



Schulärztlicher Dienst

Hautpilz (Tinea corporis)

Hautpilz ist eine Pilzinfektion, bei der die feine mit Flaumhaar behaarte Haut am Körper oder im Gesicht befallen ist. Hautpilz kann mit Cremes oder in schwereren Fällen mit Tabletten behandelt werden. Die Behandlung dauert meistens mehrere Wochen.



Beschwerden

Die betroffene Hautstelle zeigt häufig eine kreis- bzw. ringförmige Hautveränderung mit Rissen, Schuppung oder nässenden Bläschen. Der Hautpilz verursacht auch Juckreiz sowie Haarausfall an der Kopfhaut.

Ansteckung

Erreger dringen meistens über den Haarfollikel ein und führen dort zu einer Entzündung. Hautpilz wird häufig von Tieren auf den Menschen übertragen (Katzen, Hunde, Meerschweinchen). Auch Kontakt mit Erkrankten und die Berührung kontaminierter Gegenstände (Kämme, Kleidung, Oberflächen im Sanitärbereich) können den Hautpilz übertragen.

Diagnose

Die Diagnose kann die Hausärzt*in meist auf den ersten Blick stellen, da das Aussehen typisch für einen Hautpilz ist. Manchmal entnimmt die Ärzt*in eine Probe der vom Pilz befallenen

Hautstelle und schickt diese an ein Labor. Im Labor kann der genaue Pilz-erreger analysiert und festgestellt werden, welche Medikamente wirksam sind. Dies ist auch für die weitere Behandlung wichtig.

Behandlung

Gegen Hautpilze gibt es verschiedene wirksame Präparate: Salben oder Cremes werden auf die betroffene Hautstelle aufgetragen und wirken von aussen gegen den Pilz. Tabletten und Tropfen können eingenommen werden und wirken so von innen. Die Behandlung dauert meist mehrere Wochen, da auch nach Abklingen der Beschwerden noch Reste des Pilzes auf der Haut vorhanden sind.

Wird der Pilz nicht konsequent behandelt, kann sich immer wieder eine Pilzerkrankung bilden. Diese kann irgendwann auch chronisch werden.

Vorbeugen

- ▶ Synthetische Kleidung begünstigt das Wachstum von Pilzen, da hier der Schweiß nicht so gut aufgesaugt werden kann.
- ▶ Um Pilzen allgemein vorzubeugen, sollte Baumwollunterwäsche verwendet werden, da diese heiss genug gewaschen werden kann, um alle Pilzreste zu entfernen.
- ▶ Wenn eine Person im Haushalt von Hautpilz betroffen ist, ist es wichtig, dass sie ihr eigenes Handtuch oder Badetuch benutzt.

Kontakt und weitere Informationen:

Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, Schulärztlicher Dienst

Die Adresse Ihrer Schulärzt*in finden Sie unter:

www.stadt-zuerich.ch/schularzt

