

## Kurse Sommersemester 2022

Stand 25.02.2022, kurzfristige Kursänderungen sind bis zum Anmeldestart möglich.

### Sportkurse

Nummer	Titel	Ort	Wochen- tag	Uhrzeit	Jahrgang von	Jahrgang bis	Ge- schlecht	Niveau	Kosten
ADE 01	Alegria Dance,Kraft,Stretch & Entsp. Mädchen	Seefeld	Donnerstag	16.40–17.40 Uhr	2006	2011	Mä	E+F	100
ADK 01	Alegria Dance Kids & Teens	Seefeld	Montag	16.50–17.50 Uhr	2013	2016	Mä+Kn	E	100
ADK 02	Alegria Dance Kids & Teens	GZ Hottingen	Mittwoch	17.15–18.15 Uhr	2010	2014	Mä+Kn	E+F	100
ADK 03	Alegria Dance Kids & Teens	Seefeld	Donnerstag	15.40–16.40 Uhr	2013	2016	Mä+Kn	E+F	100
ADT 01	Alegria Dance Teens	GZ Hottingen	Mittwoch	18.15–19.15 Uhr	2006	2010	Mä+Kn	E+F	100
ALR 01	Allround	Entlisberg	Freitag	16.20–17.35 Uhr	2012	2017	Mä+Kn	E+F	100
ALR 02	Allround	Allenmoos	Montag	17.00–18.30 Uhr	2012	2017	Mä+Kn	E+F	120
AME 01	American Football	Sportanlage Forrenweid	Mittwoch	17.30–19.00 Uhr	2008	2012	Kn	E+F	150
BAD 01	Badminton	Sportcenter Schumacher	Donnerstag	17.30–18.30 Uhr	2008	2014	Mä+Kn	E	165
BAD 02	Badminton	Sportcenter Schumacher	Donnerstag	18.30–19.30 Uhr	2007	2011	Mä+Kn	F	165
BAD 03	Badminton	Hallenbad City	Freitag	18.00–19.00 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E	140
BAD 04	Badminton	Hallenbad City	Freitag	19.00–20.00 Uhr	2008	2012	Mä+Kn	E	140
BAD 05	Badminton	Hallenbad City	Samstag	12.00–13.00 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E	165
BAD 06	Badminton	Hallenbad City	Samstag	13.00–14.00 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E	165
BAD 07	Badminton	Yonex Badminton Halle	Dienstag	16.45–18.15 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	165
BAD 08	Badminton	Yonex Badminton Halle	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	165
BAL 01	Ballett	Tanzwerk 101	Samstag	10.00–11.00 Uhr	2010	2016	Mä+Kn	E	100
BAS 01	Basketball	Schanzengraben	Dienstag	17.15–18.45 Uhr	2007	2010	Mä+Kn	E+F	100
BAS 02	Basketball	Im Herrlig	Mittwoch	18.00–19.30 Uhr	2008	2011	Mä+Kn	E+F	100
BAS 03	Basketball	Im Herrlig	Mittwoch	16.30–18.00 Uhr	2012	2014	Mä+Kn	E+F	100
BJM 01	Ballett, Jazz und Modern Dance	Hallenbad City	Samstag	13.00–14.00 Uhr	2005	2011	Mä+Kn	E+F	120
BKD 01	Breakdance	Galactic Dance	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2008	2014	Mä+Kn	E	100



BKD 02	Breakdance	Galactic Dance	Samstag	9.30–10.30 Uhr	2011	2016	Mä+Kn	E	100
BKD 03	Breakdance	Galactic Dance	Donnerstag	17.00–18.00 Uhr	2009	2015	Mä+Kn	E	100
BMX 01	BMX-Kurs	Freestylepark Allmend	Mittwoch	14.00–15.30 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	200
BOS 01	Bogenschiessen	Bogensportzentrum Zürich	Dienstag	17.30–19.00 Uhr	2007	2012	Mä+Kn	E	200
