



# **Tower Running:** **Reglement & Allgemeine** **Geschäftsbedingungen**

3. Oktober 2026

**Veranstalterin**  
Schutz & Rettung Zürich

Erstellungsdatum: April 2026

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Rahmenbedingungen</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Wettkampf &amp; Teilnahmebedingungen</b>	<b>4</b>
2.1	Teilnahmeberechtigung	4
2.2	Kategorien	4
2.2.1	Kategorie «Tenue Sport»	4
2.2.2	Kategorie «Atemschutz»	4
2.3	Atemschutztauglichkeit & Atemschutzgerät	5
2.4	Team	5
2.5	Start & Zeitmessung	6
2.5.1	Startverfahren	6
2.5.2	Zeitmessung	6
2.5.3	Rangliste & Wertung	6
2.6	Rennstrecke	6
2.7	Fairplay	6
2.8	Medizinische Hilfe	7
<b>3</b>	<b>Anmeldung &amp; Richtlinien</b>	<b>8</b>
3.1	Anmeldung	8
3.2	Abmeldung	8
3.3	Absage des Anlasses	8
3.4	Startgeld	8
3.5	Teilnehmerbeschränkung	8
3.6	Datenschutz	9
3.7	Versicherung & Haftung	9
3.8	Reglementsänderungen	9

# **1 Rahmenbedingungen**

Aus Anlass des 25-jährigen Bestehens der Dienstabteilung Schutz & Rettung Zürich wird am 3. Oktober 2026 im Prime-Tower Zürich ein Tower-Running-Anlass durchgeführt. Es handelt sich dabei um einen öffentlichen Anlass der Dienstabteilung Schutz & Rettung (Veranstalterin) der Stadt Zürich. Der Besuch des Anlasses ist grundsätzlich allen gestattet, die Teilnahme am eigentlichen Tower-Running-Wettbewerb ist jedoch ausschliesslich den hier aufgezählten Personengruppen vorbehalten:

- Mitarbeitende von Schutz & Rettung Zürich
- Mitarbeitende der Rettungsdienste im Dispositionsgebiet der ELZ Zürich (Kt. SH, SZ, ZG, ZH)
- Angehörige aller Feuerwehren des Kantons Zürich
- Angehörige weiterer Blaulichtorganisationen

## **2 Wettkampf & Teilnahmebedingungen**

### **2.1 Teilnahmeberechtigung**

Beim Tower Running gilt es, die Treppen der 36 Stockwerke des Prime Towers vom Erdgeschoss bis zum Dach zu Fuss möglichst schnell zu bewältigen. Der Wettkampf erfolgt ausschliesslich in Dreierteams.

Der Wettkampf richtet sich ausschliesslich an Mitarbeitende und Angehörige von Feuerwehren, Rettungsdiensten, Feuerwehr- und Sanitätsnotrufzentralen und weiteren Blaulichtorganisationen. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre zum Zeitpunkt des Events. Aktiv angefragt werden Organisationen aus dem Dispositionsgebiet von Schutz & Rettung Zürich, aber auch aus anderen Kantonen oder dem benachbarten Ausland ist eine Teilnahme möglich. Jedes einzelne Teammitglied muss diese Kriterien erfüllen.

### **2.2 Kategorien**

Es wird in zwei verschiedenen Kategorien gestartet:

- **Tenue Sport:** Teilnahme in normaler Sportbekleidung.
- **Atemschutz:** Teilnahme in vollständiger Einsatzbekleidung inklusive aktivem Atemschutzgerät, Brandschutz, Feuerwehrstiefel (DIN EN 15090:2012 oder äquivalent), Helm und Pressluftatmer.

#### **2.2.1 Kategorie «Tenue Sport»**

Für die Kategorie «Tenue Sport» dürfen sich alle Personen anmelden, die die Teilnahmebedingungen gemäss Kapitel 1 erfüllen. Das gilt auch für Feuerwehrleute, die ohne Atemschutz und stattdessen in Sportkleidern teilnehmen möchten.

#### **2.2.2 Kategorie «Atemschutz»**

Teilnehmende in der Kategorie Atemschutz müssen die Atemschutzmaske vom Start bis ins Ziel tragen. Die Maske muss vom Überqueren der Startlinie bis ins Ziel beatmet sein.

Für eine Teilnahme in der Kategorie «Atemschutz» gelten klar definierte Kriterien (siehe Kapitel 2.3). Wer diese nicht vollumfänglich erfüllt, darf nicht in dieser Kategorie starten.

Sollte jemand am Tower Running teilnehmen wollen, ohne die Kriterien für die Kategorie «Atemschutz» zu erfüllen, kann nur in der Kategorie «Tenue Sport» starten. Dies ebenfalls unter der Voraussetzung, dass die Teilnahmebedingungen gemäss Kapitel 1 erfüllt sind.

