



**Wir sind in
den Quartieren
für Sie da.**

**Ihre Mütter- und Väterberatung
der Stadt Zürich**

In unseren Beratungstellen sind Sie herzlich willkommen. Sei es für eine persönliche Beratung mit und ohne Voranmeldung, um andere Familien bei Tee/Kaffee kennen zu lernen oder damit Ihr Kind spielen kann. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Affoltern

Gemeinschaftszentrum Affoltern
Bodenacker 25, 8046 Zürich
Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
Lorraine Reiner

Albisrieden

Sozialzentrum Albisriederhaus
Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich
Freitag, 9–12 Uhr
Ursula Zatti

Altstetten

Gemeinschaftsraum ABZ
Altstetterstrasse 118, 8048 Zürich
Montag, 9–12 Uhr
Angela Bollhalder, Corinne Vogt

Buchegg

Gemeinschaftszentrum Buchegg
Bucheggstrasse 93, 8057 Zürich
(Spiegelsaal)
Mittwoch, 13.30 –16.30 Uhr
Martina Schmid, Corinne Nägeli

Enge

Engi-Treff
Gablerstrasse 20, 8002 Zürich
Dienstag, 14–16.30 Uhr
Mirjam Panicara, Sabine Sixt

Hard

Familientreff Hard
Bullingerstrasse 60, 8004 Zürich
Freitag, 13.30–16.30 Uhr
Carola Bloch, Jacqueline Pürro

Leimbach

Gemeinschaftszentrum Leimbach
Leimbachstrasse 200, 8041 Zürich
Montag, 13.30–16.30 Uhr
Anna Wehrli

Neu-Affoltern

Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440, 8046 Zürich
Donnerstag, 9–12 Uhr
Alida Steiner

Oerlikon

Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
Freitag, 9 –12 Uhr
Lena Gisler

Schwamendingen

Zentrum ELCH Krokodil
Friedrichstrasse 9, 8051 Zürich
Montag, 13.30–16.30 Uhr
Jasmina Robl

Seebach

GFZ Familienzentrum Katzenbach
Glatttalstrasse 1a, 8052 Zürich
(Zugang Schaffhauserstrasse)

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

Gabriele Franz

Seefeld

Gemeinschaftszentrum Riesbach
Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

Donnerstag, 9–12 Uhr

Petra Fischer, Sandra Eugster

Donnerstag, 13.30–16 Uhr

Eliane Wirth

Wiedikon – Heuried

Gemeinschaftszentrum Heuried
Döltsweg 130, 8055 Zürich

Donnerstag, 9–12 Uhr

Loredana Francescotto, Sabine Sixt

Wiedikon – Zentralstrasse

Quartierraum
Zentralstrasse 34, 8003 Zürich

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

Nora Spiri, Lea Kalt

Wipkingen

Gemeinschaftszentrum Wipkingen
Wipkingerplatz 1, 8037 Zürich

Dienstag, 13.30–16.30 Uhr

Andrea Schiess, Elena Spörri

Telefonberatung +41 44 412 76 00

Montag bis Freitag

9–12 /13.30–16.30 Uhr

Ausnahmen:

Mittwoch nur nachmittags

Für Beratungen bei Ihnen zu Hause:

Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail

Sie finden unsere Berater*innen
und weitere Informationen,
z.B. zu Babymassage, begleiteter
Bewegungsraum und Tramuki auf
stadt-zuerich.ch/mvb

Für allgemeine Informationen zur
Mütter- und Väterberatung
T +41 44 412 76 00, mvb@zuerich.ch

**Ein kostenloses Angebot für Familien
der Stadt Zürich**

