



Wir sind in den Quartieren für Sie da.

Ihre Mütter- und Väterberatung
der Stadt Zürich

In unseren Beratungstellen sind Sie herzlich willkommen. Sei es für eine persönliche Beratung mit und ohne Voranmeldung, um andere Familien bei Tee/Kaffee kennen zu lernen oder damit Ihr Kind spielen kann. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Affoltern

Gemeinschaftszentrum Affoltern
Bodenacker 25, 8046 Zürich

Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
Loraine Reiner

Hard

Familientreff Hard
Bullingerstrasse 60, 8004 Zürich

Freitag, 13.30–16.30 Uhr
Carola Bloch, Jacqueline Pürro

Albisrieden

Sozialzentrum Albisriederhaus
Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich

Freitag, 9–12 Uhr
Ursula Zatti

Leimbach

Gemeinschaftszentrum Leimbach
Leimbachstrasse 200, 8041 Zürich

Montag, 13.30–16.30 Uhr
Anna Wehrli

Altstetten

Gemeinschaftsraum ABZ
Altstetterstrasse 118, 8048 Zürich

Montag, 9–12 Uhr
Angela Bollhalder, Corinne Vogt

Neu-Affoltern

Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440, 8046 Zürich

Donnerstag, 9–12 Uhr
Alida Steiner

Buchegg

Gemeinschaftszentrum Buchegg
Bucheggstrasse 93, 8057 Zürich
(Spiegelsaal)

Mittwoch, 13.30 –16.30 Uhr
Martina Schmid, Corinne Nägeli

Oerlikon

Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

Freitag, 9 –12 Uhr
Lena Gisler

Enge

Engi-Treff
Gablerstrasse 20, 8002 Zürich

Dienstag, 14–16.30 Uhr
Mirjam Panicara, Sabine Sixt

Schwamendingen

Zentrum ELCH Krokodil
Friedrichstrasse 9, 8051 Zürich

Montag, 13.30–16.30 Uhr
Jasmina Robl

Seebach

GFZ Familienzentrum Katzenbach

Glatttalstrasse 1a, 8052 Zürich
(Zugang Schaffhauserstrasse)

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

Gabriele Franz

Seefeld

Gemeinschaftszentrum Riesbach

Seefeldstrasse 93. 8008 Zürich

Donnerstag, 9–12 Uhr

Petra Fischer, Sandra Eugster

Donnerstag, 13.30–16 Uhr

Eliane Wirth

Wiedikon – Heuried

Gemeinschaftszentrum Heuried

Döltschiweg 130, 8055 Zürich

Donnerstag, 9–12 Uhr

Loredana Francescotto, Sabine Sixt

Wiedikon – Zentralstrasse

Quartierraum

Zentralstrasse 34, 8003 Zürich

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

Nora Spiri, Lea Kalt

Wipkingen

Gemeinschaftszentrum Wipkingen

Wipkingerplatz 1, 8037 Zürich

Dienstag, 13.30–16.30 Uhr

Andrea Schiess, Elena Spörri

Telefonberatung +41 44 412 76 00

Montag bis Freitag

9–12 /13.30–16.30 Uhr

Ausnahmen:

Mittwoch nur nachmittags

Für Beratungen bei Ihnen zu Hause:

Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail

Sie finden unsere Berater*innen
und weitere Informationen,
z. B. zu Babymassage, begleiteter
Bewegungsraum und Tramuki auf
stadt-zuerich.ch/mvb

Für allgemeine Informationen zur
Mütter- und Väterberatung
T +41 44 412 76 00, mvb@zuerich.ch

**Ein kostenloses Angebot für Familien
der Stadt Zürich**

MVB 21.03 /03.2025

Stadt Zürich
Soziale Dienste
Mütter- und Väterberatung
Molkenstrasse 5/9
8004 Zürich
T +41 44 412 76 00
stadt-zuerich.ch/mvb