## **2.3 Atemschutztauglichkeit & Atemschutzgerät**

Für Teilnehmende in der Kategorie Atemschutz gelten folgende Voraussetzungen:

- Teilnehmende, die in Atemschutzausrüstung am Wettbewerb teilnehmen, bestätigen mit der Anmeldung, dass sie aus Sicht ihrer angestammten Einheiten atemschutz- und einsatztauglich sind und über eine entsprechende, zum Zeitpunkt des Wettbewerbs gültige ärztliche Zulassung verfügen.
- Das Atemschutzgerät ist durch die Teilnehmenden selbst oder deren Feuerwehr/Organisation mitzubringen. Für die Angehörigen der Berufs- und Milizfeuerwehr von Schutz & Rettung Zürich werden Atemschutzgeräte durch SRZ organisiert.
- Für die Einsatzbereitschaft und Sicherheit des Atemschutzgeräts sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich.

## **2.4 Team**

Die Teilnahme ist ausschliesslich in Dreierteams möglich. Eine Einzelteilnahme ist ausgeschlossen. Jedes Team erfüllt folgende Voraussetzungen:

- Das Team wählt einen Teamnamen und gibt diesen bei der Anmeldung an.
- Das Team bestimmt einen Teamcaptain. Die Teamcaptains sind Ansprechperson für die Veranstalterin und leiten erhaltene Informationen an die restlichen Teammitglieder weiter.
- Das Team besteht ausschliesslich aus Mitarbeitenden oder Angehörigen von Feuerwehren, Rettungsdiensten, Feuerwehr- oder Sanitätsnotrufzentralen oder anderen Blaulichtorganisationen (vgl. Kapitel 1 & 2.1).
- Alle Teammitglieder starten in derselben Kategorie («Tenue Sport» oder «Atemschutz»).

## **2.5 Start & Zeitmessung**

### **2.5.1 Startverfahren**

Die Teams starten im von der Veranstalterin festgelegten Startintervall. Die Teams werden unterschiedlichen Startblöcken zugeteilt (z. B. Startblock zwischen 10.00 und 10.30 Uhr). Die Startblöcke werden im Voraus bekannt gegeben. Die Teams sind dafür verantwortlich, dass sie innerhalb des ihnen zugewiesenen Startblocks jederzeit startklar sind.

### **2.5.2 Zeitmessung**

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch und beginnt, sobald das Team die Startlinie überquert. Die Zeit eines Teams wird wie folgt bestimmt: Die Zielzeit des Teams entspricht der Zielzeit des letzten Teammitglieds, welches das Ziel auf dem Dach erreicht.

### **2.5.3 Rangliste & Wertung**

Für die Kategorie «Tenue Sport» und «Atemschutz» werden separate Ranglisten geführt. Massgebend ist die gemessene Teamzeit gemäss Kapitel 2.5.2. Die schnellsten Teams aus jeder Kategorie werden ausgezeichnet. Innerhalb der Kategorie «Atemschutz» werden zudem die Schweizer Meisterschaften der Berufsfeuerwehren ausgetragen.

## **2.6 Rennstrecke**

Der Start befindet sich auf dem Aussengelände vor dem Prime Tower. Von dort aus führt die Rennstrecke die Teilnehmenden direkt ins Treppenhaus des Prime Towers, der 126 Meter hoch ist. Anschliessend gehen bzw. rennen die Teilnehmenden in Dreier-teams im Treppenhaus (vgl. Kapitel 2.4) die 36 Stockwerke hoch bis zum Dach. Dort befindet sich das Ziel, bei dem die Zeitmessung stoppt. Nach der Ankunft im Ziel können die Teilnehmenden mit dem Lift wieder nach unten ins Erdgeschoss fahren.

## **2.7 Fairplay**

Der Spass an der Sache steht im Vordergrund. Der Anlass bietet Gelegenheit zum partnerschaftlichen Austausch und gemeinsamen Sporttreiben. Wird man eingeholt und ein anderes Team ist schneller, lässt man es im Treppenhaus überholen. Unsportliches Verhalten, Missachtung von Sicherheitsvorschriften oder die Gefährdung anderer Teilnehmenden kann zur Disqualifikation führen. Ein solcher Entscheid der Anlassorganisation ist endgültig, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## **2.8 Medizinische Hilfe**

Im Ereignisfall ist unverzüglich medizinische Hilfe zu leisten und die Fachkräfte sind zu alarmieren. Für medizinische Notfälle sind Rettungskräfte vor Ort. Das Rennen kann bei Bedarf jederzeit durch die Veranstalterin oder Rettungskräfte unterbrochen werden.

