



Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie

# Ihre Mobilität ist unsere Kompetenz

Unser Angebot und Team

# Inhalt

<b>Unser Leistungsspektrum</b>	<b>3</b>
<b>Sprechstunden</b>	<b>5</b>
<b>Ihre Ansprechpersonen</b>	<b>8</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>10</b>

# Unser Leistungsspektrum

**In der Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie im Stadtspital Zürich behandeln wir rund um die Uhr Patientinnen und Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparats – operativ und konservativ. Für sämtliche Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme bieten wir Spezialsprechstunden an.**

## **Orthopädie**

Unser Orthopädie-Team, alles Spezialistinnen und Spezialisten für die jeweiligen Gelenke, kümmert sich um degenerative oder unfallbedingte Gelenkverletzungen und deren Folgen.

Dies erlaubt eine rasche und auf die Patientin, den Patienten fokussierte Rehabilitation.

## **Unfallchirurgie**

Komplexe Knochenbrüche, Sehnen-, Band- und Sportverletzungen zählen neben der spezialisierten Altersunfallchirurgie zu unseren Kernkompetenzen.

Unser chirurgisches Ärzteteam im Notfallzentrum ist an 365 Tagen rund um die Uhr für Sie da.



# Sprechstunden

**Fachärztliche Sprechstunden finden im Waid täglich statt. Es ist uns ein grosses Anliegen, Termine auch kurzfristig zu ermöglichen. Eine ärztliche Zuweisung ist hierfür nicht notwendig. Zudem werden folgende Spezialsprechstunden durch Kaderärzte angeboten:**

## **Knie- und Hüft-Sprechstunde**

PD Dr. med. Michael Dietrich, Chefarzt, und Dr. med. Patrick Fries, Stv. Chefarzt untere Extremität, sind spezialisiert auf Beschwerden und Verletzungen rund um das Hüft- und Kniegelenk. Der Gelenkersatz von Hüft- und Kniegelenken erfolgt standardmässig nach den neusten Methoden (patientenspezifische, CT-basierte Instrumentierung, minimal-invasive Zugänge) und erfüllt die höchsten Qualitätsansprüche.

## **Handchirurgische Sprechstunde**

Dr. med. Julia Sproedt, Leitende Ärztin Handchirurgie, ist Spezialistin für Erkrankungen und Verletzungen der Hände. Als Fachärztin für Hand- und Plastische Chirurgie gehören Frakturbehandlungen, Nervenengpasssyndrome, wie das Karpaltunnelsyndrom, der Morbus Dupuytren, schnellende Finger und auch Fingergelenkprothesen sowie plastisch-rekonstruktive Eingriffe bei chronischen Wunden zu ihrem Spektrum.

## **Schulter- und Ellbogen-Sprechstunde**

Das Spezialgebiet von Dr. med. Mai Lan Dao Trong, Leitende Ärztin obere Extremität, ist die Behandlung von Beschwerden des Schulter- und Ellbogengelenks. Dies beinhaltet sowohl akute Verletzungen der knöchernen und muskulären Strukturen als auch chronische Beschwerden, inklusive dem endoprothetischen Gelenkersatz.

### **Fuss-Sprechstunde**

Martin Ulrich, Leitender Arzt Fussorthopädie, ist spezialisiert auf Erkrankungen und Verletzungen der Füße. Neben der Behandlung akuter Verletzungen gehören auch die Behandlung chronischer Beschwerden und Deformitäten zu seinem Spektrum. Patientinnen und Patienten mit einem diabetischen Fussyndrom oder chronischen Wunden werden im Rahmen einer Spezial-Sprechstunde von Martin Ulrich und einem interdisziplinären Team betreut.

### **Wund-Sprechstunde**

Die Behandlung chronischer Wunden ist oft eine langwierige Herausforderung, die sehr viel Expertise erfordert. Gemeinsam mit unseren Wundfachpersonen behandelt unser ärztlicher Wundexperte, komplizierte Wunden unterschiedlichster Natur (PAVK, Diabetes mellitus, CVI) und arbeitet eng mit unserem interdisziplinären Fuss-Team zusammen.