BOX 01	Boxen	Hallenbad City	Donnerstag	16.00–17.00 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	E+F	100
BOX 02	Boxen	Hallenbad City	Dienstag	15.30–17.00 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	E+F	120
BOX 03	Boxen	Hirschengraben	Mittwoch	14.00–15.30 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	E+F	120
BVB 01	Beachvolleyball	Freibad Seebach	Mittwoch	18.30–20.00 Uhr	2006	2010	Mä+Kn	E+F	200
CHD 01	Cheerdance- und Jazzdance Mädchen	Fit4Motion Tanzstudio	Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	2007	2012	Mä	E	120
CHD 02	Cheerdance- und Jazzdance	Fit4Motion Tanzstudio	Donnerstag	16.30–17.30 Uhr	2007	2012	Mä	E	120
CTU 01	Contemporary Urban	Hallenbad City	Dienstag	16.00–17.00 Uhr	2014	2016	Mä+Kn	E+F	120
CTU 02	Contemporary Urban	Hallenbad City	Dienstag	17.00–18.00 Uhr	2011	2014	Mä+Kn	E+F	103
DAN 01	Dance Mix Mädchen + Workout	GZ Hottingen	Freitag	16.00–17.30 Uhr	2009	2013	Mä	E+F	125
DAN 02	Dance Mix Mädchen + Workout	GZ Hottingen	Freitag	17.30–19.00 Uhr	2006	2011	Mä	E+F	150
FBM 01	Fussball Mädchen	Klopstockwiese	Freitag	17.00–18.30 Uhr	2012	2014	Mä	E	100
FCU 01	Fussball	Sportplatz Steinkluppe	Mittwoch	13.30–14.30 Uhr	2015	2017	Mä+Kn	E	100
FCU 02	Fussball	Sportplatz Steinkluppe	Mittwoch	14.30–15.30 Uhr	2014	2015	Mä+Kn	E	100
FCU 03	Fussball	Sportplatz Steinkluppe	Mittwoch	15.30–17.00 Uhr	2011	2013	Mä+Kn	E	120
FCZ 01	FCZ girls Schnuppertraining	Sportanlage Hardhof	Mittwoch	13.30–14.30 Uhr	2016	2017	Mä	E	100
FCZ 02	FCZ girls Schnuppertraining	Sportanlage Hardhof	Mittwoch	14.45–15.45 Uhr	2013	2015	Mä	E	100
FCZ 03	FCZ girls Schnuppertraining	Sportanlage Hardhof	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	2010	2012	Mä	E	120
FFM 01	Functional Fighting-Selbstvertei- dig. Mädchen	Samigo Sports Club (Roof- top/Outdoor)	Mittwoch	13.45–14.45 Uhr	2008	2012	Mä	E+F	120
FUS 01	Fussball	Sihlfeld	Mittwoch	15.35–17.00 Uhr	2014	2016	Mä+Kn	E+F	100
FUS 02	Fussball	Hallenbad City	Freitag	16.00–17.00 Uhr	2014	2017	Mä+Kn	E	85
FUS 03	Fussball	Hallenbad City	Freitag	17.00–18.00 Uhr	2012	2014	Mä+Kn	E	100
FUS 04	Fussball	Scherr	Freitag	18.15–19.15 Uhr	2014	2017	Mä+Kn	E	100
FUS 05	Fussball	Hallenbad City	Samstag	14.00–15.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	E	86
FUS 06	Fussball	Sportanlage Hardhof	Mittwoch	14.00–15.25 Uhr	2015	2017	Mä+Kn	E+F	100
FUS 07	Fussball	Sportanlage Hardhof	Mittwoch	15.35–17.00 Uhr	2010	2016	Mä+Kn	E+F	100

FUS 08	Fussball	Hallenbad City	Mittwoch	13.00–14.00 Uhr	2015	2018	Mä+Kn	E	85
GER 01	Geräteturnen Mädchen	Saatlen	Mittwoch	15.30–16.50 Uhr	2010	2016	Mä	E	120
