



Babymassage

Möchten Sie die Eltern-Kind-Beziehung durch Berührung stärken?

Ab der 6. Lebenswoche unterstützt eine Babymassage die Gesundheit von Babys und fördert den Aufbau der Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Nehmen Sie bitte zwei Badetücher und Massageöl für Ihr Baby mit.
Wir massieren auf einer Matte am Boden.

Der Massageteil dauert maximal eine Stunde. Nach der Babymassage haben Sie die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Fragen zu stellen, Ihr Baby zu wiegen oder sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Ein **kostenloses Angebot** für Familien der Stadt Zürich.

Affoltern

Gemeinschaftszentrum Affoltern

Bodenacker 25, 8046 Zürich

Freitag, 14–16 Uhr

Lorraine Reiner, Simone Meyer Güngör

Altstetten

Gemeinschaftszentrum Grünau

Grünauiring 18, 8064 Zürich

Dienstag, 10–12 Uhr, alle zwei Wochen

Corinne Vogt

Enge

Engi-Treff

Gablerstrasse 20, 8002 Zürich

Montag, 10–11.30 Uhr

Anna Wehrli, Mirjam Panicara, Daniel Meier

Hard

Familientreff Hard (Atelier)

Bullingerstrasse 63, 8004 Zürich

Donnerstag, 10–12 Uhr

Carola Bloch, Elena Spörri

Oerlikon

Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

Donnerstag, 14–16 Uhr

Sara Good, Jasmina Robl

Schwamendingen

Zentrum ELCH Krokodil

Friedrichstrasse 9, 8051

Dienstag, 14–16 Uhr, alle zwei Wochen

Gabriele Franz

Seefeld

Gemeinschaftszentrum Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

Freitag, 14–16 Uhr

Petra Fischer, Eliane Wirth

Wiedikon

Quartierraum

Zentralstrasse 34, 8003 Zürich

Montag, 14–16 Uhr

Andrea Schiess, Martina Schmid

Wipkingen

Gemeinschaftszentrum Wipkingen

Wipkingerplatz 1, 8037 Zürich

Dienstag, 10–12 Uhr

Nora Spiri, Jacqueline Pürro, Lea Kalt

Witikon

Gemeinschaftszentrum Witikon

Witikonerstrasse 405, 8053 Zürich

Dienstag, 14–16 Uhr, alle zwei Wochen

Petra Fischer, Sandra Eugster

Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf unserer Website an:
stadt-zuerich.ch/mvb

Bringen Sie bequeme Kleider mit.

Wir massieren auf einer Matte am Boden.

