



# Ist mein Kind bereit für den Schuleintritt?

## Checkliste für Eltern

Liebe Eltern

Die Einschulung in den Kindergarten ist ein grosser Schritt für Ihr Kind und auch für Sie. Kinder entwickeln sich nicht alle gleich schnell. Sie können Ihr Kind auf den bevorstehenden Schuleintritt vorbereiten. Nutzen Sie die Zeit bis zum Schulbeginn im August, um mit Ihrem Kind Fertigkeiten einzuüben, die im Kindergarten wichtig sind. Die Checkliste nennt Ihnen die Voraussetzungen für einen gelungenen Start ins Schulleben.

### **Schlaf**

- Ich schlafe rund 10 Stunden pro Nacht und bin am Morgen wach und aufnahmefähig.

### **Ernährung und Essen**

- Ich brauche keine Schoppennahrung mehr.
- Der Nuggi bleibt zu Hause.
- Ich bekomme am Morgen ein Frühstück vor dem Start in den Tag, das mich mit der nötigen Energie versorgt.
- Ich kann im Kindergarten meinen Znüni selbst auspacken, essen und trinken.

### **Schulweg**

- Anfangs brauche ich vielleicht Begleitung auf dem Weg in den Kindergarten.
- Mit der Zeit kann ich den Weg selbständig und zu Fuss gehen. Darauf bin ich stolz.

### **Hygiene**

- Ich trage keine Windeln.
- Ich merke, wann ich auf die Toilette gehen muss und kann selbständig aufs WC gehen.
- Ich kann mich nach dem Toilettengang reinigen, selbständig anziehen und wasche mir die Hände.
- Ich habe ein Taschentuch bei mir und kann mir die Nase selber putzen.

### **Bewegung**

- Ich kann rennen, hüpfen und Treppen steigen.

### **An- und Ausziehen**

- Ich kann mich selber an- und ausziehen, Reissverschlüsse und Knöpfe schliessen.