuerich.ch
044 412 83 35

Alle weiteren Informationen zu «Bildschirmwelten» und dem Angebot für die Zyklen 1 und 2 finden Sie auf unserer Website.



**Suchtprävention für Zürich.
Suchtprävention für Sie.**

**Wir engagieren uns für die Gesundheit der
Menschen in Zürich und für eine Entwicklung
ohne Sucht und Abhängigkeit.**

**Unsere Angebote richten sich an die gesamte
Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf
Kinder und Jugendliche.**

**Informationen über unsere Dienstleistungen und
Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste

