

Inhaltsübersicht

	Seite
Lies mich!	4
Einleitung	4
Ziele und Zielgruppen	5
Aufbau und Inhalte des Lehrmittels	6
Hinweise zum Umgang mit dem Lehrmittel	7
Wenn Jugendliche von Gewalt betroffen sind	8
Szene 1 «Der Kuss»	9
Alter: 12–14 Jahre	
Themen: Sich verlieben / zu den eigenen Gefühlen stehen / Gruppendruck / Geschlechterrollen / sexuelle Orientierung / Liebe, Enttäuschung und Vertrauensbruch	
Szene 2 «Mein Style»	14
Alter: ab 12 Jahren	
Themen: Frauen- und Männerbilder / eigene und fremde Wertvorstellungen / Sexualisierung von Mädchen und Frauen / sexuelle Belästigung / «Schuldfrage» bei sexueller Belästigung	
Szene 3 «Voll Porno»	18
Alter: ab 14 Jahren	
Themen: Pornografie / Frauen- und Männerbilder / Geschlechterstereotype / eigene Wünsche und Vorstellungen in Bezug auf Sexualität, Selbstbestimmung in der Sexualität	
Szene 4 «Wie du mir»	23
Alter: ab 12 Jahren	
Themen: Meine Grenzen, deine Grenzen / Rollenbilder / Geschlechterstereotype / sexuelle Belästigung	
Szene 5 «Der erste Schritt»	27
Alter: ab 12 Jahren	
Themen: Geschlechterrollen / Gruppendruck / der erste Schritt / Flirt oder Belästigung?	
Szene 6 «Du bist perfekt!»	31
Alter: ab 13 Jahren	
Themen: Selbst- und Körperbild / Geschlechterrollen / Selbstoptimierungstrend / Einfluss von digitalen Medien / Umgang mit Neid und Scham	
Übungen und Quizfragen	36 – 77
Glossar	78 – 84