GER 02	Geräteturnen Mädchen	Stapfer	Mittwoch	18.00–19.20 Uhr	2010	2016	Mä	E	120
GER 03	Geräteturnen Mädchen	Scherr	Dienstag	18.00–19.20 Uhr	2008	2016	Mä	E+F	120
HHP 01	Hip Hop	Galactic Dance	Montag	18.00–19.00 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E	100
JAZ 01	Tanz ABC für Mädchen	Hallenbad City	Samstag	11.00–12.00 Uhr	2012	2017	Mä	E	103
JAZ 02	Jazz Tanz ABC für Mädchen	Hallenbad City	Samstag	12.00–13.00 Uhr	2010	2015	Mä	F	120
JJK 01	Ju-Jitsu / Selbstverteidigung Knaben	Budokan-Zürich	Montag	17.00–18.00 Uhr	2009	2013	Kn	E+F	100
JJM 01	Ju-Jitsu / Selbstverteidigung Mädchen	Budokan-Zürich	Mittwoch	18.00–19.00 Uhr	2009	2013	Mä	E+F	100
JJS 01	Ju-Jitsu / Selbstverteidigung	Budokan-Zürich	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2013	2014	Mä+Kn	E	100
JUD 01	Judo	Küngenmatt	Dienstag	16.30–17.30 Uhr	2011	2014	Mä+Kn	E	100
KAR 01	Karate	Shukokai Karate Dojo Zürich	Montag	17.45–18.45 Uhr	2007	2016	Mä+Kn	E+F	120
KEN 01	Kendo	Budokan-Zürich	Donnerstag	17.45–19.00 Uhr	2009	2015	Mä+Kn	E	100
KFK 01	Kung Fu Kids	Budokan-Zürich	Dienstag	17.00–18.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	E	100
KFK 02	Kung Fu Kids	Budokan-Zürich	Freitag	17.00–18.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	E	100
KFT 01	Kung Fu Teens	Budokan-Zürich	Dienstag	18.00–19.00 Uhr	2007	2011	Mä+Kn	E	100
KFT 02	Kung Fu Teens	Budokan-Zürich	Freitag	18.00–19.00 Uhr	2007	2011	Mä+Kn	E	100
KJK 01	Kajak / Kanu	Bootshaus Letten	Montag	18.00–20.00 Uhr	2007	2011	Mä+Kn	F	200
KJK 02	Kajak / Kanu	Bootshaus Schanzengraben	Dienstag	18.00–20.00 Uhr	2008	2012	Mä+Kn	E	200
KJK 03	Kajak / Kanu	Kanusportanlage Schanzengraben	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	2008	2012	Mä	E	200
KRE 01	Kreativer Tanz	GZ Schindlergut	Donnerstag	17.00–18.00 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E+F	130
KTA 01	Kindertanz	Simply Theatre	Mittwoch	13.30–14.30 Uhr	2014	2017	Mä+Kn	E	100
KTA 02	Kindertanz	Simply Theatre	Montag	15.30–16.30 Uhr	2013	2017	Mä+Kn	E	100
LA 01	Leichtathletik	Sportanlage Sihlhölzli	Dienstag	17.30–19.00 Uhr	2011	2014	Mä+Kn	E+F	100
LA 02	Leichtathletik	Stadion Letzigrund	Mittwoch	14.00–15.30 Uhr	2011	2013	Mä+Kn	E+F	100
LA 03	Leichtathletik	Looren	Freitag	15.45–17.15 Uhr	2012	2014	Mä+Kn	E+F	100
LA 04	Leichtathletik	Looren	Freitag	17.15–18.45 Uhr	2009	2011	Mä+Kn	E+F	100
LA 05	Leichtathletik	Sportanlage Sihlhölzli	Samstag	9.00–10.30 Uhr	2011	2013	Mä+Kn	E+F	100



LA 06	Leichtathletik	Pfingstweid	Mittwoch	18.00–20.00 Uhr	2007	2012	Mä+Kn	E+F	130
LAN 01	Landhockey Mädchen	Sportanlage Buchlern	Dienstag	17.30–19.00 Uhr	2011	2016	Mä	E+F	100
