



Abteilung für Rheumatologie

# Interventionelle Schmerzprechstunde

Bildverstärker- und sonographiegesteuerte Interventionen  
am Bewegungsapparat

# Unser Team

---

## Leiter Interventionelle Schmerztherapie



**Dr. med. Matthias Zingg**

- Rheumatologie FMH
- Spezialisiert SAIMM (Manuelle Medizin)
- Spezialisiert SSIPM Schmerzmedizin
- Fachausweis SGUM Sonographie BWA
- Sportmedizin SEMS



**Dr. med. Django Russo**

- Rheumatologie FMH
- Allgemeine Innere Medizin FMH
- Spezialisiert SAIMM (Manuelle Medizin)
- Spezialisiert SSIPM Schmerzmedizin i.A.
- Fachausweis SGUM Sonographie BWA

---

## Abteilungsleitung

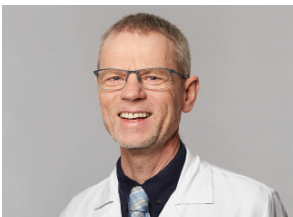


**PD Dr. Christof Iking-Konert**

- Rheumatologie
- Allgemeine Innere Medizin

---

## Leitender Arzt



**Dr. med. Samuel Kretzschmar**

- Rheumatologie
  - Physikalische und Rehabilitative Medizin
-

# «Bei uns stehen die Patient\*innen mit ihren Beschwerden und nicht die Bildgebung im Vordergrund.»

## Liebe Kolleg\*innen

Degenerative Erkrankungen an der Wirbelsäule sind häufig und führen nicht selten zu behandlungsbedürftigen Schmerzen. Obwohl die Verfügbarkeit spinaler MR-Bildgebungen in den letzten Jahren ausgezeichnet geworden ist, ist deren Beurteilung und Bedeutung im klinischen Kontext nicht einfacher geworden.

Häufig finden sich mehrere bildgebende Befunde, welche mögliche Schmerzgenerator sein könnten. Hier können wir mit der muskuloskelettalen Untersuchung und fachlichen Expertise unseres rheumatologischen und schmerzmedizinischen Teams weiterhelfen.

Wir sind sowohl **manual-medizisch (SAMM)** als auch **schmerzmedizinisch (SSIPM)** breit ausgebildet und erarbeiten in einer Schmerzanamnese und in einer ausführlichen klinischen Untersuchung eine Arbeitshypothese, welche dann mit den bildgebenden Befunden abgeglichen wird. So gelingt es uns, neben einer patient\*innen- und schmerzorientierten Behandlung auch unnötige Eingriffe zu vermeiden.

Sprechen Sie uns direkt an, wir sind jederzeit für Sie und Ihre Patient\*innen erreichbar.

Ihr Team der Abteilung für Rheumatologie vom Stadtspital Zürich

# Unser Angebot

## Wir bieten

- kurzfristige Sprechstunden mit und ohne anschliessendem Termin in der Bildverstärker-Sprechstunde
- Nachkontrolltermine auf Ihren Wunsch
- Hochstehende Medizin mit erstklassiger Qualität
- Geringe Strahlenbelastung
- Sonographische Interventionen (z.B. bei schwangeren Patientinnen)

Unser Angebot reicht über Nervenwurzelinfiltrationen transforaminal, klassische epidurale intervertebrale Infiltrationen über Fazettengelenksinfiltrationen der gesamten Wirbelsäule über ISG Infiltrationen und periphere Gelenksinfiltrationen.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Abteilung für Rheumatologie  
T +41 44 416 36 50  
[rheumatologie@stadtspital.ch](mailto:rheumatologie@stadtspital.ch)

Abteilung für Rheumatologie  
Stadtspital Zürich  
Haus 2  
Etage K  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich

## E-Zuweisung



[zuweisung.stadtspital.ch](https://www.zuweisung.stadtspital.ch)



**Alle Informationen finden Sie  
auch auf unserer Website**



[triemli.ch/rheumatologie](https://www.triemli.ch/rheumatologie)

**Anreise  
Stadtpital Zürich Triemli**



Stadtpital Zürich Triemli  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich  
T +41 44 416 11 11

[stadtpital.ch](https://www.stadtpital.ch)