

# Blutzucker messen

Waschen Sie sich Ihre Hände gründlich und trocknen Sie sie gut ab.



1

- Stellen Sie Ihr Material bereit.



2

- Nehmen Sie einen Teststreifen aus der Dose und verschliessen Sie diese wieder.



3

- Führen Sie den Teststreifen mit dem rechteckigen grauen Ende ins Gerät ein.
- Das Gerät schaltet sich automatisch ein.



4

- Drücken Sie die Stechhilfe gut an eine Seite Ihrer Fingerkuppe.
- Auslöseknopf drücken.
- Streichen Sie Ihrem Finger entlang zur Einstichstelle, bis ein kleiner Blutstropfen austritt.



5

- Berühren Sie mit der grauen Teststreifenspitze den Blutstropfen bis Blut eingesaugt ist.

- Lesen Sie das Messergebnis ab und schreiben Sie den Wert in das Diabetestagebuch.
- Entfernen Sie den Teststreifen.
- Das Gerät schaltet sich automatisch ab.