LAN 02	Landhockey	Sportanlage Buchlern	Donnerstag	17.30–19.00 Uhr	2012	2017	Mä+Kn	E	100
LGS 01	Luftgewehr	Schützenhaus Probstei	Montag	17.45–19.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E+F	120
LGS 02	Luftgewehr	Schiessplatz Höngg	Dienstag	19.00–20.00 Uhr	2007	2012	Mä+Kn	E+F	120
LPS 01	Luftpistole	Schützenhaus Albisgütli	Montag	17.30–18.45 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E+F	120
LPS 02	Luftpistole	Schützenhaus Probstei	Freitag	16.45–18.00 Uhr	2007	2012	Mä+Kn	E	120
MTB 01	Mountainbike	Freestylepark Allmend	Montag	18.00–20.00 Uhr	2007	2014	Mä+Kn	E	200
MTB 02	Mountainbike	Freestylepark Allmend	Dienstag	18.00–20.00 Uhr	2007	2014	Mä+Kn	E	200
MTB 03	Mountainbike	Freestylepark Allmend	Mittwoch	18.00–20.00 Uhr	2007	2014	Mä+Kn	E	200
POL 01	Polysport	Sportanlage Sonnenberg	Dienstag	16.30–17.30 Uhr	2013	2015	Mä+Kn	E+F	120
POL 02	Polysport	Sportanlage Sonnenberg	Donnerstag	16.30–17.30 Uhr	2013	2015	Mä+Kn	E+F	120
POL 03	Polysport	Aemtler A	Mittwoch	18.00–19.00 Uhr	2012	2015	Mä+Kn	E+F	120
POL 04	Polysport	Aemtler B	Freitag	18.00–19.00 Uhr	2012	2015	Mä+Kn	E+F	120
REI 01	Reiten und Pflegen	Reitschule Kolbenhof	Montag	16.45–18.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	260
REI 02	Reiten und Pflegen	Reitschule Kolbenhof	Dienstag	16.45–18.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	260
REI 11	Reiten und Pflegen	Reitschule Kolbenhof	Montag	16.45–18.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	200
REI 12	Reiten und Pflegen	Reitschule Kolbenhof	Dienstag	16.45–18.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	230
RHG 01	Rhythmische Gymnastik	Neumünster	Dienstag	15.30–16.30 Uhr	2012	2017	Mä	E+F	100
RHG 02	Rhythmische Gymnastik	Neumünster	Dienstag	16.30–17.30 Uhr	2009	2015	Mä	E+F	100
RHÖ 01	Rhönrad	Saatlen	Mittwoch	14.00–15.30 Uhr	2008	2013	Mä+Kn	E+F	140
RHÖ 02	Rhönrad	Scherr	Donnerstag	18.00–19.20 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E+F	140
ROL 01	Rollschuhsport	Sportanlage Fronwald	Mittwoch	14.00–15.00 Uhr	2011	2017	Mä+Kn	E	100
RUD 01	Rudern Kn	Bootshaus GC	Mittwoch	14.00–16.00 Uhr	2006	2009	Kn	E+F	180
RUD 02	Rudern	Bootshaus Belvoir Ruderclub Zürich	Mittwoch	14.00–16.00 Uhr	2007	2010	Mä+Kn	E+F	180
RUD 03	Rudern	Bootshaus Belvoir Ruderclub Zürich	Samstag	10.00–12.00 Uhr	2007	2010	Mä+Kn	E+F	180
RUD 04	Rudern	Bootshaus Ruderclub Zürich	Donnerstag	17.00–19.00 Uhr	2007	2011	Mä+Kn	E+F	180
SDM 01	Streetdance für Mädchen	Samigo Sports Club (Rooftop/Outdoor)	Mittwoch	15.00–16.00 Uhr	2008	2012	Mä	E+F	120



SEG 01	Segeln mit ILCA (Laser)	Wassersportzentrum Tiefenbrunnen	Mittwoch	13.00–16.30 Uhr	2006	2009	Mä+Kn	E+F	200