### **Konservative Orthopädie und Infiltrationen**

Ergänzend zu den Spezialsprechstunden bieten die beiden Fachärztinnen Dr. med. Claudia Twerenbold und Dr. med. Viviane Sahli, Oberärztinnen m.e.V., separate Sprechstunden für Infiltrationen bei schmerzhaften Gelenken sowie konservative Orthopädie an.

### **Sport-Sprechstunde**

Dr. med. Natina Schregenberger, Belegärztin für Sportmedizin im Stadtspital Zürich, bietet in Ihrer Sprechstunde im Waid einmal im Monat ebenfalls konservative Therapieoptionen bei muskuloskelettalen Beschwerden an.

### **Wirbelsäulen-Sprechstunde**

Zusammen mit den Spezialisten des universitären Wirbelsäulenzentrums Balgrist untersuchen, beurteilen und therapieren wir jegliche Beschwerden Wirbelsäule.



**Sprechstunden mit unseren Kaderärztinnen und Kaderärzten der Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie können im Waid und Triemli, sowie auf Wunsch auch im Andreasturm (Medbase Oerlikon) und der Medix Gruppenpraxis Wipkingen vereinbart werden.**

# Ihre Ansprechpersonen

---

## Hüfte / Knie



**PD Dr. med.  
Michael Dietrich**  
Klinikleitung und Chefarzt

- Schwerpunkt untere Extremität
- FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates
- FMH Chirurgie



**Dr. med.  
Patrick Fries**  
Stv. Chefarzt

- Schwerpunkt untere Extremität
- FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates
- FMH Chirurgie

---

## Handchirurgie

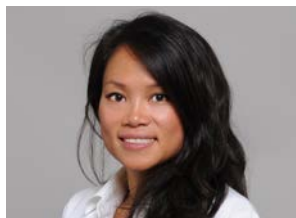


**Dr. med.  
Julia Sproedt**  
Leitende Ärztin Handchirurgie

- FMH Chirurgie/Handchirurgie/  
Plastische Chirurgie

---

## Schulter/ Ellbogen



**Dr. med.  
Mai Lan Dao Trong**  
Leitende Ärztin

- Schwerpunkt Obere Extremität
  - FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates
-



---

## **Fuss/ Sprunggelenk**



**Martin Ulrich**  
Leitender Arzt

- Schwerpunkt Fussorthopädie- /  
chirurgie
- FMH Orthopädie und Traumatologie  
des Bewegungsapparates
- Dipl. Physiotherapeut

---

## **Gelenk- infiltrationen / konservative Orthopädie / Sportmedizin**



**Dr. med.  
Claudia Twerenbold**  
Oberärztin m.e.V.

- Schwerpunkt Notfallmedizin  
und Gelenkinfiltrationen
- FMH Chirurgie
- SGNOR Notfallmedizin



**Dr. med.  
Viviane Sahli**  
Oberärztin m.e.V.

- Schwerpunkt konservative Orthopädie
- FMH Orthopädie und Traumatologie  
des Bewegungsapparates



**Dr. med.  
Natina Schregenberger**  
Belegärztin für Sportmedizin

- FMH Allgemeine Innere Medizin
  - FA Sportmedizin und Manuelle  
Therapie
-

## Anmeldung

### **Wirbelsäule, Schulter und Ellbogen, Hand, Knie und Hüfte, Fuss und Sprunggelenk, Wundsprechstunde**

orthopaedie@stadtspital.ch

T +41 44 417 24 72

F +41 44 417 20 08

### **Sportmedizin und Infiltrationen**

ambi.chirurgie@stadtspital.ch

T +41 44 417 20 13

F +41 44 417 26 65

### **Notfälle**

**Bitte melden Sie sich als Patientin,  
als Patient direkt auf der Notfallstation  
oder telefonisch über die Zentrale an:**

T +41 44 417 11 11

### **Ärztliche Zuweisung**

notfall.waid.anmeldung@stadtspital.ch



**Weitere Informationen  
finden Sie auch Online**



Stadtspital Zürich Waid  
Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich

T +41 44 417 11 50  
[waidspital.ch/ohu](http://waidspital.ch/ohu)