Stadt Zürich
Stadtpolizei

Auswahlverfahren Sporttest – Punktetabelle POL & KS

	Wendelauf (Sekunden)		Klimmzüge (Anzahl)	Beugehang (Sekunden)	Kasten-Bumerang-Lauf (Sekunden)		Grundkrafttest Rumpf (Sekunden)		3000 m-Lauf (Minuten:Sekunden)	
Punkte	**Männer**	**Frauen**	**Männer**	**Frauen**	**Männer**	**Frauen**	**Männer**	**Frauen**	**Männer**	**Frauen**
6	bis 11,99	bis 12,99	18 und mehr	60 und mehr	bis 11,49	bis 13,49	180 und mehr	150 und mehr	bis 11:30	bis 13:30
5.5	12,00 - 12,29	13,00 - 13,29	15 - 17	55,00 - 59,99	11,50 - 11,99	13,50 - 13,99	160 - 179	120 - 149	11:31 - 12:15	13:31 - 14:15
5	12,30 - 12,59	13,30 - 13,59	12 - 14	50,00 - 54,99	12,00 - 12,49	14,00 - 14,49	140 - 159	110 - 119	12:16 - 13:00	14:16 - 15:00
4.5	12,60 - 12,89	13,60 - 13,89	10 - 11	45,00 - 49,99	12,50 - 12,99	14,50 - 14,99	125 - 139	100 - 109	13:01 - 13:30	15:01 - 15:30
4	12,90 - 13,19	13,90 - 14,19	8 - 9	40,00 - 44,99	13,00 - 13,49	15,00 - 15,49	110 - 124	90 - 99	13:31 - 14:00	15:31 - 16:00
3.5	13,20 - 13,49	14,20 - 14,49	7	35,00 - 39,99	13,50 - 13,99	15,50 - 15,99	95 - 109	80 - 89	14:01 - 14:20	16:01 - 16:20
3	13,50 - 13,79	14,50 - 14,79	6	30,00 - 34,99	14,00 - 14,49	16,00 - 16,49	80 - 94	70 - 79	14:21 - 14:40	16:21 - 16:40
2.5	13,80 - 13,99	14,80 - 14,99	5	25,00 - 29,99	14,50 - 14,99	16,50 - 16,99			14:41 - 15:00	16:41-17:00
2	14,00 - 14,19	15,00 - 15,19	4	20,00 - 24,99	15,00 - 15,49	17,00 - 17,49			15:01 - 15:10	17:01 - 17:10
1.5	14,20 - 14,39	15,20 - 15,39	3	15,00 - 19,99	15,50 - 15,99	17,50 - 17,99			15:11 - 15:20	17:11 - 17:20
1	14,40 - 14,59	15,40 - 15,59	2	10,00 - 14,99	16,00 - 16,49	18,00 - 18,49			15:21 - 15:30	17:21 - 17:30
ungenügend	**14,60 und mehr**	**15,60 und mehr**	**weniger als 2**	**weniger als 10,00**	**16,50 und mehr**	**18,50 und mehr**	**weniger als 80**	**weniger als 70**	**15:31 und mehr**	**17:31 und mehr**

Der Sporttest gilt als bestanden bei einer **Gesamtpunktzahl von:**
15 und höher (bei fünf Einzelübungen) beim POL und **10 und höher** (bei fünf Einzelübungen) beim KS und dem Erreichen der **Mindestanforderung pro Disziplin**. Bei den Disziplinen 1, 2, 3 und 5 ist die **Mindestanforderung** 1 Punkt. Bei der Disziplin 4 müssen **mindestens 3 Punkte** erreicht werden.