



Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie

Ihre Mobilität ist unsere Kompetenz

Unser Angebot und Team

Inhalt

Unser Leistungsspektrum	3
Sprechstunden	5
Ihre Ansprechpersonen	8
Anmeldung	10

Unser Leistungsspektrum

In der Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie im Stadtspital Zürich behandeln wir rund um die Uhr Patientinnen und Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparats – operativ und konservativ. Für sämtliche Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme bieten wir Spezialsprechstunden an.

Orthopädie

Unser Orthopädie-Team, alles Spezialistinnen und Spezialisten für die jeweiligen Gelenke, kümmert sich um degenerative oder unfallbedingte Gelenkverletzungen und deren Folgen.

Dies erlaubt eine rasche und auf die Patientin, den Patienten fokussierte Rehabilitation.

Unfallchirurgie

Komplexe Knochenbrüche, Sehnen-, Band- und Sportverletzungen zählen neben der spezialisierten Altersunfallchirurgie zu unseren Kernkompetenzen.

Unser chirurgisches Ärzteteam im Notfallzentrum ist an 365 Tagen rund um die Uhr für Sie da.



Sprechstunden

Fachärztliche Sprechstunden finden im Waid täglich statt. Es ist uns ein grosses Anliegen, Termine auch kurzfristig zu ermöglichen. Eine ärztliche Zuweisung ist hierfür nicht notwendig. Zudem werden folgende Spezialsprechstunden durch Kaderärzte angeboten:

Knie- und Hüft-Sprechstunde

PD Dr. med. Michael Dietrich, Chefarzt, und Dr. med. Patrick Fries, Stv. Chefarzt untere Extremität, sind spezialisiert auf Beschwerden und Verletzungen rund um das Hüft- und Kniegelenk. Der Gelenkersatz von Hüft- und Kniegelenken erfolgt standardmässig nach den neusten Methoden (patienten-spezifische, CT-basierte Instrumentierung, minimal-invasive Zugänge) und erfüllt die höchsten Qualitätsansprüche.

Handchirurgische Sprechstunde

Dr. med. Julia Sproedt, Leitende Ärztin Handchirurgie, ist Spezialistin für Erkrankungen und Verletzungen der Hände. Als Fachärztin für Hand- und Plastische Chirurgie gehören Frakturbehandlungen, Nervenengpasssyndrome, wie das Karpaltunnelsyndrom, der Morbus Dupuytren, schnellende Finger und auch Fingergelenkprothesen sowie plastisch-rekonstruktive Eingriffe bei chronischen Wunden zu ihrem Spektrum.

Schulter- und Ellbogen-Sprechstunde

Das Spezialgebiet von Dr. med. Mai Lan Dao Trong, Leitende Ärztin obere Extremität, ist die Behandlung von Beschwerden des Schulter- und Ellbogengelenks. Dies beinhaltet sowohl akute Verletzungen der knöchernen und muskulären Strukturen als auch chronische Beschwerden, inklusive dem endoprothetischen Gelenkersatz.

Fuss-Sprechstunde

Martin Ulrich, Leitender Arzt Fussorthopädie, ist spezialisiert auf Erkrankungen und Verletzungen der Füsse. Neben der Behandlung akuter Verletzungen gehören auch die Behandlung chronischer Beschwerden und Deformitäten zu seinem Spektrum. Patientinnen und Patienten mit einem diabetischen Fusssyndrom oder chronischen Wunden werden im Rahmen einer Spezial-Sprechstunde von Martin Ulrich und einem interdisziplinären Team betreut.

Wund-Sprechstunde

Die Behandlung chronischer Wunden ist oft eine langwierige Herausforderung, die sehr viel Expertise erfordert. Gemeinsam mit unseren Wundfachpersonen behandelt unser ärztlicher Wundexperte, komplizierte Wunden unterschiedlichster Natur (PAVK, Diabetes mellitus, CVI) und arbeitet eng mit unserem interdisziplinären Fuss-Team zusammen.

