



# Babymassage

## Möchten Sie die Eltern-Kind- Beziehung durch Berührung stärken?

Ab der 6. Lebenswoche unterstützt eine Babymassage die Gesundheit von Babys und fördert den Aufbau der Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Nehmen Sie bitte zwei Badetücher und Massageöl für Ihr Baby mit.  
Wir massieren auf einer Matte am Boden.

Der Massageteil dauert maximal eine Stunde. Nach der Babymassage haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Fragen zu stellen, Ihr Baby zu wiegen oder sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Ein **kostenloses Angebot** für Familien der Stadt Zürich.

## Affoltern

**Gemeinschaftszentrum Affoltern**

Bodenacker 25, 8046 Zürich

**Freitag, 14–16 Uhr**

Loraine Reiner, Simone Meyer Güngör

## Altstetten

**Gemeinschaftszentrum Grünau**

Grünauring 18, 8064 Zürich

**Dienstag, 10–12 Uhr, alle zwei Wochen**

Corinne Vogt

## Enge

**Engi-Treff**

Gablerstrasse 20, 8002 Zürich

**Montag, 10–11.30 Uhr**

Anna Wehrli, Mirjam Panicara, Daniel Meier

## Hard

**Familientreff Hard (Atelier)**

Bullingerstrasse 63, 8004 Zürich

**Donnerstag, 10–12 Uhr**

Carola Bloch, Elena Spörri

## Oerlikon

**Gemeinschaftszentrum Oerlikon**

Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

**Donnerstag, 14 –16 Uhr**

Sara Good, Jasmina Robl

## Schwamendingen

**Zentrum ELCH Krokodil**

Friedrichstrasse 9, 8051

**Dienstag, 14 –16 Uhr, alle zwei Wochen**

Gabriele Franz

## Seefeld

**Gemeinschaftszentrum Riesbach**

Seefeldstrasse 93. 8008 Zürich

**Freitag, 14–16 Uhr**

Petra Fischer, Eliane Wirth

## Wiedikon

**Quartierraum**

Zentralstrasse 34, 8003 Zürich

**Montag, 14–16 Uhr**

Andrea Schiess, Martina Schmid

## Wipkingen

**Gemeinschaftszentrum Wipkingen**

Wipkingerplatz 1, 8037 Zürich

**Dienstag, 10–12 Uhr**

Nora Spiri, Jacqueline Pürro, Lea Kalt

## Witikon

**Gemeinschaftszentrum Witikon**

Witikonenerstrasse 405, 8053 Zürich

**Dienstag, 14–16 Uhr, alle zwei Wochen**

Petra Fischer, Sandra Eugster

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf unserer Website an:  
[stadt-zuerich.ch/mvb](http://stadt-zuerich.ch/mvb)

Bringen Sie bequeme Kleider mit.  
Wir massieren auf einer Matte am Boden.