SEG 02	Segeln mit ILCA (Laser)	Wassersportzentrum Tiefenbrunnen	Mittwoch	13.00–16.30 Uhr	2006	2009	Mä+Kn	E+F	200
SEG 03	Segeln mit Optimist	Clubhaus Zürcher Yacht Club	Freitag	16.30–18.30 Uhr	2009	2012	Mä+Kn	E	200
SEG 04	Segeln mit Optimist	Clubhaus Zürcher Yacht Club	Freitag	16.30–18.30 Uhr	2009	2012	Mä+Kn	E	160
SEG 11	Segeln mit ILCA (Laser)	Wassersportzentrum Tiefenbrunnen	Mittwoch	13.00–16.30 Uhr	2006	2009	Mä+Kn	E+F	200
SHK 01	Shinson Hapkido	KampfsportAkademie Zürich	Mittwoch	18.00–19.00 Uhr	2009	2016	Mä+Kn	E+F	120
SKF 01	Shaolin Kung Fu	Kung Fu Schule M.Sewer	Donnerstag	17.30–18.25 Uhr	2013	2017	Mä+Kn	E	100
SKF 02	Shaolin Kung Fu	Kung Fu Schule M.Sewer	Donnerstag	18.30–19.25 Uhr	2009	2012	Mä+Kn	E	100
SPK 01	Sportklettern	Sportanlage Im Birch	Dienstag	17.30–18.30 Uhr	2012	2014	Mä+Kn	E	120
SPK 02	Sportklettern	Sportanlage Im Birch	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2012	2014	Mä+Kn	E+F	120
SPK 03	Sportklettern	Sportanlage Im Birch	Mittwoch	18.00–19.00 Uhr	2009	2012	Mä+Kn	E+F	120
SPK 04	Sportklettern	Sportanlage Im Birch	Donnerstag	17.30–18.30 Uhr	2012	2014	Mä+Kn	E+F	100
SPK 05	Sportklettern	Sportanlage Im Birch	Donnerstag	18.30–19.30 Uhr	2009	2011	Mä+Kn	E+F	120
SPK 06	Sportklettern	Sportanlage Im Birch	Donnerstag	19.30–20.30 Uhr	2006	2009	Mä+Kn	E+F	120
SPM 01	Spiele Mix	Scherr	Montag	18.00–19.00 Uhr	2013	2017	Mä+Kn	E	100
STA 01	StarMoves	Sportanlage Blumenfeld	Montag	18.00–19.00 Uhr	2011	2014	Mä+Kn	E+F	100
STA 02	StarMoves	Sportanlage Im Birch	Dienstag	17.00–18.00 Uhr	2010	2014	Mä+Kn	E+F	100
STA 03	StarMoves	Sportanlage Im Birch	Dienstag	18.00–19.00 Uhr	2006	2010	Mä+Kn	E+F	100
STA 04	StarMoves	Sportanlage Blumenfeld	Donnerstag	17.30–18.30 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	E+F	100
STA 05	StarMoves Masterclass	Sportanlage Blumenfeld	Montag	19.00–20.30 Uhr	2006	2011	Mä+Kn	F	120
STS 01	Street-Skateboarding	Freestylehalle Grünau	Dienstag	17.30–19.00 Uhr	2006	2016	Mä+Kn	E+F	120
STS 02	Street-Skateboarding	Freestylehalle Grünau	Donnerstag	17.30–19.00 Uhr	2006	2016	Mä+Kn	E+F	120
SUP 01	Stand-up-Paddeln	Supswiss GZ Wollishofen	Mittwoch	14.00–16.00 Uhr	2006	2013	Mä+Kn	E+F	120
SUP 02	Stand-up-Paddeln	Strandbad Mythenquai	Mittwoch	14.15–15.45 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E+F	100
SUP 03	Stand-up-Paddeln	Strandbad Mythenquai	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	2006	2010	Mä+Kn	E+F	100
SUP 04	Stand-up-Paddeln	Strandbad Mythenquai	Mittwoch	14.15–15.45 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E+F	100