Konservative Orthopädie und Infiltrationen

Ergänzend zu den Spezialsprechstunden bieten die beiden Fachärztinnen Dr. med. Claudia Twerenbold und Dr. med. Viviane Sahli, Oberärztinnen m.e.V., separate Sprechstunden für Infiltrationen bei schmerzhaften Gelenken sowie konservative Orthopädie an.

Sport-Sprechstunde

Dr. med. Natina Schregenberger, Belegärztin für Sportmedizin im Stadtspital Zürich, bietet in Ihrer Sprechstunde im Waid einmal im Monat ebenfalls konservative Therapieoptionen bei muskuloskelettalen Beschwerden an.

Wirbelsäulen-Sprechstunde

Zusammen mit den Spezialisten des universitären Wirbelsäulenzentrums Balgrist untersuchen, beurteilen und therapieren wir jegliche Beschwerden Wirbelsäule.



Sprechstunden mit unseren Kaderärztinnen und Kaderärzten der Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie können im Waid und Triemli, sowie auf Wunsch auch im Andreasturm (Medbase Oerlikon) und der Medix Gruppenpraxis Wipkingen vereinbart werden.

Ihre Ansprechpersonen

Hüfte/Knie



**PD Dr. med.
Michael Dietrich**
Klinikleitung und Chefarzt

- Schwerpunkt untere Extremität
 - FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates
 - FMH Chirurgie
-



**Dr. med.
Patrick Fries**
Stv. Chefarzt

- Schwerpunkt untere Extremität
 - FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates
 - FMH Chirurgie
-

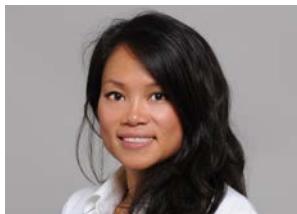
Handchirurgie



**Dr. med.
Julia Sproedt**
Leitende Ärztin Handchirurgie

- FMH Chirurgie/Handchirurgie/
Plastische Chirurgie
-

Schulter/ Ellbogen



**Dr. med.
Mai Lan Dao Trong**
Leitende Ärztin

- Schwerpunkt Obere Extremität
- FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Fuss/ Sprunggelenk



Martin Ulrich
Leitender Arzt

- Schwerpunkt Fussorthopädie-/chirurgie
- FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates
- Dipl. Physiotherapeut

Gelenk- infiltrationen/ konservative Orthopädie/ Sportmedizin



Dr. med.
Claudia Twerenbold
Oberärztin m.e.V.

- Schwerpunkt Notfallmedizin und Gelenkinfiltrationen
- FMH Chirurgie
- SGNOR Notfallmedizin



Dr. med.
Viviane Sahli
Oberärztin m.e.V.

- Schwerpunkt konservative Orthopädie
- FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates



Dr. med.
Natina Schregenberger
Belegärztin für Sportmedizin

- FMH Allgemeine Innere Medizin
- FA Sportmedizin und Manuelle Therapie

Anmeldung

Wirbelsäule, Schulter und Ellbogen, Hand, Knie und Hüfte, Fuss und Sprunggelenk, Wundsprechstunde

orthopaedie@stadtspital.ch

T +41 44 417 24 72

F +41 44 417 20 08

Sportmedizin und Infiltrationen

ambi.chirurgie@stadtspital.ch

T +41 44 417 20 13

F +41 44 417 26 65

Notfälle

**Bitte melden Sie sich als Patientin,
als Patient direkt auf der Notfallstation
oder telefonisch über die Zentrale an:**

T +41 44 417 11 11

Ärztliche Zuweisung

notfall.waid.anmeldung@stadtspital.ch

**Weitere Informationen
finden Sie auch Online**



Stadtspital Zürich Waid
Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie
Tièchestrasse 99
8037 Zürich

T +41 44 417 11 50
waidspital.ch/ohu