



Stadt Zürich
Stadtspital Waid und Triemli



Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie

**Porträt und
Leistungen im
Überblick**

Standort Waid

Leistungsangebot

«Bewegung ist unsere Kompetenz»

Die Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie im Stadtspital Waid und Triemli behandelt rund um die Uhr Patientinnen und Patienten mit Beschwerden am Bewegungsapparat – konservativ und operativ. Für sämtliche Gelenke sowie Wirbelsäulenprobleme bieten wir Spezialsprechstunden an.

Unser Leistungsspektrum

Orthopädie

Unser spezialisiertes Orthopädie- und Handchirurgie-Team kümmert sich um degenerative oder unfallbedingte Gelenkverletzungen und deren Folgen. Der Einbau eines neuen Schulter-, Ellenbogen-, Knie-, Hüft- oder Fingergelenks nach modernsten Methoden (patientenspezifische, CT-basierte Instrumentierung, minimal-invasive Zugänge) ist bei uns Standard und erfüllt die höchsten Qualitätsansprüche. Dies erlaubt eine rasche, patientenorientierte Rehabilitation.

Physio- und Ergotherapie

Gemeinsam mit unserer Physio- und Ergotherapie ermöglichen wir durch eine individuelle und kompetente Nachbehandlung eine rasche Genesung.

Unfallchirurgie mit Notfallzentrum

Komplexe Knochenbrüche, Sehnen-, Band- und Sportverletzungen zählen zu unseren Kernkompetenzen.

Unser Notfallzentrum ist an 365 Tagen im Jahr für Sie da.

Orthopädie-Sprechstunden

PD Dr. med. Dietrich und Dr. med. Fries kümmern sich um alle Leiden an der unteren Extremität, insbesondere an Hüft- und Kniegelenk. Eine Sprechstunde für Schulter- und Ellenbogenprobleme bietet Dr. med. Schenkel an.

Handchirurgie-Sprechstunde

Dr. med. Sproedt ist spezialisiert auf Erkrankungen der Hände. Nervenengpasssyndrome, wie beispielsweise das Karpaltunnelsyndrom oder auch der Morbus Dupuytren, gehören ebenfalls dazu. Zudem führt sie plastische und rekonstruktive Operationen durch.

Sport- und Infiltrationssprechstunde

In der Sportsprechstunde befassen wir uns mit den konservativen Therapiemöglichkeiten von muskuloskelettalen Beschwerden, egal ob sport-assoziiert oder nicht. Auch Gelenksinfiltrationen unter Durchleuchtung gehören zum Angebot.

Wirbelsäulensprechstunde

Wir untersuchen, beurteilen und therapieren jegliche Beschwerden an der Wirbelsäule. Diese Sprechstunde wird durch Kaderärztinnen und Kaderärzte des Universitären Wirbelsäulen-Zentrums (Balgrist) am Standort Waid durchgeführt.

Übersicht Sprechstunden

Fachärztliche Sprechstunden finden täglich statt. Es ist uns ein Anliegen, Termine auch kurzfristig zu ermöglichen. Eine ärztliche Zuweisung ist hierfür nicht nötig. In folgenden Bereichen bieten wir Spezialsprechstunden an:

- Hand
- Schulter und Ellenbogen
- Knie und Hüfte
- Fuss
- Infiltrationen der Gelenke
- Wirbelsäule
- Sportmedizin

Sprechstunden mit unseren Orthopädinnen und Orthopäden können am Standort Waid oder Triemli sowie auf Wunsch auch im Andreastrum (Oerlikon) vereinbart werden.

Anmeldung

**Hand, Schulter und Ellenbogen,
Knie und Hüfte, sowie Infiltrationen**
anmeldung.chirurgie@waid.zuerich.ch
T +41 44 417 20 03, F +41 44 417 20 08

Fuss, Wirbelsäule und Sportmedizin
ambi.chirurgie@waid.zuerich.ch
T +41 44 417 20 13, F +41 44 417 26 65

Physio- und Ergotherapie
sekr.physio@waid.zuerich.ch
T +41 44 417 22 20
Stadtspital Waid und Triemli
Standort Waid
Tièchestrasse 99
8037 Zürich

Notfälle

Bitte verlangen Sie über die Zentrale den Dienstoberarzt der beiden Chirurgischen Kliniken:
T +41 44 417 30 77



Unser Team

Ihre Ansprechpersonen



PD Dr. med. Michael Dietrich
Chefarzt Klinik für Orthopädie,
Hand- und Unfallchirurgie, ZGT
FMH Chirurgie und Orthopädie
SWP Allg.- und Unfallchirurgie



Dr. med. Patrick Fries
Leitender Arzt Orthopädie
und Unfallchirurgie
(Spez. untere Extremität)
FMH Chirurgie und Orthopädie



Dr. med. Matthias Schenkel
Leitender Arzt Orthopädie
und Unfallchirurgie
(Spez. obere Extremität)
FMH Chirurgie und Orthopädie



Dr. med. Julia Sproedt
Leitende Ärztin Hand-
und Plastische Chirurgie
FMH Chirurgie, Hand- und
Plastische Chirurgie



Dr. med. Georg Klammer
Belegarzt für Fussorthopädie
mit Sprechstundentätigkeit
FMH Orthopädie



Dr. med. Natina Schregenberger
Belegärztin für Sportmedizin
mit Sprechstundentätigkeit
FMH Allgemeine Innere Medizin
FA Sportmedizin



Dr. med. Marlis Nardi
Co-Leiterin Zentrum für
Gerontotraumatologie (ZGT)
FMH Allgemeine Innere Medizin,
SWP Geriatrie



Sandra Schaer
Teamleiterin Physiotherapie
Dipl. Physiotherapeutin HF



Andrea Gut
Abteilungsleiterin Ergotherapie
Dipl. Ergotherapeutin HF