SUP 05	Stand-up-Paddeln	Strandbad Mythenquai	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	2006	2010	Mä+Kn	E+F	100
SUR 01	Windsurfen	Strandbad Wollishofen	Mittwoch	14.30–16.30 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	E+F	150



TKD 01	Taekwondo	Taekwon-Do Center Zürich	Montag	17.00–18.00 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E	100
TKD 02	Taekwondo	Taekwon-Do Center Zürich	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2007	2010	Mä+Kn	E	100
TNS 01	Tennis	Tennisanlage Frauental	Mittwoch	15.00–16.00 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E	270
TNS 02	Tennis	Tennisanlage Frauental	Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	F	270
TNS 03	Tennis	Tennisanlage Hardhof	Mittwoch	14.00–15.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	E	270
TNS 04	Tennis	Tennisanlage Hardhof	Mittwoch	15.00–16.00 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E	270
TNS 05	Tennis	Tennisanlage Hardhof	Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	2006	2013	Mä+Kn	F	270
TNS 06	Tennis	Tennisanlage Fronwald	Mittwoch	15.00–16.00 Uhr	2011	2015	Mä+Kn	E	270
TNS 07	Tennis	Tennisanlage Fronwald	Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	270
TNS 08	Tennis	Tennisanlage Hardhof	Samstag	9.00–10.00 Uhr	2009	2015	Mä+Kn	E	270
TNS 09	Tennis	Tennisanlage Hardhof	Samstag	10.00–11.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	E	270
TNS 10	Tennis	Tennisanlage Hardhof	Samstag	11.00–12.00 Uhr	2010	2014	Mä+Kn	E	270
TNS 11	Tennis	Sportcenter Schumacher	Dienstag	17.00–18.00 Uhr	2012	2016	Mä+Kn	E	270
TNS 12	Tennis	Sportcenter Schumacher	Freitag	16.00–17.00 Uhr	2013	2017	Mä+Kn	E	270
TNS 13	Tennis	Sportcenter Schumacher	Freitag	17.00–18.00 Uhr	2009	2015	Mä+Kn	E	270
TNS 14	Tennis	Sportcenter Schumacher	Freitag	18.00–19.00 Uhr	2008	2014	Mä+Kn	E+F	270
TNS 15	Tennis	Sportcenter Schumacher	Freitag	19.00–20.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	F	270
TNS 16	Tennis	Sportcenter Schumacher	Samstag	9.00–10.00 Uhr	2010	2015	Mä+Kn	E	270
TNS 17	Tennis	Sportcenter Schumacher	Samstag	10.00–11.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E	270
TNS 18	Tennis	Sportcenter Schumacher	Samstag	11.00–12.00 Uhr	2007	2013	Mä+Kn	E+F	270
TRA 01	Trampolin-Geräteturnen-Spiele	Milchbuck	Mittwoch	18.00–20.00 Uhr	2008	2016	Mä+Kn	E+F	180
TT 01	Tischtennis	Saalsporthalle	Mittwoch	13.30–15.00 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E+F	100
TT 02	Tischtennis	Riedenhalden Tischtennis-halle	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	2013	2015	Mä+Kn	E	100
TT 03	Tischtennis	Riedenhalden Tischtennis-halle	Samstag	10.00–11.30 Uhr	2009	2012	Mä+Kn	E	100