## **3 Anmeldung & Richtlinien**

### **3.1 Anmeldung**

Die Anmeldung ist ausschliesslich online über das offizielle [Anmeldeportal der Veranstalterin](#) möglich, der Anmeldeschluss wird auf der Homepage der Stadt Zürich kommuniziert. Nach erfolgter Anmeldung erhält der Teamcaptain (vgl. 2.5) die Zahlungsinformationen innert zwei Arbeitstagen per Mail. Die Anmeldung kommt erst mit Einzahlung des Startgelds verbindlich zu Stande. Mit der Einzahlung des Startgelds akzeptieren die Teilnehmenden vorbehaltlos alle wettbewerbsbezogenen Weisungen und das Wettbewerbsreglement.

### **3.2 Abmeldung**

Das Startgeld wird bei Abmeldungen bis am 6. September 2026 per E-Mail an [kommunikation.srz@zuerich.ch](mailto:kommunikation.srz@zuerich.ch) zurückerstattet. Danach entfällt der Rückerstattungsanspruch. Bei Verhinderung eines Teammitglieds kann ohne Kostenfolge eine Ersatzperson benannt werden, die die Teilnahmekriterien für die entsprechende Startkategorie ebenfalls erfüllt.

### **3.3 Absage des Anlasses**

Die Veranstalterin behält sich vor, den Anlass ohne Angabe eines Grunds ersatzlos abzusagen. Das einbezahlte Startgeld wird in diesem Fall vollumfänglich zurückerstattet.

### **3.4 Startgeld**

Die Höhe des Startgelds beträgt Fr. 60.- pro Team. Bei Nicht-Teilnahme am Anlass, egal ob entschuldigt oder nicht, verfällt das Startgeld, sofern keine fristgerechte Abmeldung stattgefunden hat (3.2). Auch ein Ausfall eines einzelnen Teammitgliedes berechtigt nicht zur Rückerstattung der Anmeldegebühr.

Die Zahlungsinformationen erhält der Teamcaptain nach der Online-Anmeldung innert zwei Arbeitstagen per Mail. Sobald das Zahlung bei der Veranstalterin eingegangen ist, kommt die Anmeldung verbindlich zu Stande (3.1).

### **3.5 Teilnehmerbeschränkung**

Die Anzahl an Startplätzen und damit Teilnehmenden ist limitiert. Die verfügbaren Plätze werden auf der Webseite der Stadt Zürich aufgeschaltet. Sobald alle Startplätze vergeben sind, können keine weiteren Anmeldungen mehr entgegengenommen wer-

den. Sollte die Anzahl Startplätze aufgrund behördlicher Vorgaben oder anderer Faktoren weiter beschränkt werden, erhalten Teams, die nicht berücksichtigt werden konnten, das Startgeld zurück.

### **3.6 Datenschutz**

Mit der Anmeldung zum Anlass stimmen die Teilnehmenden zu, dass von ihnen während des Wettbewerbs durch die Veranstalterin aufgenommene Foto- und/oder Videoaufnahmen zur Publikation auf den internen und externen Kommunikationskanälen verwendet werden dürfen. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden gleichzeitig zu, dass persönliche Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum und Organisationszugehörigkeit erfasst und bearbeitet werden und diese Daten und Resultate auf der offiziellen Rangliste publiziert werden. Eine weitergehende Verwendung und Bearbeitung der Daten sind ausgeschlossen.

### **3.7 Versicherung & Haftung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Mit der Anmeldung zum Wettbewerbssteil bestätigen alle Teilnehmenden, dass sie über einen genügenden Versicherungsschutz verfügen, die volle Verantwortung für ihren Gesundheitszustand übernehmen und körperlich in der Lage sind, am Wettbewerb teilzunehmen. Teilnehmende, die in Atemschutzausrüstung am Wettbewerbsteil teilnehmen, bestätigen mit der Anmeldung zudem, dass sie aus Sicht ihrer angestammten Einheiten atemschutztauglich sind und über eine entsprechende, zum Zeitpunkt des Wettbewerbs gültige ärztliche Zulassung verfügen.

Soweit gesetzlich zulässig, übernimmt die Veranstalterin keine Haftung für Unfälle, Erkrankungen, verlorene Gegenstände, Diebstähle und sonstige Schäden aller Art. Ebenfalls lehnt die Veranstalterin soweit gesetzlich zulässig jegliche Haftung gegenüber Zuschauenden und Dritten ab.

Den Anweisungen der Veranstalterin und des Organisationspersonals ist jederzeit Folge zu leisten.

### **3.8 Reglementsänderungen**

Schutz & Rettung Zürich behält sich das Recht vor, dieses Reglement jederzeit anzupassen. Änderungen werden den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt.

---

Zürich, 15.04.2026

Schutz & Rettung Zürich

Stadt Zürich  
Schutz & Rettung Zürich  
Weststrasse 4  
Postfach  
8036 Zürich  
T+ 41 44 411 21 12  
info.srz@zuerich.ch  
stadt-zuerich.ch/srz