UNI 01	Unihockey	Luchswiesen	Montag	18.00–19.30 Uhr	2008	2014	Mä+Kn	E+F	120
UNI 02	Unihockey	Münchhalde Sek	Mittwoch	18.00–19.30 Uhr	2009	2014	Mä+Kn	E+F	120
UNI 03	Unihockey	Hirschengraben	Freitag	18.00–19.30 Uhr	2006	2011	Mä+Kn	E+F	120
UNI 04	Unihockey	Sihlfeld	Montag	16.15–17.15 Uhr	2013	2017	Mä+Kn	E	100
UNI 05	Unihockey Mädchen	Rebhügel	Dienstag	18.00–19.00 Uhr	2013	2016	Mä	E+F	100



VOL 01	Volleyball Mädchen	Stapfer	Donnerstag	18.15–19.15 Uhr	2007	2012	Mä	E+F	100
VOL 02	Volleyball Mädchen	Hallenbad City	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2007	2012	Mä	E+F	100
VOL 03	Volleyball	Hallenbad City	Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	2007	2012	Mä+Kn	E	100
VOL 04	Volleyball	Hallenbad City	Mittwoch	18.00–19.00 Uhr	2007	2011	Mä+Kn	F	120
VOL 05	Volleyball	Stapfer	Dienstag	18.00–19.00 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E+F	100
VOL 06	Volleyball	Hallenbad City	Freitag	18.00–19.00 Uhr	2009	2013	Mä+Kn	E+F	100
VOL 07	Volleyball	Aemtler A	Freitag	18.00–19.00 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	E+F	85
VOL 08	Volleyball	Aemtler A	Freitag	19.00–20.00 Uhr	2006	2012	Mä+Kn	F	85
VOT 01	Voltigieren	Reitschule Kolbenhof	Mittwoch	14.00–15.00 Uhr	2009	2014	Mä+Kn	E+F	150
VOT 11	Voltigieren	Reitschule Kolbenhof	Mittwoch	14.00–15.00 Uhr	2009	2014	Mä+Kn	E+F	150
WAB 01	Wasserball	SSA Riedtli	Mittwoch	13.15–14.15 Uhr	2011	2016	Mä+Kn	E	100
WAB 02	Wasserball	SSA Riedtli	Mittwoch	14.15–15.15 Uhr	2010	2014	Mä+Kn	F	100
WAB 03	Wasserball	SSA Vogtsrain	Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	2011	2016	Mä+Kn	E	100
WAB 04	Wasserball	SSA Vogtsrain	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2009	2014	Mä+Kn	F	100
WAB 05	Wasserball	SSA Grünau	Mittwoch	12.45–13.45 Uhr	2012	2013	Mä+Kn	E	100
WAB 06	Wasserball	SSA Grünau	Mittwoch	13.45–14.45 Uhr	2014	2015	Mä+Kn	E	100
WOG 01	Workout only Girls	HOA Studio	Mittwoch	17.00–18.00 Uhr	2005	2010	Mä	E	100
WOG 02	Workout only Girls	HOA Studio	Freitag	17.15–18.15 Uhr	2005	2010	Mä	F	100
WSP 01	Wasserspringen	Hallenbad Oerlikon	Donnerstag	17.00–18.00 Uhr	2011	2016	Mä+Kn	E	100
WSP 02	Wasserspringen	Hallenbad Oerlikon	Donnerstag	18.00–19.00 Uhr	2010	2015	Mä+Kn	F	100
WSP 03	Wasserspringen	Hallenbad Oerlikon	Dienstag	16.30–17.30 Uhr	2014	2016	Mä+Kn	E	100
WSP 04	Wasserspringen	Hallenbad Oerlikon	Dienstag	17.30–18.30 Uhr	2011	2014	Mä+Kn	F	100
YOG 01	Urban Yoga	Uego's	Mittwoch	16.30–17.30 Uhr	2006	2013	Mä	E+F	100
YOG 02	Yoga	Yoga am Zürichberg	Montag	16.15–17.15 Uhr	2007	2012	Mä+Kn	E+F	100
YOG 03	Yoga für Jugendliche	Budokan-Zürich	Montag	18.00–19.00 Uhr	2006	2011	Mä+Kn	E	100